

Aldersrekorder* - pr 31. des 2011

* Kun basert på tider f.o.m. år 2000.

KVINNER				MENN		
År	Navn	Tid	Alder	Tid	Navn	År
FRI						
25 FRI						
2009	Evensen, Silje	00:22.84	30- år			
2005	Balsam, Ariana	00:16.47	20-29 år	00:11.38	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:14.47	19 år	00:11.82	Aamodt, Magnus Smestad	2011
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:13.75	18 år	00:11.25	Aamodt, Magnus Smestad	2010
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:13.75	17 år	00:11.74	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	00:14.29	16 år	00:11.78	Evensen, Bjørn Emil	2007
2003	Kristoffersen, Elisabeth	00:14.47	15 år	00:11.93	Aamodt, Magnus Smestad	2007
2011	Aure, Synne	00:14.88	14 år	00:12.38	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:14.42	13 år	00:13.03	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	00:15.16	12 år	00:14.28	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	00:16.62	11 år	00:15.02	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	00:17.97	-10 år	00:15.56	Evensen, Bjørn Emil	2001
50 FRI						
2009	Evensen, Silje	00:56.00	30- år	00:25.78	Johnsen, Erik	2003
2011	Wasilewski, Desiree	00:31.16	20-29 år	00:26.03	Evensen, Dag Anders	2008
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:29.90	19 år	00:25.28	Aamodt, Magnus Smestad	2011
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:30.48	18 år	00:24.93	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:30.79	17 år	00:25.35	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	00:30.68	16 år	00:25.71	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	00:31.46	15 år	00:26.12	Aamodt, Magnus Smestad	2007
2011	Aure, Synne	00:30.61	14 år	00:26.60	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:31.44	13 år	00:27.59	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	00:32.37	12 år	00:29.37	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	00:34.36	11 år	00:31.19	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	00:37.93	-10 år	00:34.19	Evensen, Bjørn Emil	2001
100 FRI						
2011	Evensen, Silje	02:33.38	30- år	01:23.84	Tunold-Hanssen, Jarl	2006
2008	Eriksrud, Tone Wold	01:06.47	20-29 år	01:02.97	Kjelsrud, Tom Rune	2006
2007	Eriksrud, Tone Wold	01:05.03	19 år	00:58.72	Evensen, Dag Anders	2006
2006	Eriksrud, Tone Wold	01:05.93	18 år	00:55.08	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	01:08.78	17 år	00:55.96	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	01:08.07	16 år	00:57.15	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Helgesen, Guro	01:10.33	15 år	00:57.05	Evensen, B.E /Aamodt, M.S.	06/07
2011	Aure, Synne	01:08.60	14 år	00:58.73	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	01:09.69	13 år	01:00.59	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	01:11.07	12 år	01:05.92	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	01:17.46	11 år	01:11.10	Evensen, Bjørn Emil	2002
2008	Fagerheim, Eline	01:20.54	-10 år	01:22.83	Evensen, Bjørn Emil	2001
200 FRI						
			30- år	02:55.10	Tunold-Hanssen, Jarl	2006
2008	Eriksrud, Tone Wold	02:29.44	20-29 år	02:19.56	Kjelsrud, Tom Rune	2003
2007	Eriksrud, Tone Wold	02:24.18	19 år	02:17.03	Kjelsrud, Tom Rune	2002
2006	Eriksrud, Tone Wold	02:24.95	18 år	02:07.91	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	02:31.04	17 år	02:06.62	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	02:32.77	16 år	02:11.29	Evensen, Bjørn Emil	2007
2010	Sandvik, Carina Martinsen	02:41.06	15 år	02:09.26	Evensen, Bjørn Emil	2006
2011	Aure, Synne	02:42.12	14 år	02:12.72	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	02:33.38	13 år	02:18.97	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	02:41.67	12 år	02:29.53	Hansen, Sebastian Ivan	2010
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	02:55.02	11 år	02:46.52	Hansen, Sebastian Ivan	2009
			-10 år	03:07.28	Hansen, Sebastian Ivan	2008

400 FRI						
			30- år	05:24.61	Tunold-Hanssen, Jarl	2000
			20-29 år	05:07.91	Kjelsrud, Tom Rune	2003
2007	Eriksrud, Tone Wold	05:05.93	19 år	04:56.30	Kjelsrud, Tom Rune	2002
2008	Foss, Ane Mathea	05:29.41	18 år	05:00.05	Kjelsrud, Tom Rune	2001
2005	Eriksrud, Tone Wold	05:23.21	17 år	04:59.69	Kjelsrud, Tom Rune	2000
2004	Eriksrud, Tone Wold	05:29.25	16 år	04:45.28	Evensen, Bjørn Emil	2007
2003	Kristoffersen, Elisabeth	06:06.79	15 år	04:40.65	Evensen, Bjørn Emil	2006
2007	Andresen, Katrine	05:51.35	14 år	04:48.27	Ravnan, Eirik	2003
2010	Karlsson, Rebecca	05:34.46	13 år	05:00.57	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	05:28.08	12 år	05:14.90	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	06:01.70	11 år	05:41.34	Hansen, Sebastian Ivan	2009
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	06:39.77	-10 år	06:32.57	Hansen, Sebastian Ivan	2008
800 FRI						
			30- år	11:29.58	Tunold-Hanssen, Jarl	2002
			20-29 år			
			19 år			
			18 år			
			17 år			
			16 år			
			15 år	10:10.60	Ravnan, Eirik	2004
			14 år			
			13 år			
			12 år			
			11 år			
			-10 år			
1500 FRI						
			30- år	21:32.53	Tunold-Hanssen, Jarl	2000
			20-29 år			
			19 år			
			18 år			
			17 år			
			16 år			
			15 år			
			14 år			
			13 år			
			12 år			
			11 år			
			-10 år			

KVINNER				MENN		
År	Navn	Tid	Alder	Tid	Navn	År
BRYST						
25 BRYST						
2009	Jørgensen, Hege	00:54.24	30- år	01:04.27	Sveum, Roy	2009
2004	Skirbekk, Maren Volsdal	00:19.69	20-29 år	00:14.94	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:19.06	19 år	00:15.31	Evensen, Bjørn Emil	2010
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:17.19	18 år	00:15.72	Stadheim, Magnus	2005
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:17.85	17 år	00:14.94	Amir Hossein Zarei	2011
2003	Holmgren, Tonje Kristine	00:19.22	16 år	00:14.47	Evensen, Bjørn Emil	2007
2010	Rennan, Ingrid Marie	00:18.81	15 år	00:15.37	Evensen, Bjørn Emil	2006
2009	Rennan, Ingrid Marie	00:18.28	14 år	00:15.54	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:18.31	13 år	00:17.06	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	00:18.06	12 år	00:18.06	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2008	Karlsson, Rebecca	00:20.75	11 år	00:22.28	Brekke, Erlend	2003
2009	Dragnes, Isabelle Aguirre	00:23.03	-10 år	00:20.18	Evensen, Bjørn Emil	2001
50 BRYST						
2011	Evensen, Silje	01:05.34	30- år	00:33.90	Johnsen, Erik	2003
2008	Eriksrud, Tone Wold	00:40.93	20-29 år	00:33.16	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:39.62	19 år	00:31.40	Evensen, Bjørn Emil	2010
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:39.56	18 år	00:31.27	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:39.28	17 år	00:31.26	Stadheim, Andreas	2007
2003	Holmgren, Tonje Kristine	00:40.97	16 år	00:31.51	Evensen, Bjørn Emil	2007
2010	Rennan, Ingrid Marie	00:40.34	15 år	00:32.95	Evensen, Bjørn Emil	2006
2009	Rennan, Ingrid Marie	00:40.32	14 år	00:33.86	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:38.59	13 år	00:36.77	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	00:40.09	12 år	00:39.31	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2009	Mæhlum, Tiril	00:45.73	11 år	00:41.77	Evensen, Bjørn Emil	2002
2008	Mæhlum, Tiril	00:50.57	-10 år	00:48.81	Hansen, Sebastian Ivan	2008
100 BRYST						
			30- år	01:11.19	Johnsen, Erik	2004
2008	Eriksrud, Tone Wold	01:27.84	20-29 år	01:23.00	Kjelsrud, Tom Rune	2003
2007	Eriksrud, Tone Wold	01:25.99	19 år			
2006	Eriksrud, Tone Wold	01:26.59	18 år	01:07.87	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	01:26.57	17 år	01:08.60	Evensen, Bjørn Emil	2008
2003	Holmgren, Tonje Kristine	01:32.81	16 år	01:09.45	Evensen, Bjørn Emil	2007
2010	Rennan, Ingrid Marie	01:30.69	15 år	01:12.96	Evensen, Bjørn Emil	2006
2009	Rennan, Ingrid Marie	01:31.87	14 år	01:16.05	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	01:25.15	13 år	01:25.43	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	01:29.02	12 år	01:28.25	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2011	Jaroma, Karolina	01:37.40	11 år	01:35.02	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	01:51.09	-10 år	01:44.04	Hansen, Sebastian Ivan	2008
200 BRYST						
			30- år			
2008	Mathiesen, Hanne	03:42.94	20-29 år	03:25.16	Blanc, Sebastien	2002
2007	Eriksrud, Tone Wold	03:04.79	19 år			
2006	Eriksrud, Tone Wold	03:08.09	18 år	02:39.27	Stadheim, Andreas	2008
2005	Eriksrud, Tone Wold	03:05.19	17 år	02:37.03	Amir Hossein Zarei	2011
2003	Holmgren, Tonje Kristine	03:27.69	16 år	02:39.92	Evensen, Bjørn Emil	2007
2010	Rennan, Ingrid Marie	03:25.72	15 år	02:44.80	Evensen, Bjørn Emil	2006
2009	Rennan, Ingrid Marie	03:20.09	14 år	02:50.71	Stadheim, Andreas	2004
2010	Karlsson, Rebecca	03:02.61	13 år	03:05.31	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	03:08.22	12 år	03:03.59	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2009	Mæhlum, Tiril	03:28.49	11 år	03:20.33	Hansen, Sebastian Ivan	2009
			-10 år	03:36.89	Hansen, Sebastian Ivan	2008

KVINNER				MENN		
År	Navn	Tid	Alder	Tid	Navn	År
RYGG						
25 RYGG						
			30- år			
2004	Skirbekk, Maren Volsdal	00:19.34	20-29 år	00:18.44	Kjelsrud, Tom Rune	2004
2009	Foss, Ane Mathea	00:18.29	19 år	00:15.00	Evensen, Bjørn Emil	2010
2006	Mathiesen, Hanne	00:16.88	18 år	00:16.69	Aamodt, Magnus Smestad	2010
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:17.09	17 år	00:15.22	Kristoffersen, Eivind	2009
2006	Foss, Ane Mathea	00:18.35	16 år	00:14.41	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	00:18.52	15 år	00:15.40	Aamodt, Magnus Smestad	2007
2009	Pedersen, Emilie	00:19.00	14 år	00:15.16	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:17.59	13 år	00:16.50	Evensen, Bjørn Emil	2004
2005	Andresen, Katrine	00:18.90	12 år	00:17.41	Evensen, Bjørn Emil	2003
2008	Karlsson, Rebecca	00:20.72	11 år	00:23.29	Sunde, Marius Lund	2008
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	00:21.50	-10 år	00:21.75	Evensen, Bjørn Emil	2001
50 RYGG						
			30- år	00:32.62	Johnsen, Erik	2003
2010	Wasilewski, Desiree	00:35.71	20-29 år	00:31.59	Evensen, Dag Anders	2009
2007	Mathiesen, Hanne	00:36.27	19 år	00:30.85	Evensen, Bjørn Emil	2010
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:37.00	18 år	00:29.61	Evensen, Bjørn Emil	2009
2010	Grøtberg, Sigrid Røstø	00:37.72	17 år	00:30.59	Evensen, Bjørn Emil	2008
2009	Grøtberg, Sigrid Røstø	00:38.46	16 år	00:31.22	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	00:38.08	15 år	00:31.45	Evensen, Bjørn Emil	2006
2007	Andresen, Katrine	00:37.94	14 år	00:31.82	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	00:36.94	13 år	00:32.57	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	00:39.88	12 år	00:35.41	Evensen, Bjørn Emil	2003
2008	Karlsson, Rebecca	00:43.86	11 år	00:38.96	Evensen, Bjørn Emil	2002
2006	Sverresson, Lotte	00:49.28	-10 år	00:48.07	Hansen, Sebastian Ivan	2008
100 RYGG						
			30- år	01:25.49	Tunold-Hanssen, Jarl	2000
2011	Wasilewski, Desiree	01:17.10	20-29 år	01:08.52	Evensen, Dag Anders	2007
2007	Mathiesen, Hanne	01:19.68	19 år	01:06.81	Eivind Kristoffersen	2011
2008	Foss, Ane Mathea	01:19.63	18 år	01:05.69	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	01:23.45	17 år	01:05.29	Evensen, Bjørn Emil	2008
2006	Foss, Ane Mathea	01:23.42	16 år	01:08.57	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	01:23.14	15 år	01:08.57	Ravnán, Eirik	2004
2007	Andresen, Katrine	01:24.72	14 år	01:09.18	Ravnán, Eirik	2003
2010	Karlsson, Rebecca	01:23.76	13 år	01:12.25	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Aure, Synne	01:28.63	12 år	01:18.53	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	01:30.77	11 år	01:22.08	Hanen, Sebastian Ivan	2009
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	01:41.41	-10 år			
200 RYGG						
			30- år	03:04.73	Tunold-Hanssen, Jarl	2002
			20-29 år			
2009	Foss, Ane Mathea	02:51.85	19 år	02:28.67	Evensen, Dag Anders	2006
2008	Foss, Ane Mathea	02:50.54	18 år	02:34.56	Evensen, Dag Anders	2005
2007	Foss, Ane Mathea	02:56.85	17 år	02:33.34	Evensen, Dag Anders	2004
2006	Foss, Ane Mathea	02:53.58	16 år	02:33.42	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	03:00.85	15 år	02:21.39	Ravnán, Eirik	2004
2007	Andresen, Katrine	03:03.66	14 år	02:31.38	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	03:00.10	13 år	02:36.58	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	03:05.33	12 år	02:49.45	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	03:19.83	11 år	02:50.52	Hansen, Sebastian Ivan	2009
			-10 år			

KVINNER				MENN		
År	Navn	Tid	Alder	Tid	Navn	År
BUTTERFLY						
25 BUTTERFLY						
			30- år			
2010	Wasilewski, Desiree	00:15.31	20-29 år	00:12.47	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:14.68	19 år	00:12.28	Aamodt, Magnus Smestad	2011
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:14.86	18 år	00:12.16	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:14.78	17 år	00:12.44	Aamodt, Magnus Smestad	2009
2004	Eriksrud, Tone Wold	00:15.00	16 år	00:12.50	Evensen B.E./Aamodt M.S.	07/08
2008	Andresen, Katrine	00:15.87	15 år	00:12.55	Aamodt, Magnus Smestad	2007
2009	Rennan, Ingrid Marie	00:15.84	14 år	00:12.91	Evensen, Bjørn Emil	2005
2007	Vig, Inger	00:17.65	13 år	00:14.41	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	00:16.78	12 år	00:15.88	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	00:17.63	11 år	00:16.64	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	00:20.97	-10 år	00:19.44	Hansen, Sebastian Ivan	2008
50 BUTTERFLY						
			30- år	00:27.72	Johnsen, Erik	2003
2008	Eriksrud, Tone Wold	00:33.51	20-29 år	00:26.72	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	00:31.57	19 år	00:26.71	Aamodt, Magnus Smestad	2011
2006	Eriksrud, Tone Wold	00:31.39	18 år	00:26.46	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	00:33.38	17 år	00:27.08	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	00:34.84	16 år	00:27.29	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	00:34.94	15 år	00:27.36	Evensen, Bjørn Emil	2006
2007	Andresen, Katrine	00:35.16	14 år	00:28.60	Evensen, Bjørn Emil	2005
2006	Andresen, Katrine	00:37.28	13 år	00:30.62	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	00:37.53	12 år	00:34.17	Evensen, Bjørn Emil	2003
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	00:41.28	11 år	00:36.31	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	00:46.88	-10 år	01:00.15	Sunde, Marius Lund	2007
100 BUTTERFLY						
			30- år	01:04.09	Johnsen, Erik	2003
2008	Eriksrud, Tone Wold	01:19.80	20-29 år	01:07.09	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	01:12.94	19 år	01:00.65	Aamodt, Magnus Smestad	2011
2006	Eriksrud, Tone Wold	01:13.69	18 år	00:59.04	Evensen, Bjørn Emil	2009
2007	Foss, Ane Mathea	01:25.87	17 år	00:59.83	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Ramfjord, Hege	01:22.03	16 år	01:00.24	Evensen, Bjørn Emil	2007
2008	Andresen, Katrine	01:26.12	15 år	01:00.89	Evensen, Bjørn Emil	2006
2007	Andresen, Katrine	01:25.09	14 år	01:06.71	Evensen, Bjørn Emil	2005
2006	Andresen, Katrine	01:31.46	13 år	01:13.59	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	01:24.25	12 år	01:21.08	Hansen, Sebastian Ivan	2010
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	01:37.78	11 år	01:43.08	Evensen, Bjørn Emil	2002
			-10 år			
200 BUTTERFLY						
			30- år	03:19.82	Tunold-Hanssen, Jarl	2006
			20-29 år			
2007	Eriksrud, Tone Wold	03:06.94	19 år			
			18 år			
			17 år			
			16 år	02:29.84	Evensen, Bjørn Emil	2007
2007	Csirmaz, Martine Amble	03:26.10	15 år	02:27.10	Evensen, Bjørn Emil	2006
			14 år			
			13 år			
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	03:29.85	12 år			
			11 år			
			-10 år			

KVINNER				MENN		
År	Navn	Tid	Alder	Tid	Navn	År
MEDLEY						
100 MEDLEY						
			30- år	01:02.78	Johnsen, Erik	2003
2008	Eriksrud, Tone Wold	01:17.15	20-29 år	01:06.22	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	01:15.10	19 år	01:02.94	Evensen, Bjørn Emil	2010
2006	Eriksrud, Tone Wold	01:13.47	18 år	01:01.52	Evensen, Bjørn Emil	2009
2005	Eriksrud, Tone Wold	01:18.84	17 år	01:01.87	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Pedersen, Emilie	01:19.71	16 år	01:02.06	Evensen, Bjørn Emil	2007
2009	Vig, Inger	01:22.87	15 år	01:03.45	Evensen, Bjørn Emil	2006
2011	Aure, Synne	01:23.60	14 år	01:05.62	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	01:17.73	13 år	01:10.12	Evensen, Bjørn Emil	2004
2009	Karlsson, Rebecca	01:23.26	12 år	01:15.78	Jostad, Jonas Kirkeberg	2004
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	01:33.18	11 år	01:24.93	Evensen, Bjørn Emil	2002
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	01:37.63	-10 år	01:35.16	Hansen, Sebastian Ivan	2008
200 MEDLEY						
			30- år	02:52.31	Tunold-Hanssen, Jarl	2000
2008	Eriksrud, Tone Wold	02:52.25	20-29 år	02:25.06	Evensen, Bjørn Emil	2011
2007	Eriksrud, Tone Wold	02:43.13	19 år			
2006	Eriksrud, Tone Wold	02:46.50	18 år	02:36.93	Evensen, Dag Anders	2005
2005	Eriksrud, Tone Wold	02:48.63	17 år	02:16.71	Evensen, Bjørn Emil	2008
2011	Rennan, Ingrid Marie	03:00.66	16 år	02:21.40	Evensen, Bjørn Emil	2007
2005	Foss, Ane Mathea	03:13.29	15 år	02:23.03	Ravnan, Eirik	2004
2008	Vig, Inger	03:06.76	14 år	02:27.91	Evensen, Bjørn Emil	2005
2010	Karlsson, Rebecca	02:53.88	13 år	02:36.17	Evensen, Bjørn Emil	2004
2011	Dybvik, Solveig Waterloo	03:02.53	12 år	02:48.91	Hansen, Sebastian Ivan	2010
2010	Dybvik, Solveig Waterloo	03:14.09	11 år	02:56.48	Hansen, Sebastian Ivan	2009
2009	Dybvik, Solveig Waterloo	03:33.12	-10 år	04:20.03	Sunde, Marius Lund	2007
400 MEDLEY						
			30- år	06:16.01	Tunold-Hanssen, Jarl	2003
			20-29 år			
			19 år			
2006	Eriksrud, Tone Wold	05:54.56	18 år			
			17 år			
			16 år			
			15 år	05:09.47	Ravnan, Eirik	2004
			14 år	05:22.72	Ravnan, Eirik	2003
			13 år	07:07.61	Ravnan, Sigurd	2004
			12 år			
2006	Ramfjord, Hege	08:30.77	11 år			
			-10 år			