

## Øvelse 1. 400m fri, damer

### Klasse født 93

1p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	4.59,22	527
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 96

1p	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	6.24,50	248
----	-----------------	----	----------------	---------	-----

### Klasse født 97

1p	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	5.23,44	417
2p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	5.32,75	383
3	Nora Skatvedt	97	Ullensakersvømmerne	5.39,19	362
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	5.49,63	330
5	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	6.09,50	280
	Amanda Hoset	97	Ullensakersvømmerne	DISK	

### Klasse født 98

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	6.06,13	288
----	-------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 99

1p	Emilie Finstad	99	Hamar IL	6.02,90	295
2p	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	6.11,18	276
3	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	6.27,00	243
4	Anette Steinbråten	99	Gol IL	7.05,53	183
5	Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	7.26,40	158

### Klasse født 00

1p	Vilde Bjørge	00	Hamar IL	7.04,88	184
2	Idun Sofie Rennan	00	Gjøvik SK	7.59,43	128

## Øvelse 2. 400m fri, herrer

### Senior

	Rene Gjøg	SR	Fagernes IL	DISK	
--	-----------	----	-------------	------	--

### Klasse født 94

1p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	4.28,81	541
----	---------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 95

	Jørgen Langseth Nerli	95	Fagernes IL	DISK	
--	-----------------------	----	-------------	------	--

### Klasse født 96

1p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	4.51,12	426
2	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	5.06,63	364

**Klasse født 97**

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	4.44,28	457
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	4.56,13	405
3	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	4.58,78	394
4	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	6.07,59	211

**Klasse født 98**

1p	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	6.20,90	190
----	-----------------	----	----------	---------	-----

**Klasse født 99**

1p	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	6.54,28	147
----	------------------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 00**

1p	Sondre M Hammerseng	00	Gjøvik SK	7.23,63	120
----	---------------------	----	-----------	---------	-----

**Øvelse 3. 50m bryst, damer****Klasse født 92**

1p	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	40,78	410
2	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	43,78	331

**Klasse født 93**

1p	Heidi Olsen	93	Gjelleråsen IF	46,53	276
----	-------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 94**

	Fredrikke Holmestrand	94	Ullensakersvømmerne	DISK	
--	-----------------------	----	---------------------	------	--

**Klasse født 95**

1p	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	42,03	375
----	--------------	----	------------------	-------	-----

**Klasse født 96**

1p	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	42,97	350
2	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	43,47	338
3	Emilie Broderstad	96	Gjelleråsen IF	48,37	246

**Klasse født 97**

1p	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	39,41	454
2p	Synne Aure	97	Gjøvik SK	40,57	417
3	Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	49,54	229
4	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	51,85	199

**Klasse født 98**

1p	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	41,34	394
1p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	41,34	394
3p	Thea Olsen	98	Ullensakersvømmerne	43,75	332
4	Naruemon Rattanarin	98	Fagernes IL	46,28	280
5	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	50,71	213
6	Marion Middlie	98	Elverum Svømming	52,22	195
7	Martine Skoglund	98	Elverum Svømming	52,94	187
8	Frida Blomquist	98	Gjelleråsen IF	55,13	166
	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK		DISK

**Klasse født 99**

1p	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	44,59	314
2p	Guro Bjørkedokken	99	Gol IL	45,35	298
3p	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	45,53	295
4	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	45,97	286
5	Isabelle Aguirre Dragnes	99	Gjøvik SK	46,28	280
6	Agnete Hoset	99	Ullensakersvømmerne	51,00	209
7	Sofie Solberg	99	Gjøvik SK	54,69	170
8	Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	1.01,69	118

**Klasse født 00**

1p	Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	46,00	286
2p	Julie Fosso Fremstad	00	Gjøvik SK	50,53	215
3p	Linn Hoff Myrvang	00	Gjelleråsen IF	51,28	206
4p	Hannah Berger Akervold	00	Fagernes IL	55,13	166
5	Kristine Fuglesang	00	Elverum Svømming	56,03	158
6	Camilla Kleppang	00	Elverum Svømming	56,12	157
7	Emma Hylland Mediås	00	Gjøvik SK	1.02,22	115
8	Kamila Gnyla	00	Gjelleråsen IF	1.04,60	103
9	Hanne Kjelland	00	Elverum Svømming	1.23,62	47
	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL		DISK
	Desiree Berg	00	Gjøvik SK		DISK
	Nadia Lambrecht	00	Gjøvik SK		DISK

**CA**

	Gunhild Kjelstad	91	Gjøvik SK		DISK
--	------------------	----	-----------	--	------

**CB**

1p	Silje Evensen	75	Gjøvik SK	1.15,91	63
----	---------------	----	-----------	---------	----

**Øvelse 4. 50m bryst, herrer****Senior**

1p	Tor Arne Pedersen	65	IL Varg	31,75	581
2	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersvømmerne	33,56	492
3	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	34,16	466

**Klasse født 92**

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	33,10	513
----	----------------	----	------------------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Jørgen Langseth Nerli	95	Fagernes IL	39,38	304
2	Marcus Ødegaard Odden	95	Fagernes IL	42,47	242
	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	DISK	

**Klasse født 96**

1p	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	35,78	406
2p	Petter Prestmarken	96	Gjøvik SK	40,19	286
3	Niklas Torgersen	96	Gjelleråsen IF	44,66	208
4	Daniel Sunde	96	Gjøvik SK	49,60	152
5	Henrik W Fosse	96	Elverum Svømming	50,75	142

**Klasse født 97**

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	37,00	367
2	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	44,78	207

**Klasse født 98**

1p	Bjørn Anton Lønnum	98	Gjøvik SK	53,66	120
2	Kristoffer Etestad	98	Ullensakersvømmerne	54,37	115
3	Edward Glorud Sveen	98	Hamar IL	57,09	100

**Klasse født 99**

1p	Fredrik Gjøg	99	Fagernes IL	41,37	262
	Sigurd Helgesen	99	Gjøvik SK	DISK	

**Klasse født 00**

1p	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	55,88	106
2p	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	55,94	106
3	Fredrik Sangnæs	00	Raufoss IL	57,44	98
4	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	1.02,47	76

**CB**

	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	DISK	
	Glenn Andre Christensen	92	Gjøvik SK	DISK	

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	55,54	108
	Tamas Dobosi	01	Raufoss IL	1.03,47	72
	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	1.05,19	67

## Øvelse 5. 100m rygg, damer

### Senior

1p	Desiree Wasilewski	85	Gjøvik SK	1.17,10	433
----	--------------------	----	-----------	---------	-----

### Klasse født 93

1p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	1.14,22	486
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 95

1p	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.22,78	350
2	Eli Grønvold	95	Ullensakersvømmerne	1.28,93	282

### Klasse født 96

1p	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.28,28	288
	Marte Fosse	96	Ullensakersvømmerne	BRUTT	
	Kristine Bilgrav Sæter	96	Gjøvik SK	DISK	

### Klasse født 97

1p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	1.18,50	410
2	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.22,81	350
3	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	1.33,35	244

### Klasse født 98

1p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.21,19	371
2	Kamilla Spjelkavik	98	Gjøvik SK	1.32,94	247
	Marion Middlie	98	Elverum Svømming	DISK	

### Klasse født 99

1p	Emilie Finstad	99	Hamar IL	1.37,56	214
----	----------------	----	----------	---------	-----

### Klasse født 00

1p	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersvømmerne	1.21,65	365
2p	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersvømmerne	1.35,68	226
3	Vilde Bjørgo	00	Hamar IL	1.49,34	152
4	Kristine Fuglesang	00	Elverum Svømming	1.54,22	133
5	Emma Hylland Mediås	00	Gjøvik SK	2.03,29	106

## Øvelse 6. 100m rygg, herrer

### Klasse født 94

1p	Ole Henrik Møllevold	94	Gol IL	1.22,59	240
----	----------------------	----	--------	---------	-----

### Klasse født 95

1p	Jørgen Langseth Nerli	95	Fagernes IL	1.15,25	317
----	-----------------------	----	-------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.13,38	342
----	----------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 97**

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.06,84	453
2p	Ole-Mikal Fløgstad	97	Ullensakersvømmerne	1.08,31	424
3	Per Henning Møllevoid	97	Gol IL	1.18,25	282
4	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.18,75	277

**Klasse født 98**

1p	Kim Alexander Larsen	98	Elverum Svømming	1.34,75	159
2	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.37,09	147

**Klasse født 00**

1p	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	1.46,87	110
2	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	1.57,46	83
3	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	2.03,12	72

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

	Ole Steinbråten	01	Gol IL	1.53,97	91
--	-----------------	----	--------	---------	----

**Øvelse 7. 100m butterfly, damer****Klasse født 94**

1p	Inger Vig	94	Gjøvik SK	1.26,13	294
2	Fredrikke Holmestrand	94	Ullensakersvømmerne	1.27,10	285

**Klasse født 95**

1p	Hege Ramfjord	95	Gjøvik SK	1.22,03	341
2	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	1.35,97	213

**Klasse født 97**

1p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.22,88	330
2	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.37,59	202

**Klasse født 98**

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	1.40,12	187
2	Thea Olsen	98	Ullensakersvømmerne	1.44,56	164

**Klasse født 99**

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	1.24,25	315
2	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	1.49,56	143
3	Guro Bjørkedokken	99	Gol IL	1.53,09	130

**Klasse født 00**

1p	Anne Katrine Raknes	00	Gjøvik SK	1.48,12	149
2	Henriette Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	1.50,37	140
3	Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	1.50,69	138

**Øvelse 8. 100m butterfly, herrer****Senior**

1p	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersvømmerne	1.12,00	353
----	------------------------	----	---------------------	---------	-----

**Klasse født 92**

1p	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	1.00,94	582
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.05,56	467

**Klasse født 94**

1p	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	1.05,94	459
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.06,12	455

**Klasse født 95**

1p	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	1.13,06	337
----	------------------------	----	-----------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Steinar Melstein Johannessen	96	Ullensakersvømmerne	1.06,34	451
2p	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.12,38	347
3	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	1.19,15	265
4	Martin Ettestad	96	Ullensakersvømmerne	1.21,66	242

**Klasse født 99**

1p	Sigurd Helgesen	99	Gjøvik SK	1.46,13	110
	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	BRUTT	

**Klasse født 00**

1p	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	1.36,50	146
----	---------------	----	---------------------	---------	-----

**Øvelse 9. 200m individuell medley, damer****Klasse født 92**

1p	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	2.49,18	446
----	-----------------	----	----------------	---------	-----

**Klasse født 93**

1p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	2.44,69	484
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 95**

1p	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.53,06	417
----	--------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 97**

1p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	2.47,22	462
2p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	2.57,75	385
3	Amanda Hoset	97	Ullensakersvømmerne	3.02,22	357
4	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	3.02,97	353
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	3.05,79	337
6	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	3.09,78	316

**Klasse født 98**

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	3.16,69	284
----	-------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 99**

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	3.02,53	355
2p	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	3.15,00	291
3	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	3.16,38	285
4	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.25,54	249
5	Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	3.35,75	215

**Klasse født 00**

1p	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersvømmerne	3.02,38	356
2	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersvømmerne	3.29,90	233
3	Henriette Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	3.36,32	213

**Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 94**

1p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.27,73	481
2	Ole Henrik Møllevoid	94	Gol IL	2.51,69	306

**Klasse født 95**

1p	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	2.43,06	358
2	Marcus Ødegaard Odden	95	Fagernes IL	3.11,25	222

**Klasse født 96**

1p	Steinar Melstein Johannessen	96	Ullensakersvømmerne	2.26,28	496
2p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.38,63	389
3	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	2.42,72	360
4	Martin Ettetstad	96	Ullensakersvømmerne	2.54,62	291

**Klasse født 97**

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.28,69	472
2	Ole-Mikal Fløgstad	97	Ullensakersvømmerne	2.29,38	466
3	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	2.32,22	440

**Klasse født 98**

1p	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	3.37,12	151
----	-----------------	----	----------	---------	-----

**Klasse født 99**

1p	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	3.34,44	157
----	------------------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 00**

1p	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	3.08,34	232
2	Sondre M Hammerseng	00	Gjøvik SK	3.47,31	132

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	4.29,90	79
--	-----------------	----	------------------	---------	----

**Øvelse 11. 50m butterfly, damer****Klasse født 92**

1p	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	35,75	368
----	-------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Heidi Olsen	93	Gjelleråsen IF	39,97	263
2	Solveig Torp	93	Gjelleråsen IF	40,28	257

**Klasse født 94**

1p	Inger Vig	94	Gjøvik SK	36,62	342
----	-----------	----	-----------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Hege Ramfjord	95	Gjøvik SK	36,71	339
2p	Ingrid Marie Rennan	95	Gjøvik SK	37,69	314
3	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	39,19	279
4	Eli Grønvold	95	Ullensakersvømmerne	40,91	245

**Klasse født 96**

1p	Marte Fosse	96	Ullensakersvømmerne	41,68	232
2	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	41,84	229
3	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	43,00	211

**Klasse født 97**

1p	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	42,28	222
2	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	51,09	126

**Klasse født 98**

1p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	35,00	392
2	Frida Blomquist	98	Gjelleråsen IF	50,04	134

**Klasse født 99**

1p	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	39,75	267
----	--------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 00**

1p	Maiken Alexina Torgersen	00	Gjelleråsen IF	53,10	112
	Nadia Lambrecht	00	Gjøvik SK	DISK	

**Øvelse 12. 50m butterfly, herrer****Klasse født 92**

1p	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	27,41	580
----	-----------------------	----	-----------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	28,57	512
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Jørgen Langseth Nerli	95	Fagernes IL	34,82	282
2	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	35,75	261
3	Marcus Ødegaard Odden	95	Fagernes IL	45,40	127

**Klasse født 96**

1p	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	31,78	372
2	Petter Prestmarken	96	Gjøvik SK	32,69	341
3	Martin Etestad	96	Ullensakersvømmerne	34,66	286

**Klasse født 97**

1p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	35,07	276
----	-----------------------	----	----------	-------	-----

**Klasse født 98**

1p	Kim Alexander Larsen	98	Elverum Svømming	45,94	123
2	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	57,35	63

**Klasse født 99**

1p	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	47,06	114
2	Sigurd Helgesen	99	Gjøvik SK	47,19	113

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

Ole Steinbråten	01	Gol IL	54,25	74
-----------------	----	--------	-------	----

**Øvelse 13. 100m bryst, damer****Klasse født 94**

1p Fredrikke Holmestrand	94	Ullensakersvømmerne	1.29,84	394
--------------------------	----	---------------------	---------	-----

**Klasse født 95**

1p Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.30,35	388
-----------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.33,60	349
2p Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	1.35,81	325
3 Kristine Bilgrav Sæter	96	Gjøvik SK	1.47,63	229
4 Emilie Broderstad	96	Gjelleråsen IF	1.48,16	226

**Klasse født 97**

1p Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.28,22	417
2 Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	1.29,87	394
3 Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	1.49,28	219

**Klasse født 98**

1p Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.27,56	426
2p Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	1.31,16	377
3p Thea Olsen	98	Ullensakersvømmerne	1.41,04	277
4 Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	1.52,66	200
5 Marion Midtlie	98	Elverum Svømming	1.55,19	187
6 Martine Skoglund	98	Elverum Svømming	1.57,22	177
7 Frida Blomquist	98	Gjelleråsen IF	2.01,06	161

**Klasse født 99**

1p Millie Famestad	99	Elverum Svømming	1.39,13	293
2p Isabelle Aguirre Dragnes	99	Gjøvik SK	1.42,72	264
3 Agnete Hoset	99	Ullensakersvømmerne	1.44,50	250
4 Sofie Solberg	99	Gjøvik SK	2.04,60	148
5 Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	2.10,88	127

**Klasse født 00**

1p	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	1.46,78	235
2p	Idun Sofie Rennan	00	Gjøvik SK	1.50,84	210
3p	Linn Hoff Myrvang	00	Gjelleråsen IF	1.54,84	189
4	Julie Fosso Fremstad	00	Gjøvik SK	1.56,53	180
5	Camilla Kleppang	00	Elverum Svømming	1.59,06	169
6	Maiken Alexina Torgersen	00	Gjelleråsen IF	2.02,35	156
7	Hanne Kjelland	00	Elverum Svømming	2.45,60	63

**CA**

1p	Gunhild Kjelstad	91	Gjøvik SK	3.33,68	29
----	------------------	----	-----------	---------	----

**Øvelse 14. 100m bryst, herrer****Senior**

1p	Tor Arne Pedersen	65	IL Varg	1.11,28	551
2	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	1.13,93	494
3	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersvømmerne	1.13,94	494

**Klasse født 92**

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.11,19	553
----	----------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.25,22	322
2p	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.30,72	267
3	Henrik W Fosse	96	Elverum Svømming	1.49,72	151
4	Daniel Sunde	96	Gjøvik SK	1.54,15	134
	Niklas Torgersen	96	Gjelleråsen IF	DISK	

**Klasse født 97**

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.20,85	378
2	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	1.37,56	215

**Klasse født 98**

1p	Kristoffer Etestad	98	Ullensakersvømmerne	1.56,00	127
2p	Bjørn Anton Lønnum	98	Gjøvik SK	1.57,84	122
3	Edward Glorud Sveen	98	Hamar IL	2.03,57	105
	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	DISK	

**Klasse født 99**

1p	Fredrik Gjøg	99	Fagernes IL	1.32,00	256
----	--------------	----	-------------	---------	-----

**Klasse født 00**

1p	Håkon Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	1.41,56	190
2	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	2.01,06	112
3	Fredrik Sangnæs	00	Raufoss IL	2.02,10	109

**CB**

1p	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	2.49,63	40
----	---------------	----	-----------	---------	----

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	2.07,25	96
	Tamas Dobosi	01	Raufoss IL	2.20,10	72
	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	2.19,97	72
	Ole Steinbråten	01	Gol IL	2.01,87	110

**Øvelse 15. 200m rygg, damer****Klasse født 93**

1p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	2.41,22	470
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	3.04,25	315
----	---------------------	----	------------------	---------	-----

**Klasse født 97**

1p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	2.52,47	384
2p	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	2.58,13	349
3	Nora Skatvedt	97	Ullensakersvømmerne	3.00,81	333
4	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	3.15,56	263

**Klasse født 98**

1p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	3.15,44	264
2	Kamilla Spjelkavik	98	Gjøvik SK	3.19,94	246

**Klasse født 99**

1p	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.27,10	222
2	Anette Steinbråten	99	Gol IL	4.02,31	138

**Klasse født 00**

1p	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersvømmerne	2.53,03	380
	Anne Katrine Raknes	00	Gjøvik SK	DISK	
	Karolina Jaroma	00	Gjøvik SK	DISK	

## Øvelse 16. 200m rygg, herrer

### Klasse født 92

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.17,88	540
----	----------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 94

1p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.30,41	416
----	---------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 97

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.24,62	468
2	Ole-Mikal Fløgstad	97	Ullensakersvømmerne	2.31,41	407
3	Per Henning Møllevold	97	Gol IL	2.49,09	292

### Klasse født 98

	Kim Alexander Larsen	98	Elverum Svømming	DISK	
--	----------------------	----	------------------	------	--

### Klasse født 99

1p	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	3.36,53	139
----	------------------------	----	------------------	---------	-----

### Klasse født 00

1p	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	4.06,13	94
	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	DISK	

## Øvelse 17. 50m fri, damer

### Senior

1p	Desiree Wasilewski	85	Gjøvik SK	31,16	474
----	--------------------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 92

1p	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	30,75	493
----	-------------	----	----------------	-------	-----

### Klasse født 93

1p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	31,41	463
----	-------------------	----	------------------	-------	-----

### Klasse født 94

1p	Inger Vig	94	Gjøvik SK	32,41	421
----	-----------	----	-----------	-------	-----

### Klasse født 95

1p	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	33,00	399
2p	Hege Ramfjord	95	Gjøvik SK	34,00	365
3	Martine Linnerud Borge	95	Gjøvik SK	34,60	346
4	Eli Grønvold	95	Ullensakersvømmerne	36,16	303

**Klasse født 96**

1p	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	32,28	426
2p	Marte Fosse	96	Ullensakersvømmerne	35,09	332
3	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	35,25	327
4	Kristine Bilgrav Sæter	96	Gjøvik SK	36,19	302
5	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	37,07	281
6	Emilie Broderstad	96	Gjelleråsen IF	38,37	254

**Klasse født 97**

1p	Synne Aure	97	Gjøvik SK	31,25	470
2p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	32,66	411
3p	Amanda Hoset	97	Ullensakersvømmerne	32,91	402
3p	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	32,91	402
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	34,25	357
6	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	34,38	353
7	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	35,21	328
8	Stine Linnerud	97	Gjøvik SK	39,94	225
9	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	42,56	186

**Klasse født 98**

1p	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	31,72	449
2p	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	35,34	325
3p	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	35,85	311
4	Naruemon Rattanarin	98	Fagernes IL	39,12	239
5	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	40,66	213
6	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	41,53	200
7	Marion Middlie	98	Elverum Svømming	46,31	144
8	Martine Skoglund	98	Elverum Svømming	48,09	129

**Klasse født 99**

1p	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	32,37	423
2p	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	36,25	301
3p	Agnete Hoset	99	Ullensakersvømmerne	36,41	297
4p	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	36,56	293
5	Emilie Finstad	99	Hamar IL	36,65	291
6	Millie Famestad	99	Elverum Svømming	37,31	276
7	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	38,81	245
8	Hilde Irene Raknes	99	Gjøvik SK	39,44	233
9	Isabelle Aguirre Dragnes	99	Gjøvik SK	39,69	229
10	Sofie Solberg	99	Gjøvik SK	41,25	204
11	Mari Haakenstad	99	Gjøvik SK	42,06	192
12	Anna B Bismo	99	Gjøvik SK	52,75	97

**Klasse født 00**

1p	Henriette Syrrist	00	Ullensakersvømmerne	37,38	274
2p	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersvømmerne	39,19	238
3p	Juliane Ivarsdotter Bergsbakken	00	Fagernes IL	40,16	221
4p	Kristine Fuglesang	00	Elverum Svømming	41,90	195
5p	Maiken Alexina Torgersen	00	Gjelleråsen IF	42,03	193
6	Vilde Bjørgo	00	Hamar IL	42,50	186
7	Idun Sofie Rennan	00	Gjøvik SK	44,72	160
8	Nadia Lambrecht	00	Gjøvik SK	45,38	153
9	Linn Hoff Myrvang	00	Gjelleråsen IF	46,41	143
10	Desiree Berg	00	Gjøvik SK	49,28	119
11	Julie Fosso Fremstad	00	Gjøvik SK	50,72	109
12	Kamila Gnyla	00	Gjelleråsen IF	53,56	93
13	Camilla Kleppang	00	Elverum Svømming	55,93	82
14	Hanne Kjelland	00	Elverum Svømming	1.00,37	65

**CA**

1p	Anne Kathrine Bratten	69	Gjøvik SK	1.52,22	10
2	Kjersti Kålås	84	Gjøvik SK	1.56,43	9

**CB**

1p	Silje Evensen	75	Gjøvik SK	1.02,72	58
----	---------------	----	-----------	---------	----

**Øvelse 18. 50m fri, herrer****Senior**

1p	Tor Arne Pedersen	65	IL Varg	26,32	529
----	-------------------	----	---------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	25,50	581
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	27,44	467

**Klasse født 94**

1p	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	26,90	495
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	26,94	493

**Klasse født 95**

1p	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	28,78	404
2	Jørgen Langseth Nerli	95	Fagernes IL	29,62	371
3	Marcus Ødegaard Odden	95	Fagernes IL	34,63	232

**Klasse født 96**

1p	Steinar Melstein Johannessen	96	Ullensakersvømmerne	27,15	482
2p	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	28,19	430
3p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	28,43	419
4	Petter Prestmarken	96	Gjøvik SK	28,59	412
5	Martin Ettestad	96	Ullensakersvømmerne	30,25	348
6	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	30,38	344
7	Niklas Torgersen	96	Gjelleråsen IF	38,66	167
8	Daniel Sunde	96	Gjøvik SK	38,93	163
9	Henrik W Fosse	96	Elverum Svømming	42,75	123

**Klasse født 97**

1p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	28,25	428
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	30,40	343
3	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	30,81	329
4	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	32,22	288

**Klasse født 98**

1p	Kim Alexander Larsen	98	Elverum Svømming	39,13	161
2p	Bjørn Anton Lønnum	98	Gjøvik SK	40,60	144
3	Kristoffer Ettestad	98	Ullensakersvømmerne	41,44	135
3	Edward Glorud Sveen	98	Hamar IL	41,44	135

**Klasse født 99**

1p	Fredrik Gjøg	99	Fagernes IL	36,97	190
2	Sigurd Helgesen	99	Gjøvik SK	38,22	172

**Klasse født 00**

1p	Fredrik Sangnæs	00	Raufoss IL	40,04	150
2p	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	40,32	147
3	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	45,50	102
4	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	46,57	95

**CB**

1p	Ruben Skjerva	94	Gjøvik SK	1.02,32	39
2	Glenn Andre Christensen	92	Gjøvik SK	1.04,75	35

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	57,44	50
	Tamas Dobosi	01	Raufoss IL	48,37	85
	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	1.06,78	32

## Øvelse 19. 4\*50m fri, damer

### Klasse født 01

1p	Gjelleråsen IF J1 jr. Victoria Andersson, Therese Tåsåsen, Heidi Olsen, Marie Sørum	JR	Gjelleråsen IF	2.09,53	453
2p	Elverum Svømmin J1 jr. Kristin E Johnson, Ine Famestad, Ida Køhl Berg, Silje I Øyen	JR	Elverum Svømming	2.09,90	449
3p	Ullensakersvømmerne J1 jr Fredrikke Holmestrand, Amanda Hoset, Nora Skatvedt, Elise Skjæveland	JR	Ullensakersvømmerne	2.10,07	447
4p	Gjøvik SK J1 jr. Inger Vig, Ingrid Marie Rennan, Hege Ramfjord, Synne Aure	JR	Gjøvik SK	2.14,34	406
5	Ullensakersvømmerne J2 jr Camilla Rimmereide, Thea Olsen, Eli Grønvold, Thea Skjæveland	JR	Ullensakersvømmerne	2.19,34	364
6	Elverum Svømming J2 jr. Emilie Kjenstadbakk, Amanda Skogan, Millie Famestad, Tea Olsen Lierstuen	JR	Elverum Svømming	2.26,40	313
7	Gjøvik SK J2 jr. Martine Linnerud Borge, Tiril Mæhlum, Kristine Bilgrav Sæter, Kamilla Spjelkavik	JR	Gjøvik SK	2.32,35	278
8	Gjelleråsen IF J2 jr. Elise Stulen, Aurora Helsing, Emilie Broderstad, Nora Marie Heir	JR	Gjelleråsen IF	2.35,75	260
9	Fagernes IL J1 jr. Amalie Gjøg, Juliane Ivarsdotter Bergsbakken, Hannah Berger Akervold, Naruemon Rattanarin	JR	Fagernes IL	2.43,38	225
10	Gjelleråsen IF J3 jr. Frida Blomquist, Linn Hoff, Maiken Alexina Torgersen, Matilde Midtlin Eriksen	JR	Gjelleråsen IF	2.58,56	173

### Ungdom

1p	Gjøvik SK J1 ung Solveig Waterloo Dybvik, Karolina Jaroma, Hilde Irene Raknes, Isabelle Aguirre Dragnes	UD	Gjøvik SK	2.31,53	283
2	Gjøvik SK J2 ung Anne Katrine Raknes, Anna B Bismo, Idun Sofie Rennan, Nadia Lambrecht	UD	Gjøvik SK	3.04,44	157
	Elverum Svømmin J1 ung Kristin Pas, Marion Midtlie, Kristine Fuglesang, Martine Skoglund	UD	Elverum Svømming	DISK	

## Øvelse 20. 4\*50m fri, herrer

### Senior

1p	Ullensakersvømm G1 sr. Ole-Mikal Fløgstad, Martin Etestad, Henrik Korsmo Dalsåune, Steinar Melstein Johannessen	SR	Ullensakersvømmerne	1.52,90	441
----	--	----	---------------------	---------	-----

### Klasse født 01

1p	Gjøvik SK G1 jr. Magnus Smestad Aamodt, Vemund Waterloo Dybvik, Petter Prestmarken, Amir Hossein Zarei	JR	Gjøvik SK	1.51,97	453
2p	Elverum Svømmin G1 jr. Eirik Rugsveen, Ulrik Rasch Bakke, Håkon B Lund, Martin Fuglesang	JR	Elverum Svømming	1.54,00	429
3	Elverum Svømming G2 jr. Martin B. Lund, Kim Alexander Larsen, Lars Rugsveen, Vemund Tanum Bækkemoen	JR	Elverum Svømming	2.01,22	357
4	Fagernes IL G1 jr. Eivind Kleven Hagen, Marcus Ødegaard Odden, Fredrik Gjøg, Jørgen Langseth Nerli	JR	Fagernes IL	2.10,94	283

### Ungdom

1p	Elverum Svømmin G1 ung Nickolai Fredheim, Sondre J Bratli, Jens Fredrik Holberg, Snorre Myrvold Stener	UD	Elverum Svømming	3.11,16	91
----	---	----	------------------	---------	----