

**ÅRSMØTE 2010**

**GJØVIK SVØMMEKLUBB**

**Tranberghallen 8. februar 2011 kl 18.30**



# ÅRSBERETNING 2010

## GJØVIK SVØMMEKLUBB

### FORORD

Gjøvik Svømmeklubb har i 2010 i all hovedsak klart å videreføre det høye aktivitetsnivået fra tidligere år. Dette til tross for store utfordringer i forbindelse med utskifting av nøkkelpersonell i klubben med tilhørende overføring av betydelige oppgaver til nytt personell samt stenging av Gjøvik Svømmehall i tiden fra april til oktober. Løpende aktiviteter og alle årlige arrangement er gjennomført som normalt.

Med sitt varierte tilbud til alle aldersgrupper på alle nivå framstår klubben fortsatt som attraktiv for så vel medlemmer, samarbeidspartnere og publikum. Dette bekreftes gjennom det høye medlemstallet, videreføring av avtaler med sponsorer og støttespillere samt positiv omtale i lokale medier.

## ORGANISASJON

Følgende personer har hatt faste oppgaver i klubben:

Styret	Leder	Åsmund Dybvik
	Nestleder	Nina Linnerud
	Kasserer	Mona Holm
	Sekretær	Jan Dragnes
	Svømmer-/trenerrepr	Magnus S Aamodt
	Styremedlem	Siri Syvrud, Wiggo Norsted, Dagfinn Bøe, Katrine Bjørneklett
	Varamedlem	Ståle Forberg, Ketil S Strand
I tilknytning til styret	Revisor	Trude Røstø, Gun Onsrud Foss
	Valgkomite	Rune Aamodt, Edny Blokkum Kjelstad
Trenere	Hovedtrener	Hamid Reza Zarei
	Trenere	Katrine Rennan, Lise A Grøtte, Tor Ove Mediås, Wiggo Norsted, Martine A Csirmaz, Jenny Kveseth, Wenche Nordrum, Martine L Borge, Ingrid Rennan, Jorunn Rennan, Henrik Aamodt (1. halvår: Bjørn Emil Evensen, Magnus S Aamodt, Erlend Brekke, Katrine Andreassen)
Oppmann/Lagleder	Elite, A	Grethe Waterloo, (1. halvår: Tommy Karlsson)
	B, rekrutt	Katrine Rennan
	Tilrettelagt svømming	Edny B Kjelstad
Materiellansvarlig		Rune Aamodt
Svømmeskolen	Leder	Caroline W Bjørnstad (1. halvår: Cathrine Olsen og Lena Synnevåg)
	Instruktører	Caroline W Bjørnstad, Martine A Csirmaz, Vetle G Jakobsen, Sigrid R Grøtberg, Tirill Ramfjord, Henrik S Aamodt
Babysvømming	Leder og instruktør	Lene Berget Bjerke

Ellers har en lang rekke foreldre, foresatte og andre bidratt i planlegging og gjennomføring av flere arrangement og aktiviteter herunder Gjøvik Open og Fjellsvøm.

## KLUBBAKTIVITET

### Medlemstall:

Medlemstallet i Gjøvik Svømmeklubb var pr. 31.12.2010, 471 medlemmer. Dette er en reduksjon fra 492 året før. Dette skyldes først og fremst en grundig opprydding i medlemsregisteret.

### Møtevirksomhet:

Årsmøtet for 2009 ble avholdt den 9. februar 2010.

I løpet av året har det vært avholdt 9 styremøter.

Det er for øvrig avholdt en rekke arbeidsmøter ifbm forberedelser, oppstart og gjennomføring av svømmetrening og svømmekursene samt planlegging og avvikling av de to årlige store svømmestevnene, Gjøvik Open og Fjellsvøm.

### Økonomisk status:

Årsresultatet for 2010 viser et overskudd på til sammen kr 249.473,- som er kr 276.473,- bedre enn budsjett og kr 69.777,- bedre enn 2009. Sum egenkapital pr 31.12.10 er kr 727.260,-. Økning i resultatet for 2010 skyldes i hovedsak mindre kostnader til halleie og betydelig økning i kursinntekter. Gjøvik Svømmeklubb har god kontroll på både utgifter og inntekter som til sammen gjør at klubben har solid økonomi.

### Aktiviteter gjennom året:

Følgende arrangement og andre aktiviteter - kan trekkes fram fra året 2010:

30.januar	Sponsorsvøm
9.februar	Årsmøte GSK
20-21.mars	Gjøvik Open, Gjøvik
10.mai	Klubbstevne, Gjøvik
5-6. juni	Trenerkurs, begynnerinstruktør
14.juni	Sommeravslutning GSK, Fastland
1-8.august	Sommerleir, Motala, Sverige
24.oktober	Fjellsvøm, Dokka
6. november	Livredningskurs for egne trenere og instruktører
28. november	Dugnad for salg av Lions kalendere
2.desember	Klubbstevne og klubbmesterskap
desember	Juleavslutninger for svømmerne

## SPORTSLIG AKTIVITET

### Trening:

Gjøvik Svømmeklubb hadde i tiden fram til april 2010 ordinært treningstilbud i Tranberghallen mandag, tirsdag og onsdag, og i Gjøvik Svømmehall torsdag og lørdag.

Gjøvik Svømmehall ble imidlertid stengt for vedlikehold fra og med april måned. All svømmetrening ble fra det tidspunkt gjennomført i Tranberghallen. Gjenåpning av Gjøvik Svømmehall var planlagt til skolestart etter sommerferien, men ble forsinket og trening i Tranberghallen måtte videreføres til og med oktober måned. I tillegg ble det også i løpet av sommeren gjennomført omfattende vedlikeholdsarbeid i Tranberghallen. Det oppstod også her forsinkelser og oppstarten i Tranberghallen etter sommerferien måtte utsettes med 3 uker. Disse forholdene gjorde situasjonen meget vanskelig for GSK mht svømmetrening fra og med april til og med oktober måned.

Fra og med november måned var begge svømmehallene i drift og svømmetrening kunne igjen gjennomføres som normalt.

Klubben har også gjennomført sin årlige oppstartleir første uken i august. Denne gangen falt valget på Motala, Sverige. Deltakelsen var dessverre noe mindre enn tidligere år, men treningsleiren var allikevel vellykket med gode trenings- og boforhold.

### Kurs:

20 svømmekurs (10 kurs hvert halvår), hvorav 18 for barn og 2 for voksne har vært gjennomført i bassenget på Kopperud skole. Hvert kurs har gått over en periode på 15 uker med 3 kurs på tirsdager, 4 kurs på onsdager og 3 kurs på torsdager. På svømmekursene har det vært til sammen 209 deltaker, hvor mange av disse har deltatt på kurs både første og andre halvår.

6 kurs i babysvømming (3 kurs hvert halvår) har vært avholdt i Tranberghallen på torsdager. Hvert kurs har gått over en periode på 12 uker. På kursene i babysvømming har det vært til sammen 88 deltakere hvor mange av disse har deltatt på kurs både første og andre halvår.

En rekke livredningskurs for lærere, SFO- og barnehageansatte samt andre med ansvar for svømmeopplæring og vannaktiviteter har også vært gjennomført i regi av GSK i løpet av året.

### Stevnedeltakelse:

Gjennom året deltok svømmere i klubben på 15 stevner - i/på Dokka, Fagernes (2), Trondheim (2), Gjøvik (4), Hamar, Oslo, Elverum, Askim, Sarpsborg og Lambertseter.

Sebastian Ivan Hansen, Solveig Waterloo Dybvik og Rebecca Karlsson deltok på Årsklassemønstring Østlandet i Sarpsborg.

43 svømmere har deltatt på de approberte stevnene.

### Egne stevner:

Gjøvik Svømmeklubb avviklet Gjøvik Open 20-21.mars og Fjellsvøm 24.oktober. Klubbstevner ble arrangert 10.mai og 2.desember, med klubbmesterskapet lagt til 2.desember.

Gjøvik Open ble gjennomført todelt med en uapprobert rekruttdel lørdag 20. mars og en approbert hoveddel søndag 21. mars. Det var påmeldt 145 svømmere (mot 153 i 2009) – hvorav 40 fra GSK (mot 53 i 2009) - fra 11 klubber (mot 14 i 2009) til 491 individuelle starter (mot 507 i 2009).

Fjellsvøm ble gjennomført søndag 24. oktober i Dokka Svømmehall. Dette pga av forsinkelsene i vedlikeholdsarbeidet i Gjøvik Svømmehall. Der var det påmeldt 128 svømmere (mot 154 i 2009) – hvorav 46 fra GSK (mot 58 i 2009) - fra 9 klubber (mot 13 i 2009) til 421 individuelle starter (mot 510 i 2009).

Ved klubbstevnet 2. desember for deltakere født 2001 og senere, stilte 17 svømmere. Ved klubbmesterskapet samme dag for deltakere født 2000 og tidligere stilte 32 svømmere opp til oppgjør om mestertitlene (mot 37 i 2009).

### **Prestasjoner, resultater:** (individuellt)

#### Klubbmestere

Følgende svømmere ble kåret til klubbmestere i sine respektive klasser i 2010:

*10 år* Anne Katrine Raknes

*11 år* Solveig Waterloo Dybvik og Sigurd Helgesen

*12 år* Tiril Mæhlum og Bjørn Anton Lønnum

*13 år* Synne Aure og Gabriel Belfoul

*14 år* Kristine Bilgrav Sæter og Christoffer B Tallerås

*15 år* Ingrid Marie Rennan og Vemund Waterloo Dybvik

*16 år* Amir Hossein Zarei

*17 år*

*18 år* Magnus Smestad Aamodt

*19 år*

*Senior* Desiree Wasilewski

*CA* Anne Kathrine Bratten

*CB* Gunhild Blokkum Kjelstad og Ruben Skjerva

*CC* Silje Evensen.

#### Individuelle prestasjoner

De beste prestasjonene i 2010 ble:

Bjørn Emil Evensen - 50m butterfly 27.06 på Gjøvik – med 602 poeng.

Rebecca Karlsson – 50m bryst 38.59 i Trondheim – med 484 poeng.

Plasseringsmessige høydepunkter var Amir Hossein Zareis 1.plass på 50m bryst under Mjøssvøm på Hamar, samt de yngre svømmernes prestasjoner under Årsklassemønstring Østlandet i Sarpsborg. Der ble Sebastian Ivan Hansen nr. 2, Solveig Waterloo Dybvik nr. 4 og Rebecca Karlsson nr. 10 sammenlagt.

Synne Aure klarte i 2010 klubbens interne elitekrav på 400 poeng på en øvelse.

På Norges Svømmeforbund sine rankinglister for de ulike årsklasser var Sebastian Ivan Hansen nr. 7 i Norge på 200m bryst, Bjørn Emil Evensen nr. 6 på 50m butterfly, Arsham Zarei nr. 6 på 50m bryst langbane og tilsvarende nr. 7 på kortbane og Solveig Waterloo Dybvik ble nr. 10 på 100m fri.

#### Statistikk

En del statistikk er oppdatert på klubbens hjemmesider på internett (klubbrekorder, aldersrekorder og personlige rekorder – basert på tider f.o.m. år 2000).

Oppsummering av resultatutviklingen i 2010:

- 294 personlige rekorder / nye registreringer på jentesida og tilsvarende 135 på guttesida.
- 5 individuelle klubbrekorder fra 2010 – 5 på jentesida (0 i 2009) og 0 på guttesida (9 i 2009).
- 47 (74) aldersrekorder fra 2010 – 35 (51) på jentesida, 12 (23) på guttesida.

For øvrig:

Flere av klubbens beste svømmere har i løpet av året redusert sin satsning på svømming. Dette skyldes flere forhold som militærtjeneste, utdanning eller annen omprioritering. Det gjør at gruppen med elitesvømmere er noe redusert i antall ved årets utløp i forhold til ved oppstarten.

## ANNEN VIRKSOMHET

Av annen virksomhet er det verdt å trekke spesielt fram det som er gjort innen rekruttering og utdanning av trenere. Det er gjennomført eget trenerkurs (begynnerinstruktørkurs) godkjent av NSF, for medlemmer i klubben. Gjennom dette oppnådde GSK å gi formell trenerkompetanse til 8 nye medlemmer i klubben. Kurset ble for øvrig gjennomført av klubbens hovedtrener, Hamid Reza Zarei, i samarbeid med autorisert kurslærer fra NSF, og tjente således også som Hamids eksamen for å bli formelt autorisert av NSF som kurslærer. Som NSF autorisert kurslærer kan Hamid nå gjennomføre NSF godkjente trenerkurs selvstendig. Dette gjelder både begynnerinstruktør-, videregående instruktør- og ungdomstrenerkurs. GSK har derfor også allerede planlagt slike trenerkurs i 2011. Klubben har i dag 11 trenere og assistenttrenere ansatt hvor 7 er over 18 år og 4 mellom 15 og 18 år. Dette er tilstrekkelig til at nesten alle treningsgrupper har det som trengs av trenere. Det er imidlertid behov for flere trenere til gruppen for tilrettelagt svømmetrening. Der trengs det minst 2 trenere til.

Ellers er det anskaffet en hel del utstyr i løpet av 2010. Det har vært to runder med bestillinger av klubbutstyr til medlemmene. Utvalget av klubbutstyr tilbys etter ønske og behov fra medlemmene. Alle klubbens medlemmer har fått nye badehetter i løpet av året. Klubbens to største sponsorer profileres på badehettene sammen med GSK logo. Badehettene skal brukes under alle stevner våre svømmere deltar på. Det er også anskaffet to klokker til bruk på land eller i vannet ifbm trening i Tranberghallen samt tre sett med forskjellige størrelser vannskjermer. Nye T-skjorter for instruktører, utøvere og mannskap er produsert. Disse har ulik farge/fargekombinasjon, men felles front hvor sponsorene blir profilert. T-skjortene har blitt distribuert gratis til alle i løpet av høsten. Tett skap for oppbevaring av utstyr er innkjøpt og utplassert i Kopperudbadet og Tranberghallen. Nettingcontainere for oppbevaring av vått utstyr er også anskaffet og utplassert i alle tre hallene. Instruktørene i Kopperudbadet oppholder seg i vann over lang tid. Dette medfører at de blir kalde. Alle disse instruktørene har fått dresser til dette bruket. Nytt stevneprogram (Jechsoft Victoria) til bruk ifbm arrangement av egne stevner samt ved påmelding til andre stevner er også anskaffet og tatt i bruk.

Medlemsregistrering er også et område det er lagt ned betydelig arbeid innen. Det gjør at medlemsregisteret nå er godt oppdatert. Da medlemslister brukes som grunnlag i flere sammenhenger (idrettsregistrering, søknad om statlige aktivitetsmidler og kommunalt driftstilskudd, generering av lisensnummer til svømmerne, ...), er det særdeles viktig at dette forblir oppdatert. Derfor er de rutiner som nå er etablert for oppdatering viktig å videreføre.

Når det gjelder oppfølging av sponsorer så er det også innen det området lagt ned betydelig innsats i 2010. I tillegg til at det er kommet på plass en ny sponsoravtale med Byggmakker Skattum hvor utbetaling til klubben delvis avhenger av det medlemmene handler, så er også tidligere avtaler med eksisterende sponsorer fornyet. Oppfølging av klubbens forpliktelser i sponsoravtalene er også gjort på en utmerket måte.

Av annen virksomhet for øvrig kan nevnes det som er gjort mht svømmekursene. Her er det etablert gode rutiner for planlegging og gjennomføring av kursene ved bruk av NSFs webbaserte verktøy på [www.tryggivann.no](http://www.tryggivann.no). Det er også en av årsakene til at klubbens kursinntekter har økt betydelig dette året.

## SLUTTORD

2010 har vært et år preget av utfordringer på flere fronter. Her nevnes spesielt utskifting av nøkkelpersonell, stenging av svømmehaller og redusert satsning fra flere av klubbens beste svømmere. Disse utfordringene er håndtert og klubben kan nå rette blikket framover mot nye mål og for så vidt nye utfordringer.

Rekruttering vil nok alltid være et av de viktigste områdene å fokusere på. Å lykkes med det er avgjørende for klubbens videre utvikling. Det gjelder både rekruttering av svømmere og personell i klubbfunksjoner.

For å sikre rekruttering av svømmere mht både bredde og topp er det essensielt med et variert tilbud. På den måten kan flest mulig som ønsker å drive med svømming i en eller annen form finne noe som passer for seg. Det er også viktig at overgangen fra svømmekurs til svømmetrening fungerer godt slik at de som er klar for det blir gitt god informasjon og blir tatt godt i mot på svømmetrening.

Rekruttering av personell i klubbfunksjoner har tidligere vært en utfordring. Klubben er imidlertid godt oppsatt på dette området pr dd, men siden utskifting er normalt etter et par år i slike roller, er det viktig at det stadig rekrutteres nye inn. Da disse funksjonene i all hovedsak er basert på frivillighet og dugnadsinnsats, er det naturlig å tenke seg foreldre og foresatte i slike roller. Det er selvfølgelig ikke alle foreldre/foresatte som har like god anledning til å påta seg slike oppgaver, men den grunnleggende innstillingen må være at vi må alle bidra til å opprettholde et godt tilbud til våre barn og unge. I tillegg vil det for de aller fleste i klubbfunksjoner ligge en betydelig læringseffekt i at de oppgaver som utføres gir god erfaring og kunnskap om frivillig arbeid i lag og foreninger. Dette vil i neste omgang komme de aller fleste til gode i andre sammenhenger, det være seg jobb eller fritid.

Utdanning er også viktig mht rekruttering. Dette gjelder både utdanning av leder, trenere, instruktører og dommere. På alle disse områdene finnes det et variert tilbud innenfor NIF og NSF. Det kan i den forbindelse spesielt nevnes at GSK skal gjennomføre instruktørkurs i svømmeopplæring for funksjonshemmede 12. mars og videregående instruktørkurs 7-8. mai, begge godkjent av NSF. I tillegg gjennomfører Oppland Svømmekrets også kretsdommerkurs 19. mars hvor GSK har hele 7 påmeldte.

Godt treningsmiljø er viktig for å oppnå gode resultater i svømming. Det kjennetegnes ikke bare av mye og rett trening, men også av at det fungerer godt sosialt og at det oppleves som inspirerende og motiverende for den enkelte utøver. Videre framover bør nok klubben satse enda mer på nettopp dette med å skape inspirasjon, motivasjon og trivsel. Det kan gjøres på flere måter bla ifbm arrangement/treningssamlinger/stevnedeltakelse hvor den sosiale faktoren vektlegges enda mer enn før.

Ellers har det vært diskutert innkjøp av utstyr for elektronisk tidtaking. Bakgrunnen for behovet er at NSF ikke lenger vil stille på klubbens stevner med slikt utstyr. Det er i den forbindelse vært kontakt med andre klubber både i Oppland og Hedemark vedr et mulig samarbeid uten at det har ført til noe konkret så langt. GSK har økonomi til å anskaffe slikt utstyr på egen hånd, men det krever også kompetent bemanning kontinuerlig for å kunne bruke dette utstyret. Lagringsplass og transportmulighet er også faktorer som må avklares dersom det skal anskaffes. Det bør så snart som mulig utredes og besluttes om utstyr for elektronisk tidtaking skal anskaffes i GSK.

Gjøvik by feirer som kjent 150-års jubileum i 2011. I den forbindelse har det vært diskutert ulike arrangement hvor GSK kunne hatt en rolle. Dette har imidlertid ikke konkretisert seg i noe mer enn at GSK har fått ansvaret for å være teknisk arrangør av vennskapsbystevnet i svømming i Gjøvik Svømmehall 6-7. juli. Det er et arrangement som vil kreve en del innsats og personell fra klubben. Da det kommer midt i ferien, er det viktig å starte planleggingen og sette opp bemanningen så snart som mulig. Gjøvik kommune vil være overordnet ansvarlig for arrangement.

Ovenfor nevnte utfordringer anses som de viktigste i 2011. Det er også en rekke andre områder klubben vil ha fokus på i året som kommer, men det vil føre for langt å trekke fram alle her.

Med dette anses årsberetningen for 2010 som fullført.

***Svømming er gøy for alle!***

***Åsmund Dybvik***  
***Leder***