

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer

Klasse født 92

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.37,35	531
	34,47(34,47)	1.15,64(41,17)	1.59,97(44,33)	2.37,35(37,38)	

Klasse født 96

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.29,37	620
	32,24(32,24)	1.10,03(37,79)	1.54,63(44,60)	2.29,37(34,74)	
2p	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	2.38,37	520
	34,89(34,89)	1.16,85(41,96)	2.02,44(45,59)	2.38,37(35,93)	
3p	Kirsti Sletten	96	Hamar IL	2.55,22	384
	41,31(41,31)	1.26,81(45,50)	2.15,56(48,75)	2.55,22(39,66)	
4	Trude Kruse Johannesen	96	Kongstensvømmerne	2.55,71	381
	36,07(36,07)	1.20,12(44,05)	2.12,96(52,84)	2.55,71(42,75)	
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	2.55,98	379
	41,81(41,81)	1.26,31(44,50)	2.14,85(48,54)	2.55,98(41,13)	
6	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	3.09,04	306
	40,95(40,95)	1.30,83(49,88)	2.28,13(57,30)	3.09,04(40,91)	
	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	BRUTT	
	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	2.54,47	389
	35,14(35,14)	1.20,81(45,67)	2.14,92(54,11)	2.54,47(39,55)	
2p	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	3.04,54	329
	42,14(42,14)	1.30,20(48,06)	2.24,84(54,64)	3.04,54(39,70)	
3p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	3.04,90	327
	42,57(42,57)	1.31,47(48,90)	2.22,93(51,46)	3.04,90(41,97)	
4p	Ine Farnestad	97	Elverum Svømming	3.07,89	312
	41,73(41,73)	1.28,31(46,58)	2.24,53(56,22)	3.07,89(43,36)	
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	3.11,06	296
	45,50(45,50)	1.32,69(47,19)	2.26,79(54,10)	3.11,06(44,27)	
6	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.12,14	291
	46,21(46,21)	1.35,04(48,83)	2.31,92(56,88)	3.12,14(40,22)	
7	Sara Bornø	97	Lørenskog/Rælingen	3.12,29	291
	42,14(42,14)	1.29,05(46,91)	2.27,30(58,25)	3.12,29(44,99)	
8	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	3.15,23	278
	47,88(47,88)	1.35,19(47,31)	2.30,52(55,33)	3.15,23(44,71)	
9	Sigurðsk Sigurgeirsdóttir	97	Sarpsborg IL	3.16,78	271
	44,01(44,01)	1.32,96(48,95)	2.31,59(58,63)	3.16,78(45,19)	
10	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.27,35	232
	49,23(49,23)	1.44,19(54,96)	2.41,06(56,87)	3.27,35(46,29)	
11	Hannah Louise Strømeng	97	Karasjok SK	4.08,96	134
	59,07(59,07)	2.04,86(1.05,79)	3.09,83(1.04,97)	4.08,96(59,13)	

Klasse født 98

1p	Natalie Kosiander	98	Skjetten Svømming	2.41,96	486
	34,80(34,80)	1.16,02(41,22)	2.04,18(48,16)	2.41,96(37,78)	
2p	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	2.42,40	483
	35,51(35,51)	1.17,58(42,07)	2.06,36(48,78)	2.42,40(36,04)	
3p	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	2.58,12	366
	45,02(45,02)	1.28,02(43,00)	2.19,48(51,46)	2.58,12(38,64)	
4p	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	3.01,78	344

	41,04(41,04)	1.28,14(47,10)	2.21,72(53,58)	3.01,78(40,06)	
5p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	3.02,07	342
	41,37(41,37)	1.30,56(49,19)	2.21,34(50,78)	3.02,07(40,73)	
6	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	3.06,39	319
	43,19(43,19)	1.34,78(51,59)	2.25,21(50,43)	3.06,39(41,18)	
7	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.06,88	317
	40,15(40,15)	1.28,38(48,23)	2.22,33(53,95)	3.06,88(44,55)	
8	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	3.09,20	305
	44,74(44,74)	1.30,61(45,87)	2.26,65(56,04)	3.09,20(42,55)	
9	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	3.11,63	294
	44,75(44,75)	1.32,28(47,53)	2.28,57(56,29)	3.11,63(43,06)	
10	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	3.19,56	260
	47,44(47,44)	1.38,10(50,66)	2.31,70(53,60)	3.19,56(47,86)	
11	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	3.22,11	250
	45,33(45,33)	1.35,51(50,18)	2.36,99(1.01,48)	3.22,11(45,12)	
12	Madeleine Bakkejord	98	Lørenskog/Rælingen	3.22,44	249
	46,17(46,17)	1.38,96(52,79)	2.35,47(56,51)	3.22,44(46,97)	
13	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	3.39,92	194
	53,52(53,52)	1.48,25(54,73)	2.50,44(1.02,19)	3.39,92(49,48)	
14	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	3.58,14	153
	59,61(59,61)	1.57,56(57,95)	3.06,10(1.08,54)	3.58,14(52,04)	

Klasse født 99

1p	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.57,50	370
	38,53(38,53)	1.26,02(47,49)	2.18,81(52,79)	2.57,50(38,69)	
2p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	2.59,21	359
	40,49(40,49)	1.26,83(46,34)	2.18,80(51,97)	2.59,21(40,41)	
3p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	3.11,47	294
	41,01(41,01)	1.30,23(49,22)	2.28,87(58,64)	3.11,47(42,60)	
4p	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	3.26,24	236
	53,98(53,98)	1.44,14(50,16)	2.40,98(56,84)	3.26,24(45,26)	
5	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	3.34,61	209
	48,79(48,79)	1.45,77(56,98)	2.47,07(1.01,30)	3.34,61(47,54)	
6	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.37,96	200
	51,51(51,51)	1.49,47(57,96)	2.50,96(1.01,49)	3.37,96(47,00)	
7	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	3.41,73	190
	54,23(54,23)	1.49,19(54,96)	2.51,24(1.02,05)	3.41,73(50,49)	
8	Oda Holmstrøm Eriksen	99	Skjetten Svømming	3.45,57	180
	52,05(52,05)	1.50,86(58,81)	2.53,46(1.02,60)	3.45,57(52,11)	
9	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	3.46,46	178
	58,16(58,16)	1.54,95(56,79)	2.54,95(1.00,00)	3.46,46(51,51)	
	Linnea Huseby Røbech	99	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 00

1p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	3.20,51	256
	47,62(47,62)	1.37,79(50,17)	2.38,04(1.00,25)	3.20,51(42,47)	
2p	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	3.29,90	223
	50,38(50,38)	1.40,75(50,37)	2.44,38(1.03,63)	3.29,90(45,52)	
3p	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersvømmerne	3.40,02	194
	55,31(55,31)	1.50,29(54,98)	2.50,30(1.00,01)	3.40,02(49,72)	
4p	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	3.54,55	160
	54,61(54,61)	1.54,86(1.00,25)	3.00,41(1.05,55)	3.54,55(54,14)	
5	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	3.59,91	150
	56,35(56,35)	1.53,58(57,23)	2.59,34(1.05,76)	3.59,91(1.00,57)	
6	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	4.11,89	129
	1.03,58(1.03,58)	2.05,95(1.02,37)	3.15,12(1.09,17)	4.11,89(56,77)	

7	Stine Mette Eriksen 58,50(58,50)	00	Lørenskog/Rælingen 3.20,69(1.15,43)	4.19,81 4.19,81(59,12)	118
8	Tiril Jørgensen 1.01,41(1.01,41)	00	Harstad SK 3.24,55(1.15,40)	4.27,51 4.27,51(1.02,96)	108
	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	DISK	
	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Astrid Julie Halvorsen 45,79(45,79)	01	Skjetten Svømming 2.33,12(59,07)	3.17,74 3.17,74(44,62)	267
--	--	----	-------------------------------------	---------------------------	-----

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad 29,78(29,78)	92	Hamar IL 1.43,97(41,12)	2.16,77 2.16,77(32,80)	566
----	--	----	----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo 29,97(29,97)	94	Hamar IL 1.50,62(42,82)	2.20,24 2.20,24(29,62)	525
----	-------------------------------	----	----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 95

1p	Tord Gunnar Fjeld 33,23(33,23)	95	Hamar IL 1.54,48(44,28)	2.31,12 2.31,12(36,64)	420
----	-----------------------------------	----	----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer 29,27(29,27)	96	Oslo IL 1.49,32(43,53)	2.25,10 2.25,10(35,78)	474
2	Martin Fuglesang 33,66(33,66)	96	Elverum Svømming 2.07,76(53,18)	2.44,77 2.44,77(37,01)	324
3	Håvard Jarl Garder 37,55(37,55)	96	Lørenskog/Rælingen 2.13,17(49,56)	2.55,84 2.55,84(42,67)	266

Klasse født 97

1p	Håkon B Lund 33,73(33,73)	97	Elverum Svømming 1.57,90(47,38)	2.32,16 2.32,16(34,26)	411
2p	Ulrik Rasch Bakke 36,09(36,09)	97	Elverum Svømming 2.07,55(48,15)	2.48,20 2.48,20(40,65)	304
3	Teodor Grøndalen 41,86(41,86)	97	Skjetten Svømming 2.19,98(54,43)	3.00,47 3.00,47(40,49)	246
4	Magnus Moen 43,33(43,33)	97	Lørenskog/Rælingen 2.24,39(55,62)	3.04,86 3.04,86(40,47)	229
5	Hans Martin Aasheim 51,04(51,04)	97	Elverum Svømming 2.36,72(56,36)	3.24,04 3.24,04(47,32)	170
	Stian Moen Dahle	97	Skjetten Svømming	DISK	

Klasse født 98

1p	Ruben Vinck Johansen 48,03(48,03)	98	Kolbotn IL 2.34,27(57,55)	3.14,08 3.14,08(39,81)	198
2p	Jonas Gulla 51,04(51,04)	98	Kolbotn IL 2.37,67(58,15)	3.20,40 3.20,40(42,73)	180
3	Henrik Winther Pedersen 45,33(45,33)	98	Kolbotn IL 2.38,51(1.00,84)	3.20,81 3.20,81(42,30)	179
4	Maiuran Loganathan 50,89(50,89)	98	Speed 2.47,92(1.00,59)	3.35,14 3.35,14(47,22)	145
5	Markus Sørлие 1.05,31(1.05,31)	98	Kolbotn IL 3.12,31(1.08,55)	4.02,04 4.02,04(49,73)	102
	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	DISK	

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde 38,29(38,29)	99	Kolbotn IL 2.29,25(1.02,15)	3.10,33 3.10,33(41,08)	210
2p	Henrik Aspegren 43,33(43,33)	99	Ullensakersvømmerne 2.32,63(1.00,28)	3.14,08 3.14,08(41,45)	198
3p	Eivind Løkstad 47,21(47,21)	99	Lørenskog/Rælingen 2.39,43(1.01,34)	3.21,00 3.21,00(41,57)	178
4	Henrik Bjerke Olsen 49,49(49,49)	99	Kolbotn IL 2.40,02(1.00,07)	3.23,31 3.23,31(43,29)	172
5	Mathias Kristensen 51,06(51,06)	99	Kolbotn IL 2.50,49(1.05,88)	3.35,42 3.35,42(44,93)	145
6	Viktor Aanesen 53,23(53,23)	99	Skjetten Svømming 2.51,96(1.05,09)	3.38,66 3.38,66(46,70)	139
7	Petter Basmo Bjerkli 56,01(56,01)	99	Speed 2.56,06(1.02,00)	3.42,43 3.42,43(46,37)	132
	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 00

1p	David T. Endal 49,99(49,99)	00	Ski SK 2.41,52(58,84)	3.27,06 3.27,06(45,54)	163
2p	Mats Kamnes 51,20(51,20)	00	Lørenskog/Rælingen 2.53,99(1.05,42)	3.44,52 3.44,52(50,53)	128
3	Drin Etemaj 53,25(53,25)	00	Speed 2.56,00(1.03,45)	3.47,08 3.47,08(51,08)	124
	Jon Ander Saltvedt	00	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 3. 100m rygg, damer

Klasse født 97

1p	Ylva Hallingby 38,90(38,90)	97	Lambertseter SK	1.20,44	355
2	Lilly Arstad Helmersen 48,17(48,17)	97	Lambertseter SK	1.39,37	188
3	Line Marie Kjus 1.00,29(1.00,29)	97	Lørenskog/Rælingen	2.07,81	89

Klasse født 98

1p	Amina Thommesen-Kähler 50,70(50,70)	98 1.47,23(56,53)	Oslo IL	1.47,23	150
----	--	----------------------	---------	---------	-----

Klasse født 00

1p	Jennifer Vo 45,75(45,75)	00 1.32,37(46,62)	Kolbotn IL	1.32,37	235
2p	Helene Utgård 46,64(46,64)	00 1.32,98(46,34)	Kolbotn IL	1.32,98	230
3p	Marte-Emilie Fløgstad 50,48(50,48)	00 1.42,67(52,19)	Ullensakersvømmerne	1.42,67	171
4p	Ylva Lund Danielsen 52,63(52,63)	00 1.45,58(52,95)	Oslo IL	1.45,58	157
5	Henriette Syrrist 52,31(52,31)	00 1.46,03(53,72)	Ullensakersvømmerne	1.46,03	155
6	Malin Sjølie 52,04(52,04)	00 1.50,25(58,21)	Kolbotn IL	1.50,25	138
7	Stine Mette Eriksen 1.00,89(1.00,89)	00 2.01,42(1.00,53)	Lørenskog/Rælingen	2.01,42	103
	Sara Hasselberg	00	Lørenskog/Rælingen		DISK
	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL		DISK
	Eirin Opsata Borgerød	00	Lambertseter SK		DISK
	Ella A. Baker Pettersen	00	Oslo IL		DISK

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

Klasse født 95

1p	Vebjørn Lindhjem 30,05(30,05)	95 1.01,70(31,65)	Lørenskog/Rælingen	1.01,70	531
2	Gard Ruben Fauske 34,11(34,11)	95 1.07,78(33,67)	Lørenskog/Rælingen	1.07,78	400
3	Tord Gunnar Fjeld 33,94(33,94)	95 1.09,04(35,10)	Hamar IL	1.09,04	379

Klasse født 97

1p	Jan Baur 46,11(46,11)	97 1.34,74(48,63)	Oslo IL	1.34,74	147
----	--------------------------	----------------------	---------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Kasper Roald Kjelleberg 45,63(45,63)	98 1.33,70(48,07)	Lambertseter SK	1.33,70	151
2	Erling Skaarseth Rørvik 56,21(56,21)	98 1.54,18(57,97)	Lambertseter SK	1.54,18	84

Klasse født 00

1p	Patrick Toth 43,26(43,26)	00 1.29,71(46,45)	Lambertseter SK	1.29,71	173
2p	Henrik Brønner Arnestad	00	Lambertseter SK	1.40,62	122

3p	Sigurd Ormseth Årøen	48,61(48,61) 51,01(51,01)	1.40,62(52,01) 00	Lørenskog/Rælingen	1.48,61	97
4	Eirik Olsen	52,41(52,41)	1.48,61(57,60) 00	Oslo IL	1.54,18	84
5	Per Kristian Hoff	55,94(55,94)	1.54,18(1.01,77) 00	Lørenskog/Rælingen	1.56,18	79
6	Jon Ander Saltvedt	58,30(58,30)	1.56,18(1.00,24) 00	Lørenskog/Rælingen	1.59,27	73
7	Martin Aasheim	59,99(59,99)	1.59,27(1.00,97) 00	Lambertseter SK	2.03,82	66
8	Ivar Moen	59,75(59,75)	2.03,82(1.03,83) 00	Lørenskog/Rælingen	2.04,22	65
9	Sondre Paulsen	1.03,11(1.03,11)	2.04,22(1.04,47) 00	Lørenskog/Rælingen	2.12,74	53
			2.12,74(1.09,63)			

Klasse født 01 - Alfabetisk

André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	DISK
-----------------	----	--------------------	------

Øvelse 5. 200m bryst, damer

Klasse født 92

1p	Julie Torgersen Nilsen	40,16(40,16)	92	Hamar IL	2.54,17	507
			1.24,21(44,05)	2.08,44(44,23)	2.54,17(45,73)	

Klasse født 95

1p	Rebecca Holth Clasen	39,00(39,00)	95	Lørenskog/Rælingen	2.55,19	498
			1.23,45(44,45)	2.08,94(45,49)	2.55,19(46,25)	

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	38,17(38,17)	96	Ski SK	2.52,32	523
			1.21,19(43,02)	2.05,04(43,85)	2.52,32(47,28)	
2p	Eline Mathilde Swensen	41,84(41,84)	96	Ski SK	3.03,14	436
			1.28,30(46,46)	2.16,06(47,76)	3.03,14(47,08)	
3p	Marie Eugenie Edvardsen	42,23(42,23)	96	Lørenskog/Rælingen	3.04,31	428
			1.29,65(47,42)	2.17,02(47,37)	3.04,31(47,29)	
4p	Kirsti Sletten	41,96(41,96)	96	Hamar IL	3.10,66	386
			1.30,55(48,59)	2.20,74(50,19)	3.10,66(49,92)	
5	Tiril Frøholm	43,59(43,59)	96	Asker SK	3.11,68	380
			1.32,31(48,72)	2.22,38(50,07)	3.11,68(49,30)	
6	Pernille Kristiane Skavang	46,08(46,08)	96	Asker SK	3.21,35	328
			1.37,27(51,19)	2.29,80(52,53)	3.21,35(51,55)	
7	Trude Kruse Johannesen	44,82(44,82)	96	Kongstensvømmerne	3.25,16	310
			1.36,80(51,98)	2.31,58(54,78)	3.25,16(53,58)	
8	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	47,64(47,64)	96	Oslo IL	3.33,51	275
			1.41,75(54,11)	2.37,13(55,38)	3.33,51(56,38)	
9	Nanna Ovesen	45,66(45,66)	96	Elverum Svømming	3.33,77	274
			1.38,99(53,33)	2.35,46(56,47)	3.33,77(58,31)	
10	Marie Saugstad	49,96(49,96)	96	Lambertseter SK	3.38,42	257
			1.45,60(55,64)	2.42,91(57,31)	3.38,42(55,51)	
11	Ingrid Austad Pottier	51,43(51,43)	96	Skjetten Svømming	3.46,59	230
			1.50,02(58,59)	2.48,56(58,54)	3.46,59(58,03)	

Klasse født 97

1p	Ada Jakobsen Avlund 40,22(40,22)	97	Lambertseter SK 2.12,06(46,48)	2.58,45 2.58,45(46,39)	471
2p	Lotte Stubdal 40,16(40,16)	97	Lambertseter SK 2.11,57(46,46)	2.58,95 2.58,95(47,38)	467
3p	Emilie Nilsen Solheim 42,94(42,94)	97	Lambertseter SK 2.17,68(48,04)	3.06,08 3.06,08(48,40)	416
4p	Karla Ruud 42,94(42,94)	97	Lambertseter SK 2.22,01(50,44)	3.11,55 3.11,55(49,54)	381
5p	Seva Grinnhaug 43,57(43,57)	97	Hamar IL 2.24,34(51,77)	3.13,68 3.13,68(49,34)	369
6p	Tove Frøberg 43,75(43,75)	97	Asker SK 2.25,85(51,75)	3.18,36 3.18,36(52,51)	343
7p	Kamilla Helene Øverås 46,16(46,16)	97	Lørenskog/Rælingen 2.28,17(51,67)	3.18,44 3.18,44(50,27)	343
8	Silje Skogli 45,24(45,24)	97	Elverum Svømming 2.26,91(51,91)	3.18,67 3.18,67(51,76)	342
9	Kristin Paulsen Lindgård 46,40(46,40)	97	Lambertseter SK 2.31,42(53,17)	3.23,67 3.23,67(52,25)	317
10	Maren Kagnes Grobe 44,85(44,85)	97	Lørenskog/Rælingen 2.30,74(53,93)	3.24,54 3.24,54(53,80)	313
11	Ida Køhl Berg 47,69(47,69)	97	Elverum Svømming 2.33,81(54,02)	3.26,98 3.26,98(53,17)	302
12	Elin Fjelde 49,23(49,23)	97	Kolbotn IL 2.39,00(55,15)	3.32,04 3.32,04(53,04)	281
13	Thea Sagen 47,82(47,82)	97	Oslo IL 2.37,93(56,03)	3.34,15 3.34,15(56,22)	273
14	Ine Famestad 48,51(48,51)	97	Elverum Svømming 2.39,49(56,13)	3.34,70 3.34,70(55,21)	271
15	Marte Eriksen 49,73(49,73)	97	Lørenskog/Rælingen 2.40,20(57,11)	3.34,78 3.34,78(54,58)	270
16	Sara Bornø 47,39(47,39)	97	Lørenskog/Rælingen 2.39,73(57,99)	3.37,54 3.37,54(57,81)	260
17	Camilla Blakstad 49,08(49,08)	97	Kolbotn IL 2.41,61(56,35)	3.37,82 3.37,82(56,21)	259
18	Ida Glemming Ness 52,33(52,33)	97	Kolbotn IL 2.51,07(58,77)	3.49,01 3.49,01(57,94)	223
19	Lilly Arstad Helmersen 54,94(54,94)	97	Lambertseter SK 2.58,71(1.02,21)	3.58,25 3.58,25(59,54)	198

Klasse født 98

1p	Emilie Olaisen 44,37(44,37)	98	Kolbotn IL 2.24,35(49,62)	3.11,59 3.11,59(47,24)	381
2p	Maud Brandtzæg 43,84(43,84)	98	Lørenskog/Rælingen 2.24,56(49,99)	3.14,60 3.14,60(50,04)	363
3p	Anette Sommeling 46,26(46,26)	98	Lørenskog/Rælingen 2.31,62(52,84)	3.21,81 3.21,81(50,19)	326
4p	Amalie Ottesen 47,03(47,03)	98	Kolbotn IL 2.32,27(52,90)	3.24,09 3.24,09(51,82)	315
5p	Katinka Johanne Holmerud 49,42(49,42)	98	Lørenskog/Rælingen 2.38,82(54,53)	3.34,55 3.34,55(55,73)	271
6	Karina Davidsen 48,34(48,34)	98	Lambertseter SK 2.38,99(55,89)	3.35,26 3.35,26(56,27)	269
7	Madeleine Bakkejord 49,56(49,56)	98	Lørenskog/Rælingen 2.42,32(57,38)	3.38,35 3.38,35(56,03)	257
8	Anna-Lotta Melin 50,29(50,29)	98	Kolbotn IL 2.43,10(57,19)	3.38,97 3.38,97(55,87)	255
9	Marie Øseth 51,87(51,87)	98	Lambertseter SK 2.47,82(58,01)	3.43,73 3.43,73(55,91)	239
10	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	3.48,92	223

	53,78(53,78)	1.53,30(59,52)	2.51,59(58,29)	3.48,92(57,33)	
11	Oda Norlund	98	Oslo IL	4.09,14	173
	58,79(58,79)	2.00,56(1.01,77)	3.05,06(1.04,50)	4.09,14(1.04,08)	
12	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	4.10,06	171
	54,44(54,44)	1.59,17(1.04,73)	3.05,45(1.06,28)	4.10,06(1.04,61)	
13	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	4.11,34	169
	56,49(56,49)	2.01,74(1.05,25)	3.07,93(1.06,19)	4.11,34(1.03,41)	
14	Amina Thommesen-Kähler	98	Oslo IL	4.14,67	162
	55,76(55,76)	1.57,98(1.02,22)	3.06,99(1.09,01)	4.14,67(1.07,68)	
	Karoline Arne	98	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 99

1p	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	3.27,07	302
	46,80(46,80)	1.39,49(52,69)	2.33,86(54,37)	3.27,07(53,21)	
2p	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	3.27,56	300
	45,92(45,92)	1.38,95(53,03)	2.33,27(54,32)	3.27,56(54,29)	
3p	Linnea Huseby Røbech	99	Lørenskog/Rælingen	3.30,89	286
	46,00(46,00)	1.39,91(53,91)	2.35,52(55,61)	3.30,89(55,37)	
4p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	3.31,52	283
	49,75(49,75)	1.42,82(53,07)	2.37,76(54,94)	3.31,52(53,76)	
5p	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	3.33,33	276
	49,79(49,79)	1.46,04(56,25)	2.40,55(54,51)	3.33,33(52,78)	
6	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	3.38,34	257
	48,85(48,85)	1.43,77(54,92)	2.40,39(56,62)	3.38,34(57,95)	
7	Anne Marie Senning	99	Asker SK	3.46,54	230
	51,61(51,61)	1.49,65(58,04)	2.49,34(59,69)	3.46,54(57,20)	
8	Isabelle Aguirre Dragnes	99	Gjøvik SK	3.47,21	228
	51,48(51,48)	1.49,64(58,16)	2.48,54(58,90)	3.47,21(58,67)	
9	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	3.58,04	199
	54,95(54,95)	1.56,97(1.02,02)	2.59,19(1.02,22)	3.58,04(58,85)	
10	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	3.59,01	196
	56,01(56,01)	1.58,67(1.02,66)	3.00,08(1.01,41)	3.59,01(58,93)	
11	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.59,60	195
	56,47(56,47)	1.59,24(1.02,77)	3.01,20(1.01,96)	3.59,60(58,40)	
12	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	4.03,63	185
	56,81(56,81)	1.58,61(1.01,80)	3.01,91(1.03,30)	4.03,63(1.01,72)	
	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 00

	Ella A. Baker Pettersen	00	Oslo IL	DISK	
--	-------------------------	----	---------	------	--

Øvelse 6. 200m bryst, herrer

Klasse født 95

1p	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lørenskog/Rælingen	2.32,00	545
	35,08(35,08)	1.13,54(38,46)	1.53,06(39,52)	2.32,00(38,94)	
2	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.39,68	470
	36,04(36,04)	1.17,37(41,33)	1.58,25(40,88)	2.39,68(41,43)	

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.45,85	420
----	---------------	----	---------	---------	-----

	36,11(36,11)	1.17,69(41,58)	2.01,48(43,79)	2.45,85(44,37)	
2p	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.58,31	338
	39,77(39,77)	1.25,24(45,47)	2.11,71(46,47)	2.58,31(46,60)	
3	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	3.16,49	252
	41,99(41,99)	1.31,63(49,64)	2.24,41(52,78)	3.16,49(52,08)	
4	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	3.19,89	240
	46,36(46,36)	1.37,59(51,23)	2.28,93(51,34)	3.19,89(50,96)	

Klasse født 97

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	3.02,06	317
	40,92(40,92)	1.28,03(47,11)	2.16,27(48,24)	3.02,06(45,79)	
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.05,57	300
	40,99(40,99)	1.28,64(47,65)	2.16,37(47,73)	3.05,57(49,20)	
3	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	3.12,75	267
	44,84(44,84)	1.33,95(49,11)	2.23,98(50,03)	3.12,75(48,77)	
4	Hans Martin Aasheim	97	Elverum Svømming	3.28,36	212
	45,43(45,43)	1.38,38(52,95)	2.33,63(55,25)	3.28,36(54,73)	
5	Magnus Moen	97	Lørenskog/Rælingen	3.34,29	195
	49,46(49,46)	1.44,39(54,93)	2.39,31(54,92)	3.34,29(54,98)	
6	Jan Baur	97	Oslo IL	3.53,08	151
	52,35(52,35)	1.52,37(1.00,02)	2.53,06(1.00,69)	3.53,08(1.00,02)	

Klasse født 98

1p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	2.52,65	372
	37,79(37,79)	1.22,68(44,89)	2.08,91(46,23)	2.52,65(43,74)	
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	3.11,84	271
	43,46(43,46)	1.33,12(49,66)	2.23,11(49,99)	3.11,84(48,73)	
3p	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.24,46	224
	47,02(47,02)	1.39,97(52,95)	2.33,33(53,36)	3.24,46(51,13)	
4p	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	3.29,82	207
	47,78(47,78)	1.41,30(53,52)	2.36,35(55,05)	3.29,82(53,47)	
5	Martin Ross Hemminghyth	98	Speed	3.31,03	204
	49,58(49,58)	1.44,46(54,88)	2.38,54(54,08)	3.31,03(52,49)	
6	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	3.39,66	181
	50,91(50,91)	1.47,82(56,91)	2.44,86(57,04)	3.39,66(54,80)	
7	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	3.44,79	169
	53,05(53,05)	1.50,38(57,33)	2.47,27(56,89)	3.44,79(57,52)	
8	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	3.56,62	145
	54,85(54,85)	1.56,59(1.01,74)	2.58,04(1.01,45)	3.56,62(58,58)	
9	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	4.00,31	138
	55,53(55,53)	1.57,11(1.01,58)	2.58,92(1.01,81)	4.00,31(1.01,39)	
10	Olav Matho Skålvoll	98	Oslo IL	4.16,51	113
	58,61(58,61)	2.05,58(1.06,97)	3.10,80(1.05,22)	4.16,51(1.05,71)	
11	Erling Skaarseth Rørvik	98	Lambertseter SK	4.20,78	108
	1.01,34(1.01,34)	2.09,22(1.07,88)	3.15,02(1.05,80)	4.20,78(1.05,76)	

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	3.26,48	218
	46,49(46,49)	1.40,95(54,46)	2.34,31(53,36)	3.26,48(52,17)	
2p	Petter Basmo Bjerkli	99	Speed	3.44,78	169
	52,08(52,08)	1.48,92(56,84)	2.48,62(59,70)	3.44,78(56,16)	
3p	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	3.48,59	160
	54,73(54,73)	1.53,40(58,67)	2.50,76(57,36)	3.48,59(57,83)	
4p	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	3.56,37	145
	54,88(54,88)	1.55,26(1.00,38)	2.56,40(1.01,14)	3.56,37(59,97)	
5	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.59,89	139
	57,74(57,74)	1.57,96(1.00,22)	2.59,63(1.01,67)	3.59,89(1.00,26)	
6	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	4.00,84	137

	56,64(56,64)	1.58,19(1.01,55)	2.58,45(1.00,26)	4.00,84(1.02,39)	
7	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	4.07,25	127
	56,80(56,80)	1.59,80(1.03,00)	3.04,05(1.04,25)	4.07,25(1.03,20)	
8	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	4.09,74	123
	56,82(56,82)	2.01,12(1.04,30)	3.06,08(1.04,96)	4.09,74(1.03,66)	
9	Henrik Aspegren	99	Ullensakersvømmerne	4.14,45	116
	57,28(57,28)	2.02,69(1.05,41)	3.08,97(1.06,28)	4.14,45(1.05,48)	
10	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK	4.32,42	95
	59,80(59,80)	2.10,30(1.10,50)	3.21,95(1.11,65)	4.32,42(1.10,47)	
	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 00

1p	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	4.20,25	109
	58,45(58,45)	2.04,79(1.06,34)	3.14,92(1.10,13)	4.20,25(1.05,33)	

Masters D

1p	Espen Hansen	68	Lørenskog/Rælingen	2.48,56	400
	37,04(37,04)	1.18,43(41,39)	2.02,38(43,95)	2.48,56(46,18)	

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Klasse født 94

1p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	33,22	445
----	--------------	----	----------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	29,98	605
----	--------------	----	--------------------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	34,41	400
2p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	34,53	396
3p	Thea Sagen	97	Oslo IL	36,05	348
4	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	37,90	300
5	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	38,55	285
6	Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	44,03	191
7	Lilly Arstad Helmersen	97	Lambertseter SK	54,37	101

Klasse født 98

1p	Martine Mood Prøitz	98	Lørenskog/Rælingen	59,51	77
----	---------------------	----	--------------------	-------	----

Klasse født 99

1p	Helena Aisha Tømmerås	99	Lambertseter SK	59,09	79
----	-----------------------	----	-----------------	-------	----

Klasse født 00

1p	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersvømmerne	41,48	229
2p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	42,99	205
3p	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	45,23	176

4	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	52,27	114
5	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	54,76	99
6	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	55,19	97
7	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	58,20	83
	Emilia Somogyi Hoseth	00	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	45,87	169
--	------------------------	----	-------------------	-------	-----

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer

Klasse født 92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,59	487
----	------------------------	----	----------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	31,73	357
2	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	33,16	312

Klasse født 96

1p	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	37,22	221
----	----------------	----	-----------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Kasper Roald Kjelleberg	98	Lambertseter SK	47,47	106
----	-------------------------	----	-----------------	-------	-----

Klasse født 00

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	39,02	192
2p	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	46,43	114
3	Drin Etemaj	00	Speed	52,00	81
4	Sigurd Ormseth Årøen	00	Lørenskog/Rælingen	58,46	57
5	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	59,32	55
6	Eirik Olsen	00	Oslo IL	1.11,05	32

Klasse født 01 - Alfabetisk

	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	54,64	70
--	-----------------	----	--------------------	-------	----

Øvelse 9. 100m fri, damer

Øvelse 10. 100m fri, herrer

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer

Øvelse 13. 200m rygg, damer

Klasse født 95

1p	Elina Marie Øverås 36,47(36,47)	95	Lørenskog/Rælingen 1.55,52(39,84)	2.34,14 2.34,14(38,62)	507
----	------------------------------------	----	--------------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 96

1p	Klara Farkas 36,14(36,14)	96	Lørenskog/Rælingen 1.52,57(38,48)	2.30,47 2.30,47(37,90)	545
2p	Christine Tuyen Thanh Tran 37,43(37,43)	96	Lørenskog/Rælingen 2.02,07(42,45)	2.42,79 2.42,79(40,72)	430
3p	Trude Kruse Johannesen 38,58(38,58)	96	Kongstensvømmerne 2.05,21(44,59)	2.49,65 2.49,65(44,44)	380
4	Eline Mathilde Swensen 40,98(40,98)	96	Ski SK 2.07,82(44,10)	2.50,47 2.50,47(42,65)	375
5	Marie Eugenie Edvardsen 42,50(42,50)	96	Lørenskog/Rælingen 2.11,42(44,47)	2.55,74 2.55,74(44,32)	342
6	Nanna Ovesen 41,33(41,33)	96	Elverum Svømming 2.16,15(49,09)	3.06,55 3.06,55(50,40)	286
7	Ingrid Austad Pottier 47,79(47,79)	96	Skjetten Svømming 2.28,88(50,57)	3.14,80 3.14,80(45,92)	251
8	Marie Saugstad 49,00(49,00)	96	Lambertseter SK 2.36,25(53,77)	3.26,70 3.26,70(50,45)	210

Klasse født 97

1p	Ylva Hallingby 41,25(41,25)	97	Lambertseter SK 2.08,27(43,12)	2.52,03 2.52,03(43,76)	364
2p	Seva Grinnhaug 42,35(42,35)	97	Hamar IL 2.13,61(46,25)	2.57,42 2.57,42(43,81)	332
3p	Kristin Paulsen Lindgård 43,37(43,37)	97	Lambertseter SK 2.16,09(46,08)	3.00,01 3.00,01(43,92)	318
4p	Ida Jordan 42,78(42,78)	97	Elverum Svømming 2.15,88(47,26)	3.00,32 3.00,32(44,44)	316
5p	Elin Fjelde 42,61(42,61)	97	Kolbotn IL 2.17,17(48,09)	3.01,35 3.01,35(44,18)	311

6	Kamilla Helene Øverås 43,42(43,42)	97	Lørenskog/Rælingen 2.15,87(46,64)	3.01,80 3.01,80(45,93)	309
7	Ida Køhl Berg 43,76(43,76)	97	Elverum Svømming 2.18,65(48,42)	3.05,62 3.05,62(46,97)	290
8	Sara Bornø 42,76(42,76)	97	Lørenskog/Rælingen 2.22,62(50,16)	3.09,91 3.09,91(47,29)	271
9	Ine Famestad 43,28(43,28)	97	Elverum Svømming 2.21,76(50,26)	3.10,48 3.10,48(48,72)	268
10	Silje Skogli 45,57(45,57)	97	Elverum Svømming 2.25,39(50,17)	3.14,70 3.14,70(49,31)	251
11	Marte Eriksen 46,23(46,23)	97	Lørenskog/Rælingen 2.26,86(51,24)	3.17,00 3.17,00(50,14)	243
12	Camilla Blakstad 47,28(47,28)	97	Kolbotn IL 2.31,92(52,76)	3.22,41 3.22,41(50,49)	224
13	Ida Glemming Ness 53,13(53,13)	97	Kolbotn IL 2.50,39(58,80)	3.44,28 3.44,28(53,89)	164
14	Hannah Louise Strømgeng 1.05,60(1.05,60)	97	Karasjok SK 3.23,29(1.08,84)	4.26,67 4.26,67(1.03,38)	98

Klasse født 98

1p	Anette Sommeling 41,02(41,02)	98	Lørenskog/Rælingen 2.10,19(45,09)	2.51,92 2.51,92(41,73)	365
2p	Amalie Ottesen 43,39(43,39)	98	Kolbotn IL 2.16,30(46,37)	3.01,56 3.01,56(45,26)	310
3p	Anna-Lotta Melin 44,96(44,96)	98	Kolbotn IL 2.19,74(46,91)	3.06,44 3.06,44(46,70)	286
4p	Maud Brandtzæg 45,28(45,28)	98	Lørenskog/Rælingen 2.21,65(47,43)	3.07,16 3.07,16(45,51)	283
5	Katinka Johanne Holmerud 43,27(43,27)	98	Lørenskog/Rælingen 2.20,45(48,87)	3.08,18 3.08,18(47,73)	278
6	Emilie Olaisen 45,43(45,43)	98	Kolbotn IL 2.24,38(50,46)	3.10,11 3.10,11(45,73)	270
7	Madeleine Bakkejord 46,07(46,07)	98	Lørenskog/Rælingen 2.25,01(49,97)	3.15,04 3.15,04(50,03)	250
8	Hanna Mangen 48,01(48,01)	98	Skjetten Svømming 2.28,24(49,94)	3.16,54 3.16,54(48,30)	244
9	Pernille Fritsvold 48,79(48,79)	98	Kolbotn IL 2.33,12(52,17)	3.21,14 3.21,14(48,02)	228
10	Kristin Pas 49,83(49,83)	98	Elverum Svømming 2.35,01(52,82)	3.24,78 3.24,78(49,77)	216
11	Sarah Lilleberg Safavifard 50,87(50,87)	98	Speed 2.41,95(56,05)	3.37,02 3.37,02(55,07)	182
12	Elise B. Selsø 53,98(53,98)	98	Kolbotn IL 2.56,27(1.01,58)	3.56,06 3.56,06(59,79)	141

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim 43,34(43,34)	99	Oslo IL 2.16,36(46,98)	3.01,76 3.01,76(45,40)	309
2p	Augusta Remøy 44,99(44,99)	99	Lambertseter SK 2.25,64(50,65)	3.12,55 3.12,55(1.37,97)	260
3p	Solveig Waterloo Dybvik 45,33(45,33)	99	Gjøvik SK 2.25,64(50,65)	3.14,51 3.14,51(48,87)	252
4p	Susanne Nicolaysen 46,51(46,51)	99	Skjetten Svømming 2.29,07(51,90)	3.18,49 3.18,49(49,42)	237
5	Isabelle Aguirre Dragnes 47,02(47,02)	99	Gjøvik SK 2.31,60(53,92)	3.21,50 3.21,50(49,90)	227
6	Amanda Skogan 51,21(51,21)	99	Elverum Svømming 2.47,31(58,36)	3.39,28 3.39,28(51,97)	176
7	Millie Famestad 53,43(53,43)	99	Elverum Svømming 2.49,79(58,95)	3.44,29 3.44,29(54,50)	164

8	Pernille Rasch Bakke 52,98(52,98)	99	Elverum Svømming 2.51,88(59,48)	3.48,49(56,61)	156
9	Kaja Ladstein 56,06(56,06)	99	Kolbotn IL 3.01,91(1.04,27)	4.01,93(1.00,02)	131
10	Selma Hærnes 59,81(59,81)	99	Kolbotn IL	4.16,22(2.13,12)	110
	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Mathurica Nagaseelan	99	Speed	DISK	

Øvelse 14. 200m rygg, herrer

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo 34,08(34,08)	94	Hamar IL 1.46,78(36,44)	2.22,93(36,15)	450
----	-------------------------------	----	----------------------------	----------------	-----

Klasse født 96

1p	Martin Fuglesang 39,82(39,82)	96	Elverum Svømming 2.03,22(41,48)	2.42,80(39,58)	304
2	Adrian Aasheim 44,42(44,42)	96	Lambertseter SK	3.14,27(1.40,67)	179

Klasse født 97

1p	Håkon B Lund 34,22(34,22)	97	Elverum Svømming 1.48,39(37,54)	2.25,10(36,71)	430
2p	Magnus Moen 42,76(42,76)	97	Lørenskog/Rælingen 2.15,48(45,64)	2.57,88(42,40)	233
3p	Erik Torp Myhre 43,75(43,75)	97	Speed 2.17,62(46,91)	3.01,81(44,19)	219
4	Hans Martin Aasheim 45,55(45,55)	97	Elverum Svømming 2.27,51(50,95)	3.15,64(48,13)	175
5	Stian Moen Dahle 45,39(45,39)	97	Skjetten Svømming 2.27,29(50,41)	3.16,29(49,00)	174
	Aksel Sætra Lenes	97	Kolbotn IL	BRUTT	
	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	DISK	

Klasse født 98

1p	Jonas Gulla 42,90(42,90)	98	Kolbotn IL 2.14,92(45,55)	2.58,76(43,84)	230
2p	Henrik Winther Pedersen 46,93(46,93)	98	Kolbotn IL 2.26,50(49,65)	3.15,14(48,64)	177
3	Ruben Vinck Johansen 46,71(46,71)	98	Kolbotn IL 2.28,09(50,51)	3.16,81(48,72)	172
4	Birger Bratli 53,41(53,41)	98	Skjetten Svømming 2.45,59(56,97)	3.38,51(52,92)	126
5	Markus Sørli 51,72(51,72)	98	Kolbotn IL 2.45,51(56,85)	3.39,15(53,64)	125
6	Maiuran Loganathan 53,40(53,40)	98	Speed 2.47,83(56,82)	3.41,45(53,62)	121

Klasse født 99

1p	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	3.09,59	193
	44,82(44,82)	1.32,70(47,88)	2.21,78(49,08)	3.09,59(47,81)	
2p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.15,80	175
	47,58(47,58)	1.38,09(50,51)	2.29,43(51,34)	3.15,80(46,37)	
3p	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	3.31,22	139
	52,13(52,13)	1.46,40(54,27)	2.40,29(53,89)	3.31,22(50,93)	
4	Petter Basmo Bjerkli	99	Speed	3.33,04	136
	51,18(51,18)	1.46,82(55,64)	2.43,08(56,26)	3.33,04(49,96)	
5	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	3.41,42	121
	50,52(50,52)	1.46,70(56,18)	2.46,13(59,43)	3.41,42(55,29)	
6	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK	3.54,81	101
	57,62(57,62)	1.59,62(1.02,00)	2.59,77(1.00,15)	3.54,81(55,04)	
	Henrik Aspegren	99	Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 00

1p	Per Kristian Hoff	00	Lørenskog/Rælingen	4.15,78	78
	1.00,47(1.00,47)	2.07,74(1.07,27)	3.10,18(1.02,44)	4.15,78(1.05,60)	
	Jon Ander Saltvedt	00	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Øvelse 15. 100m bryst, damer

Klasse født 96

1p	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.26,28	422
	40,05(40,05)	1.26,28(46,23)			

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.25,19	438
	40,20(40,20)	1.25,19(44,99)			
2	Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	1.51,44	196
	50,93(50,93)	1.51,44(1.00,51)			

Klasse født 98

1p	Oda Norlund	98	Oslo IL	1.53,49	185
	54,08(54,08)	1.53,49(59,41)			
2	Kinga Krok	98	Lørenskog/Rælingen	1.55,60	175
	54,39(54,39)	1.55,60(1.01,21)			
3	Leah Gulliksen	98	Oslo IL	2.22,39	94
	1.08,86(1.08,86)	2.22,39(1.13,53)			

Klasse født 99

1p	Helena Aisha Tømmerås	99	Lambertseter SK	1.55,36	177
	54,75(54,75)	1.55,36(1.00,61)			
2	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	2.03,09	145
	59,82(59,82)	2.03,09(1.03,27)			

Klasse født 00

1p	Susann Hagmansen	00	Speed	1.46,69	223
----	------------------	----	-------	---------	-----

	50,37(50,37)	1.46,69(56,32)			
2p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	1.47,49	218
	51,94(51,94)	1.47,49(55,55)			
3p	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	1.51,76	194
	53,01(53,01)	1.51,76(58,75)			
4p	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersvømmerne	1.52,39	191
	52,93(52,93)	1.52,39(59,46)			
5p	Eirin Opsata Borgerød	00	Lambertseter SK	1.56,47	172
	55,43(55,43)	1.56,47(1.01,04)			
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.57,58	167
	56,79(56,79)	1.57,58(1.00,79)			
7	Emilia Somogyi Hoseth	00	Lørenskog/Rælingen	2.03,77	143
	58,64(58,64)	2.03,77(1.05,13)			
8	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	2.04,61	140
	58,89(58,89)	2.04,61(1.05,72)			
9	Sara Hasselberg	00	Lørenskog/Rælingen	2.07,39	131
	59,73(59,73)	2.07,39(1.07,66)			
10	Henriette Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	2.08,24	128
	1.01,50(1.01,50)	2.08,24(1.06,74)			
11	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	2.16,66	106
	1.03,57(1.03,57)	2.16,66(1.13,09)			
12	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	2.20,91	97
	1.07,52(1.07,52)	2.20,91(1.13,39)			
	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	1.56,45	172
	55,03(55,03)	1.56,45(1.01,42)			

Øvelse 16. 100m bryst, herrer

Klasse født 95

1p	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.17,63	408
	36,18(36,18)	1.17,63(41,45)			
2	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.18,58	393
	37,00(37,00)	1.18,58(41,58)			

Klasse født 99

1p	Filip Gustafson	99	Oslo IL	1.46,45	158
	49,73(49,73)	1.46,45(56,72)			

Klasse født 00

1p	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	1.45,60	162
	50,98(50,98)	1.45,60(54,62)			
2p	Sigurd Ormseth Årøen	00	Lørenskog/Rælingen	2.09,94	87
	1.00,19(1.00,19)	2.09,94(1.09,75)			
3	Per Kristian Hoff	00	Lørenskog/Rælingen	2.37,36	49
	1.12,30(1.12,30)	2.37,36(1.25,06)			
	Drin Etemaj	00	Speed	DISK	
	Ivar Moen	00	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Masters D

1p	Espen Hansen 35,56(35,56)	68	Lørenskog/Rælingen	1.16,66	423
----	------------------------------	----	--------------------	---------	-----

Øvelse 17. 50m fri, damer

Øvelse 18. 50m fri, herrer

Øvelse 19. 100m butterfly, damer

Klasse født 96

1p	Klara Farkas 31,98(31,98)	96	Lørenskog/Rælingen	1.06,07	619
2p	Stina Victoria Nordberg 32,26(32,26)	96	Ski SK	1.09,55	531
3	Trude Kruse Johannesen 36,33(36,33)	96	Kongstensvømmerne	1.19,30	358
3	Susanne Holm Røed 36,66(36,66)	96	Speed	1.19,30	358
5	Marie Saugstad 46,93(46,93)	96	Lambertseter SK	1.41,41	171

Klasse født 97

1p	Ida Jordan 35,26(35,26)	97	Elverum Svømming	1.17,55	383
2p	Lotte Stubdal 35,93(35,93)	97	Lambertseter SK	1.20,06	348
3p	Tove Frøberg 36,95(36,95)	97	Asker SK	1.23,19	310
4p	Ada Jakobsen Avlund 39,72(39,72)	97	Lambertseter SK	1.24,32	298
5	Thea Sagen 39,11(39,11)	97	Oslo IL	1.26,52	276
6	Elin Fjelde 44,19(44,19)	97	Kolbotn IL	1.35,06	208
7	Sara Bornø 40,87(40,87)	97	Lørenskog/Rælingen	1.35,97	202
8	Camilla Blakstad 45,01(45,01)	97	Kolbotn IL	1.42,88	164
9	Marte Eriksen 49,76(49,76)	97	Lørenskog/Rælingen	1.47,65	143

10	Ida Glemming Ness 51,40(51,40)	97 1.54,05(1.02,65)	Kolbotn IL	1.54,05	120
----	-----------------------------------	------------------------	------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Amalie Ottesen 40,24(40,24)	98 1.29,83(49,59)	Kolbotn IL	1.29,83	246
2p	Emilie Olaisen 43,53(43,53)	98 1.32,96(49,43)	Kolbotn IL	1.32,96	222
3p	Pernille Fritsvold 44,49(44,49)	98 1.38,52(54,03)	Kolbotn IL	1.38,52	187
4p	Katinka Johanne Holmerud 47,65(47,65)	98 1.40,49(52,84)	Lørenskog/Rælingen	1.40,49	176
5	Anette Sommeling 46,14(46,14)	98 1.41,26(55,12)	Lørenskog/Rælingen	1.41,26	172
6	Anna-Lotta Melin 45,39(45,39)	98 1.41,94(56,55)	Kolbotn IL	1.41,94	169
7	Madeleine Bakkejord 47,03(47,03)	98 1.44,36(57,33)	Lørenskog/Rælingen	1.44,36	157
8	Kristin Pas 48,72(48,72)	98 1.46,57(57,85)	Elverum Svømming	1.46,57	148
9	Hanna Mangen 49,96(49,96)	98 1.49,46(59,50)	Skjetten Svømming	1.49,46	136
10	Sarah Lilleberg Safavifard 52,57(52,57)	98 1.56,53(1.03,96)	Speed	1.56,53	113
11	Veronika Schauer 55,79(55,79)	98 2.03,94(1.08,15)	Skjetten Svømming	2.03,94	94
12	Elise B. Selsø 1.04,87(1.04,87)	98 2.17,49(1.12,62)	Kolbotn IL	2.17,49	69

Klasse født 99

1p	Augusta Remøy 39,40(39,40)	99 1.30,38(50,98)	Lambertseter SK	1.30,38	242
2p	Susanne Nicolaysen 46,44(46,44)	99 1.45,24(58,80)	Skjetten Svømming	1.45,24	153
3p	Mathurica Nagaseelan 46,64(46,64)	99 1.46,04(59,40)	Speed	1.46,04	150
4p	Linnea Huseby Røbech 51,05(51,05)	99 1.52,74(1.01,69)	Lørenskog/Rælingen	1.52,74	125
5	Susanne Høivik Børja 54,11(54,11)	99 1.54,19(1.00,08)	Lørenskog/Rælingen	1.54,19	120
6	Amanda Skogan 52,74(52,74)	99 1.55,82(1.03,08)	Elverum Svømming	1.55,82	115
7	Oda Holmstrøm Eriksen 52,27(52,27)	99 1.59,56(1.07,29)	Skjetten Svømming	1.59,56	105
8	Selma Hærnes 57,25(57,25)	99 2.12,80(1.15,55)	Kolbotn IL	2.12,80	76
9	Kaja Ladstein 1.06,16(1.06,16)	99 2.16,98(1.10,82)	Kolbotn IL	2.16,98	70
	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	DISK	

Øvelse 20. 100m butterfly, herrer

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.03,74	477
----	---------------	----	----------	---------	-----

29,97(29,97) 1.03,74(33,77)

Klasse født 96

1p	Morgan B. Johansen 33,47(33,47)	96	Skjetten Svømming	1.13,25	314
2p	Sindre Akre Bech 34,26(34,26)	96	Hamar IL	1.13,70	309
3	Martin Fuglesang 34,97(34,97)	96	Elverum Svømming	1.14,97	293
4	Håvard Jarl Garder 37,89(37,89)	96	Lørenskog/Rælingen	1.23,64	211

Klasse født 97

1p	Håkon B Lund 35,31(35,31)	97	Elverum Svømming	1.16,42	277
2p	Stian Moen Dahle 37,71(37,71)	97	Skjetten Svømming	1.28,23	180
3	Teodor Grøndalen 41,81(41,81)	97	Skjetten Svømming	1.30,09	169
4	Jan Baur	97	Oslo IL	1.40,34	122
5	Hans Martin Aasheim 51,99(51,99)	97	Elverum Svømming	1.55,17	81

Klasse født 98

1p	Henrik Winther Pedersen 47,74(47,74)	98	Kolbotn IL	1.47,01	101
2p	Jonas Gulla 50,74(50,74)	98	Kolbotn IL	1.51,60	89
3	Olav Matho Skålvoll 52,76(52,76)	98	Oslo IL	1.54,80	82
4	Ruben Vinck Johansen 52,07(52,07)	98	Kolbotn IL	1.54,98	81
	Markus Sørлие	98	Kolbotn IL	DISK	
	Maiuran Loganthan	98	Speed	DISK	

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde 40,82(40,82)	99	Kolbotn IL	1.28,27	180
2p	Eivind Løkstad 50,14(50,14)	99	Lørenskog/Rælingen	1.51,34	90
3p	Mathias Kristensen 54,48(54,48)	99	Kolbotn IL	1.51,95	88
4	Jørgen Gulla 52,47(52,47)	99	Kolbotn IL	1.57,06	77
5	Magnus Arnesen 56,49(56,49)	99	Lambertseter SK	2.01,55	69
6	Viktor Aanesen 55,12(55,12)	99	Skjetten Svømming	2.02,14	68
7	Filip Gustafson 53,56(53,56)	99	Oslo IL	2.04,83	64
	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK	DISK	

Klasse født 00

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	1.28,13	181
	42,72(42,72)			1.28,13(45,41)	

Klasse født 01 - Alfabetisk

	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	2.19,75	45
	55,90(55,90)			2.19,75(1.23,85)	

Øvelse 21. 4*50m fri, damer**Øvelse 22. 4*50m fri, herrer****Øvelse 23. 400m fri, damer****Klasse født 93**

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	5.37,81	351
	32,60(32,60)		1.58,80(54,30)	2.42,04(43,24)	
	3.25,85(43,81)		4.09,93(44,08)	4.53,60(43,67)	5.37,81(44,21)

Klasse født 96

1p	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	5.03,75	483
	34,34(34,34)		1.51,49(39,23)	2.30,83(39,34)	
	3.09,87(39,04)		4.27,50(39,01)	5.03,75(36,25)	
2p	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	5.18,71	418
	34,37(34,37)		1.52,34(40,30)	2.33,79(41,45)	
	3.15,58(41,79)		4.38,23(41,72)	5.18,71(40,48)	
3	Tiril Frøholm	96	Asker SK	5.21,90	405
	35,19(35,19)		1.53,82(39,71)	2.34,24(40,42)	
	3.15,03(40,79)		4.39,29(42,68)	5.21,90(42,61)	
4	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	5.22,79	402
	36,17(36,17)		1.56,56(40,59)	2.38,13(41,57)	
	3.19,89(41,76)		4.43,22(41,73)	5.22,79(39,57)	
5	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	5.25,11	394
	34,31(34,31)		1.55,91(41,46)	2.37,79(41,88)	
	3.20,21(42,42)		4.45,01(42,38)	5.25,11(40,10)	
6	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	5.57,21	297
	40,80(40,80)		2.10,74(45,65)	2.57,22(46,48)	
	3.42,58(45,36)		5.12,99(44,98)	5.57,21(44,22)	

Klasse født 97

1p	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	5.04,21	480
	34,81(34,81)		1.51,78(38,80)	2.30,92(39,14)	
				1.12,98(38,17)	

	3.09,82(38,90)	3.48,80(38,98)	4.27,38(38,58)	5.04,21(36,83)	
2p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	5.22,39	404
	35,99(35,99)	1.16,33(40,34)	1.57,25(40,92)	2.38,05(40,80)	
	3.19,47(41,42)	4.00,94(41,47)	4.42,45(41,51)	5.22,39(39,94)	
3p	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	5.33,41	365
	36,41(36,41)	1.18,47(42,06)	2.01,73(43,26)	2.43,58(41,85)	
	3.26,20(42,62)	4.08,86(42,66)	4.51,52(42,66)	5.33,41(41,89)	
4p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	5.38,93	347
	38,38(38,38)	1.21,96(43,58)	2.05,13(43,17)	2.47,86(42,73)	
	3.30,86(43,00)	4.14,03(43,17)	4.56,92(42,89)	5.38,93(42,01)	
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	5.39,70	345
	38,10(38,10)	1.21,26(43,16)	2.04,95(43,69)	2.47,99(43,04)	
	3.31,11(43,12)	4.14,75(43,64)	4.58,02(43,27)	5.39,70(41,68)	
6	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	5.41,39	340
	36,46(36,46)	1.19,44(42,98)	2.02,75(43,31)	2.47,03(44,28)	
	3.30,39(43,36)	4.14,80(44,41)	4.59,25(44,45)	5.41,39(42,14)	
7	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	5.59,82	290
	39,04(39,04)	1.22,83(43,79)	2.08,10(45,27)	2.53,53(45,43)	
	3.39,74(46,21)	4.26,78(47,04)	5.13,45(46,67)	5.59,82(46,37)	
8	Sigurðsk Sigurgeirsdóttir	97	Sarpsborg IL	6.10,34	266
	40,86(40,86)	1.26,61(45,75)	2.13,80(47,19)	3.01,84(48,04)	
	3.48,86(47,02)	4.36,72(47,86)	5.24,25(47,53)	6.10,34(46,09)	
9	Sara Bornø	97	Lørenskog/Rælingen	6.21,02	245
	39,11(39,11)	1.26,03(46,92)	2.15,01(48,98)	3.03,85(48,84)	
	3.53,04(49,19)	4.44,09(51,05)	5.33,54(49,45)	6.21,02(47,48)	
10	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	6.23,60	240
	41,51(41,51)	1.28,83(47,32)	2.18,42(49,59)	3.08,00(49,58)	
	3.57,83(49,83)	4.46,90(49,07)	5.36,63(49,73)	6.23,60(46,97)	
11	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	6.38,78	213
	42,77(42,77)	1.33,69(50,92)	2.24,60(50,91)	3.16,18(51,58)	
	4.07,68(51,50)	4.58,95(51,27)	5.49,92(50,97)	6.38,78(48,86)	
12	Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	7.07,63	173
	42,94(42,94)	1.35,17(52,23)	2.29,42(54,25)	3.23,44(54,02)	
	4.18,76(55,32)	5.13,50(54,74)	6.09,17(55,67)	7.07,63(58,46)	

Klasse født 98

1p	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	5.22,60	403
	35,98(35,98)	1.17,32(41,34)	1.59,12(41,80)	2.40,84(41,72)	
	3.22,77(41,93)	4.04,44(41,67)	4.45,97(41,53)	5.22,60(36,63)	
2p	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	5.24,61	395
	37,01(37,01)	1.18,48(41,47)	2.00,49(42,01)	2.42,12(41,63)	
	3.24,12(42,00)	4.05,60(41,48)	4.46,73(41,13)	5.24,61(37,88)	
3p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	5.37,27	353
	38,51(38,51)	1.20,36(41,85)	2.03,03(42,67)	2.46,03(43,00)	
	3.29,38(43,35)	4.13,21(43,83)	4.57,65(44,44)	5.37,27(39,62)	
4p	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	5.40,76	342
	38,44(38,44)	1.21,55(43,11)	2.04,73(43,18)	2.48,30(43,57)	
	3.32,36(44,06)	4.15,68(43,32)	4.58,10(42,42)	5.40,76(42,66)	
5	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	5.50,37	314
	36,59(36,59)	1.18,16(41,57)	2.02,42(44,26)	2.48,24(45,82)	
	3.33,50(45,26)	4.19,20(45,70)	5.04,30(45,10)	5.50,37(46,07)	
6	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	6.28,33	231
	45,34(45,34)	1.34,48(49,14)	2.23,85(49,37)	3.13,93(50,08)	
	4.03,30(49,37)	4.52,69(49,39)	5.42,89(50,20)	6.28,33(45,44)	
7	Madeleine Bakkejord	98	Lørenskog/Rælingen	6.33,35	222
	42,27(42,27)	1.30,51(48,24)	2.20,35(49,84)	3.11,93(51,58)	
	4.03,10(51,17)	4.54,11(51,01)	5.46,45(52,34)	6.33,35(46,90)	
8	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	6.41,00	210
	45,07(45,07)	1.35,95(50,88)	2.28,01(52,06)	3.19,62(51,61)	
	4.11,84(52,22)	5.02,52(50,68)	5.53,78(51,26)	6.41,00(47,22)	
9	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	7.05,36	176
	46,29(46,29)	1.39,75(53,46)	2.34,47(54,72)	3.29,35(54,88)	
	4.24,07(54,72)	5.18,05(53,98)	6.13,37(55,32)	7.05,36(51,99)	

10	Sarah Lilleberg Safavifard	98	Speed	7.10,24	170
	46,05(46,05)	1.39,87(53,82)	2.35,56(55,69)	3.31,48(55,92)	
	4.28,58(57,10)	5.25,08(56,50)	6.20,46(55,38)	7.10,24(49,78)	

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	5.33,33	365
	38,01(38,01)	1.19,16(41,15)	2.00,97(41,81)	2.43,22(42,25)	
	3.26,17(42,95)	4.08,86(42,69)	4.51,89(43,03)	5.33,33(41,44)	
2p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	5.57,53	296
	39,55(39,55)	1.24,41(44,86)	2.09,79(45,38)	2.55,91(46,12)	
	3.42,78(46,87)	4.29,54(46,76)	5.15,32(45,78)	5.57,53(42,21)	
3p	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	6.34,44	220
	43,48(43,48)	1.33,91(50,43)	2.23,91(50,00)	3.14,94(51,03)	
	4.05,66(50,72)	4.56,31(50,65)	5.45,25(48,94)	6.34,44(49,19)	
4	Linnea Huseby Røbech	99	Lørenskog/Rælingen	6.47,27	200
	42,23(42,23)	1.31,34(49,11)		3.16,66(1.45,32)	
	4.10,64(53,98)	5.03,35(52,71)	5.56,03(52,68)	6.47,27(51,24)	
5	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	6.50,30	196
	46,14(46,14)	1.37,10(50,96)	2.30,85(53,75)	3.24,33(53,48)	
	4.17,46(53,13)	5.09,72(52,26)	6.01,59(51,87)	6.50,30(48,71)	
6	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	7.05,03	176
	47,90(47,90)	1.40,58(52,68)	2.34,47(53,89)	3.29,60(55,13)	
	4.26,56(56,96)	5.21,33(54,77)	6.16,71(55,38)	7.05,03(48,32)	
7	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	7.11,27	169
	47,03(47,03)	1.41,59(54,56)	2.37,05(55,46)	3.31,24(54,19)	
	4.26,34(55,10)	5.22,39(56,05)	6.19,03(56,64)	7.11,27(52,24)	
8	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	7.14,38	165
	48,20(48,20)	1.42,25(54,05)	2.37,02(54,77)	3.32,96(55,94)	
	4.29,34(56,38)	5.25,09(55,75)	6.20,67(55,58)	7.14,38(53,71)	
	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	BRUTT	

Klasse født 00

1p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	6.01,72	286
	40,44(40,44)	1.24,91(44,47)	2.10,28(45,37)	2.56,66(46,38)	
	3.43,48(46,82)	4.30,70(47,22)	5.17,59(46,89)	6.01,72(44,13)	
2p	Stine Holm Røed	00	Speed	6.08,47	270
	39,85(39,85)	1.24,88(45,03)	2.11,03(46,15)	2.58,20(47,17)	
	3.45,61(47,41)	4.33,38(47,77)	5.21,42(48,04)	6.08,47(47,05)	
3p	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	6.08,87	269
	42,23(42,23)	1.28,95(46,72)	2.16,63(47,68)	3.04,28(47,65)	
	3.51,92(47,64)	4.39,00(47,08)	5.25,43(46,43)	6.08,87(43,44)	
4p	Susann Hagmansen	00	Speed	6.35,02	219
	44,26(44,26)	1.34,30(50,04)	2.25,16(50,86)	3.16,76(51,60)	
	4.07,60(50,84)	4.58,20(50,60)	5.49,92(51,72)	6.35,02(45,10)	
5	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersvømmerne	7.02,91	179
	46,15(46,15)	1.39,33(53,18)	2.32,99(53,66)	3.27,89(54,90)	
	4.22,47(54,58)	5.17,18(54,71)	6.11,44(54,26)	7.02,91(51,47)	
6	Henriette Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	7.06,96	174
	47,28(47,28)	1.40,87(53,59)	2.34,97(54,10)	3.30,05(55,08)	
	4.25,30(55,25)	5.20,06(54,76)	6.15,73(55,67)	7.06,96(51,23)	
7	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	7.20,41	158
	48,26(48,26)	1.46,99(58,73)	2.40,58(53,59)	3.37,50(56,92)	
	4.34,37(56,87)	5.31,02(56,65)	6.25,61(54,59)	7.20,41(54,80)	
8	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	7.24,25	154
	47,96(47,96)	1.41,08(53,12)	2.37,05(55,97)	3.34,00(56,95)	
	4.31,53(57,53)	5.30,17(58,64)	6.26,68(56,51)	7.24,25(57,57)	
9	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	7.58,35	124
	49,11(49,11)	1.49,06(59,95)	2.48,52(59,46)	3.48,54(1.00,02)	
	4.52,28(1.03,74)	5.53,40(1.01,12)	6.57,67(1.04,27)	7.58,35(1.00,68)	
10	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	8.32,29	101

55,17(55,17)	2.04,42(1.09,25)	3.12,01(1.07,59)	4.20,74(1.08,73)
5.26,94(1.06,20)	6.32,69(1.05,75)	7.31,26(58,57)	8.32,29(1.01,03)
Eirin Opsata Borgerød	00	Lambertseter SK	BRUTT

Klasse født 01 - Alfabetisk

Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	6.25,86	235
41,24(41,24)	1.30,88(49,64)	2.19,60(48,72)	3.08,41(48,81)	
3.59,31(50,90)	4.49,94(50,63)	5.38,64(48,70)	6.25,86(47,22)	

Øvelse 24. 400m fri, herrer

Klasse født 95

1p Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	4.50,91	410
32,98(32,98)	1.08,78(35,80)	1.46,04(37,26)	2.23,48(37,44)	
3.00,84(37,36)	3.38,37(37,53)	4.15,22(36,85)	4.50,91(35,69)	

Klasse født 96

1p Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	4.41,33	453
31,61(31,61)	1.07,00(35,39)	1.43,02(36,02)	2.18,74(35,72)	
2.53,95(35,21)	3.30,22(36,27)	4.06,00(35,78)	4.41,33(35,33)	
2p Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	4.47,82	423
32,02(32,02)	1.07,34(35,32)	1.43,82(36,48)	2.20,66(36,84)	
2.57,67(37,01)	3.34,56(36,89)	4.10,41(35,85)	4.47,82(37,41)	
3 Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	5.03,61	361
34,74(34,74)	1.13,42(38,68)	1.52,02(38,60)	2.30,91(38,89)	
3.09,32(38,41)	3.47,93(38,61)	4.26,59(38,66)	5.03,61(37,02)	
4 Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	5.57,89	220
39,32(39,32)	1.24,80(45,48)	2.11,69(46,89)	2.58,41(46,72)	
3.44,26(45,85)	4.30,54(46,28)	5.17,07(46,53)	5.57,89(40,82)	

Klasse født 97

1p Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	4.45,46	434
32,12(32,12)	1.07,52(35,40)	1.43,09(35,57)	2.19,97(36,88)	
2.56,54(36,57)	3.33,06(36,52)	4.09,18(36,12)	4.45,46(36,28)	
2 Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	5.16,45	318
34,26(34,26)	1.12,99(38,73)	1.52,75(39,76)	2.32,99(40,24)	
3.13,17(40,18)	3.53,84(40,67)	4.35,29(41,45)	5.16,45(41,16)	
3 Magnus Moen	97	Lørenskog/Rælingen	5.41,13	254
38,25(38,25)	1.20,71(42,46)	2.03,88(43,17)	2.47,68(43,80)	
3.32,20(44,52)	4.16,84(44,64)	5.00,08(43,24)	5.41,13(41,05)	

Klasse født 98

1p Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	5.50,60	234
37,70(37,70)	1.21,55(43,85)	2.05,80(44,25)	2.51,19(45,39)	
3.36,22(45,03)	4.22,25(46,03)	5.05,98(43,73)	5.50,60(44,62)	
2p Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	5.53,96	228
39,78(39,78)	1.24,80(45,02)	2.10,83(46,03)	2.56,18(45,35)	
3.41,95(45,77)	4.27,31(45,36)	5.12,26(44,95)	5.53,96(41,70)	
3 Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	6.17,52	188
41,97(41,97)	1.28,29(46,32)	2.16,66(48,37)	3.04,96(48,30)	
3.53,93(48,97)	4.43,63(49,70)	5.32,29(48,66)	6.17,52(45,23)	
4 Markus Sørli	98	Kolbotn IL	6.46,00	151
43,51(43,51)	1.33,63(50,12)	2.26,25(52,62)	3.19,28(53,03)	

	4.11,42(52,14)	5.04,16(52,74)	5.56,01(51,85)	6.46,00(49,99)	
5	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	7.01,53	135
	46,57(46,57)	1.39,67(53,10)	2.32,91(53,24)	3.26,81(53,90)	
	4.20,37(53,56)	5.15,10(54,73)	6.09,86(54,76)	7.01,53(51,67)	
6	Olav Matho Skålvoll	98	Oslo IL	7.32,08	109
	48,30(48,30)	1.43,56(55,26)	2.40,96(57,40)	3.39,41(58,45)	
	4.38,96(59,55)	5.37,95(58,99)	6.34,63(56,68)	7.32,08(57,45)	

Klasse født 99

1p	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	5.53,25	229
	39,52(39,52)	1.25,08(45,56)	2.11,03(45,95)	2.56,21(45,18)	
	3.41,98(45,77)	4.27,58(45,60)	5.11,71(44,13)	5.53,25(41,54)	
2p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	6.04,78	208
	39,50(39,50)	1.25,89(46,39)	2.12,06(46,17)	2.59,23(47,17)	
	3.46,47(47,24)	4.34,51(48,04)	5.21,77(47,26)	6.04,78(43,01)	
3	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	6.15,85	190
	43,00(43,00)	1.30,78(47,78)	2.19,44(48,66)	3.07,78(48,34)	
	3.56,99(49,21)	4.45,06(48,07)	5.32,41(47,35)	6.15,85(43,44)	
4	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	6.39,96	158
		1.35,27(1.35,27)		3.18,19(1.42,92)	
	4.09,20(51,01)	5.00,45(51,25)	5.51,90(51,45)	6.39,96(48,06)	

Klasse født 00

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	5.44,47	247
	39,61(39,61)	1.24,27(44,66)	2.09,49(45,22)	2.53,91(44,42)	
	3.37,97(44,06)	4.22,26(44,29)	5.04,58(42,32)	5.44,47(39,89)	
2p	David T. Endal	00	Ski SK	5.54,05	227
	40,77(40,77)	1.25,61(44,84)	2.11,21(45,60)	2.56,58(45,37)	
	3.42,15(45,57)	4.27,39(45,24)	5.12,86(45,47)	5.54,05(41,19)	
3	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	6.34,86	164
	47,36(47,36)	1.38,58(51,22)	2.29,19(50,61)	3.20,07(50,88)	
	4.11,02(50,95)	5.00,75(49,73)	5.50,15(49,40)	6.34,86(44,71)	
4	Henrik Brønner Arnestad	00	Lambertseter SK	6.58,98	137
	45,82(45,82)	1.39,28(53,46)	2.33,91(54,63)	3.29,70(55,79)	
	4.23,18(53,48)	5.18,82(55,64)	6.13,48(54,66)	6.58,98(45,50)	
5	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	7.09,38	127
	43,41(43,41)	1.35,90(52,49)	2.31,05(55,15)	3.26,13(55,08)	
	4.20,71(54,58)	5.19,01(58,30)	6.15,49(56,48)	7.09,38(53,89)	
6	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	7.23,81	115
	48,33(48,33)	1.43,47(55,14)	2.40,30(56,83)	3.38,25(57,95)	
	4.35,68(57,43)	5.32,35(56,67)	6.29,75(57,40)	7.23,81(54,06)	

Øvelse 25. 1500m fri, damer

Øvelse 26. 1500m fri, herrer