

Fredag 11. februar 2011 kl 16.00

Øvelse 1. 400m fri, jenter - født 2000

1p	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,76)	6.00,11	278
	41,25(41,25)	1.27,21(45,96)	2.12,00(44,79)	2.57,59(45,59)		
	3.42,84(45,25)	4.28,89(46,05)	5.15,31(46,42)	6.00,11(44,80)		
2p	Celine Hilton	00	Lambertseter SK		6.00,72	276
	38,64(38,64)	1.21,79(43,15)	2.08,16(46,37)	2.55,10(46,94)		
	3.42,04(46,94)	4.28,01(45,97)	5.15,47(47,46)	6.00,72(45,25)		
3p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	(0,91)	6.01,27	275
	40,94(40,94)	1.25,71(44,77)	2.11,30(45,59)	2.57,63(46,33)		
	3.44,04(46,41)	4.30,40(46,36)	5.17,07(46,67)	6.01,27(44,20)		
4	Stine Holm Røed	00	SK Speed	(0,83)	6.07,95	260
	39,72(39,72)	1.25,16(45,44)	2.11,58(46,42)	2.58,63(47,05)		
	3.45,96(47,33)	4.33,94(47,98)	5.21,11(47,17)	6.07,95(46,84)		
5	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	(0,62)	6.10,63	255
	40,46(40,46)	1.25,71(45,25)	2.12,31(46,60)	2.59,12(46,81)		
	3.47,17(48,05)	4.36,36(49,19)	5.24,05(47,69)	6.10,63(46,58)		
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	(0,78)	6.14,10	248
	41,55(41,55)	1.27,65(46,10)	2.15,32(47,67)	3.04,13(48,81)		
	3.52,29(48,16)	4.41,15(48,86)	5.28,32(47,17)	6.14,10(45,78)		
7	Susann Hagmansen	00	SK Speed	(0,68)	6.34,86	211
	42,01(42,01)	1.30,34(48,33)	2.20,94(50,60)	3.12,49(51,55)		
	4.05,07(52,58)	4.56,58(51,51)	5.48,40(51,82)	6.34,86(46,46)		
8	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	(1,11)	7.01,03	174
	45,61(45,61)		2.30,66(1.45,05)	3.24,81(54,15)		
	4.19,68(54,87)	5.15,49(55,81)	6.10,30(54,81)	7.01,03(50,73)		
9	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	(1,18)	7.08,94	164
	49,61(49,61)	1.45,29(55,68)	2.39,96(54,67)	3.35,05(55,09)		
	4.28,46(53,41)	5.22,93(54,47)	6.16,47(53,54)	7.08,94(52,47)		
10	Cassandra Nymo	00	Oslo IL		7.15,05	157
	47,96(47,96)	1.42,17(54,21)	2.39,76(57,59)	3.35,30(55,54)		
	4.30,59(55,29)	5.26,25(55,66)	6.22,92(56,67)	7.15,05(52,13)		
11	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,96)	7.27,32	145
	50,25(50,25)	1.45,05(54,80)	2.41,02(55,97)	3.37,11(56,09)		
	4.36,10(58,99)	5.33,51(57,41)	6.31,29(57,78)	7.27,32(56,03)		
12	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	(1,09)	7.47,92	127
	51,07(51,07)	1.50,42(59,35)	2.50,49(1.00,07)	3.52,64(1.02,15)		
	4.55,10(1.02,46)	5.53,78(58,68)	6.49,51(55,73)	7.47,92(58,41)		
13	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,83)	8.01,64	116
	48,90(48,90)	1.51,02(1.02,12)	2.52,71(1.01,69)	3.55,24(1.02,53)		
	4.56,88(1.01,64)	5.59,04(1.02,16)	7.02,81(1.03,77)	8.01,64(58,83)		

Øvelse 2. 400m fri, gutter - født 2000

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	(0,68)	5.33,84	259
	38,11(38,11)	1.20,79(42,68)	2.03,65(42,86)	2.45,61(41,96)		
	3.28,41(42,80)	4.11,54(43,13)	4.54,54(43,00)	5.33,84(39,30)		
2p	Teo Sauthon	00	Oslo IL	(0,84)	5.36,05	254
	38,12(38,12)	1.20,75(42,63)	2.03,80(43,05)	2.46,85(43,05)		
	3.29,07(42,22)	4.12,66(43,59)	4.55,83(43,17)	5.36,05(40,22)		
3p	David Endal	00	Ski SK		5.39,63	246
	37,93(37,93)	1.20,45(42,52)	2.03,97(43,52)	2.47,28(43,31)		
		4.13,82(1.26,54)	4.56,85(43,03)	5.39,63(42,78)		
4	Alexander Spilde	00	Oslo IL	(0,66)	5.55,28	215
	37,82(37,82)	1.21,40(43,58)	2.06,13(44,73)	2.50,49(44,36)		
	3.35,94(45,45)	4.23,33(47,39)	5.10,51(47,18)	5.55,28(44,77)		
5	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne		6.03,76	200
	39,14(39,14)	1.23,39(44,25)	2.09,65(46,26)	2.56,25(46,60)		
	3.42,96(46,71)	4.30,25(47,29)	5.17,69(47,44)	6.03,76(46,07)		

6	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	(0,87)	6.19,30	177
	40,53(40,53)	1.29,18(48,65)	2.17,51(48,33)	3.06,19(48,68)		
	3.56,68(50,49)	4.46,46(49,78)	5.35,92(49,46)	6.19,30(43,38)		
7	Martin Wold	00	Lambertseter SK	(1,04)	6.25,67	168
	43,43(43,43)	1.32,65(49,22)	2.21,32(48,67)	3.11,22(49,90)		
	4.01,35(50,13)	4.50,57(49,22)	5.40,20(49,63)	6.25,67(45,47)		
8	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	(0,85)	6.31,83	160
	44,66(44,66)	1.34,91(50,25)	2.25,91(51,00)	3.16,61(50,70)		
	4.08,10(51,49)	4.58,87(50,77)	5.48,46(49,59)	6.31,83(43,37)		
9	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	6.46,04	144
	41,18(41,18)	1.29,92(48,74)	2.20,90(50,98)	3.14,34(53,44)		
	4.10,11(55,77)	5.05,42(55,31)	6.00,02(54,60)	6.46,04(46,02)		

Øvelse 3. 400m fri, jenter - født 1999

1p	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,86)	4.59,06	485
	33,49(33,49)	1.11,17(37,68)	1.50,25(39,08)	2.29,18(38,93)		
	3.06,07(36,89)	3.44,94(38,87)	4.22,69(37,75)	4.59,06(36,37)		
2p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(0,78)	5.09,84	436
	35,23(35,23)	1.13,49(38,26)	1.52,65(39,16)	2.31,85(39,20)		
	3.11,35(39,50)	3.51,31(39,96)	4.31,08(39,77)	5.09,84(38,76)		
3p	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	(0,90)	5.12,66	424
	33,15(33,15)	1.11,34(38,19)	1.51,18(39,84)	2.31,01(39,83)		
	3.11,64(40,63)	3.52,27(40,63)	4.33,33(41,06)	5.12,66(39,33)		
4	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	(0,71)	5.13,91	419
	35,25(35,25)	1.14,52(39,27)	1.55,03(40,51)	2.35,26(40,23)		
	3.15,94(40,68)	3.56,38(40,44)	4.36,11(39,73)	5.13,91(37,80)		
5	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	(0,71)	5.20,99	392
	34,63(34,63)	1.13,72(39,09)	1.54,54(40,82)	2.35,31(40,77)		
	3.17,05(41,74)	3.58,77(41,72)	4.40,53(41,76)	5.20,99(40,46)		
6	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL		5.26,54	372
	35,96(35,96)	1.15,91(39,95)	1.56,72(40,81)	2.38,39(41,67)		
	3.20,00(41,61)	4.02,62(42,62)	4.44,64(42,02)	5.26,54(41,90)		
7	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	(0,89)	5.40,70	328
	36,57(36,57)	1.18,52(41,95)	2.02,64(44,12)	2.46,54(43,90)		
	3.29,88(43,34)	4.14,25(44,37)	4.58,54(44,29)	5.40,70(42,16)		
8	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	(0,73)	5.47,12	310
	40,70(40,70)	1.24,70(44,00)	2.07,92(43,22)	2.51,71(43,79)		
	3.36,31(44,60)	4.20,36(44,05)	5.04,73(44,37)	5.47,12(42,39)		
9	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	(0,82)	5.47,81	308
	34,43(34,43)	1.15,01(40,58)	1.59,69(44,68)	2.45,68(45,99)		
	3.30,89(45,21)	4.16,25(45,36)	5.02,87(46,62)	5.47,81(44,94)		
10	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	(0,84)	5.48,19	307
	38,75(38,75)	1.21,68(42,93)	2.06,25(44,57)	2.50,30(44,05)		
	3.34,96(44,66)	4.19,70(44,74)	5.04,78(45,08)	5.48,19(43,41)		
11	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL		5.55,93	288
	39,52(39,52)	1.24,04(44,52)	2.09,23(45,19)	2.55,38(46,15)		
	3.40,69(45,31)	4.26,52(45,83)	5.12,29(45,77)	5.55,93(43,64)		
12	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,88)	5.56,19	287
	40,24(40,24)	1.23,79(43,55)	2.08,76(44,97)	2.55,56(46,80)		
	3.39,71(44,15)	4.26,44(46,73)	5.12,22(45,78)	5.56,19(43,97)		
13	Erle Gjestad	99	Oslo IL		6.08,65	259
	39,42(39,42)	1.26,14(46,72)	2.14,02(47,88)	3.01,30(47,28)		
	3.47,87(46,57)	4.36,26(48,39)	5.23,03(46,77)	6.08,65(45,62)		
14	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	(1,03)	6.19,08	238
	41,48(41,48)	1.28,77(47,29)	2.17,43(48,66)	3.07,51(50,08)		
	3.56,00(48,49)	4.44,72(48,72)	5.31,48(46,76)	6.19,08(47,60)		
15	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	(0,95)	6.19,43	237
	40,67(40,67)		2.19,08(1.38,41)	3.09,39(50,31)		
				6.19,43(3.10,04)		
16	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	(0,94)	6.19,67	237
	42,33(42,33)	1.30,96(48,63)	2.21,04(50,08)	3.09,98(48,94)		
	3.58,85(48,87)	4.48,00(49,15)	5.36,10(48,10)	6.19,67(43,57)		
17	Ane Marie Senning	99	Asker SK	(0,86)	6.28,65	221
		1.30,45(1.30,45)	2.20,78(50,33)	3.09,28(48,50)		
	3.58,55(49,27)	4.49,51(50,96)	5.39,88(50,37)	6.28,65(48,77)		

18	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	(0,92)	6.31,38	216
	43,27(43,27)	1.31,90(48,63)	2.21,60(49,70)	3.12,03(50,43)		
	4.01,59(49,56)	4.52,17(50,58)	5.43,11(50,94)	6.31,38(48,27)		
19	Marie Nustad Trædal	99	Oslo IL	(0,79)	6.31,81	216
	40,65(40,65)	1.27,27(46,62)	2.16,22(48,95)	3.06,85(50,63)		
	3.58,20(51,35)	4.50,92(52,72)	5.42,99(52,07)	6.31,81(48,82)		
20	Milli Famestad	99	Elverum Svømming		6.42,44	199
	43,20(43,20)	1.32,07(48,87)	2.24,09(52,02)	3.16,42(52,33)		
	4.09,53(53,11)	5.01,94(52,41)	5.54,15(52,21)	6.42,44(48,29)		
21	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	(1,07)	6.54,74	182
	44,99(44,99)	1.38,57(53,58)	2.34,28(55,71)	3.27,67(53,39)		
	4.19,98(52,31)	5.14,09(54,11)	6.07,55(53,46)	6.54,74(47,19)		
22	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	(0,80)	6.55,66	181
	42,95(42,95)	1.33,90(50,95)	2.26,71(52,81)	3.20,00(53,29)		
	4.13,86(53,86)	5.09,14(55,28)	6.04,49(55,35)	6.55,66(51,17)		
23	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	(0,50)	6.56,83	179
	45,15(45,15)	1.37,07(51,92)	2.31,51(54,44)	3.26,00(54,49)		
	4.21,30(55,30)	5.15,53(54,23)	6.08,46(52,93)	6.56,83(48,37)		
24	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming		7.06,10	168
	45,84(45,84)	1.40,29(54,45)	2.36,63(56,34)	3.31,66(55,03)		
	4.26,59(54,93)	5.21,12(54,53)	6.15,77(54,65)	7.06,10(50,33)		

Øvelse 4. 400m fri, gutter - født 1999

1p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL		5.23,72	284
	36,58(36,58)	1.16,79(40,21)	1.58,22(41,43)	2.40,19(41,97)		
	3.21,51(41,32)	4.02,79(41,28)	4.43,81(41,02)	5.23,72(39,91)		
2p	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	(0,84)	5.29,22	270
	35,26(35,26)	1.16,05(40,79)	1.57,07(41,02)	2.38,90(41,83)		
	3.21,10(42,20)	4.03,25(42,15)	4.45,03(41,78)	5.29,22(44,19)		
3p	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	(0,81)	5.36,71	252
	36,87(36,87)	1.18,09(41,22)	2.00,42(42,33)	2.43,78(43,36)		
	3.26,79(43,01)	4.10,71(43,92)	4.54,45(43,74)	5.36,71(42,26)		
4	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	(0,92)	5.37,36	251
	36,14(36,14)	1.17,96(41,82)	2.01,90(43,94)	2.45,51(43,61)		
	3.29,07(43,56)	4.12,60(43,53)	4.56,00(43,40)	5.37,36(41,36)		
5	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	(0,69)	5.41,16	243
	39,44(39,44)		5.02,28(1.26,50)	5.41,16(38,88)		
	3.35,78(2.56,34)					
6	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL		5.44,70	235
	36,10(36,10)	1.19,00(42,90)	2.02,09(43,09)	2.46,75(44,66)		
	3.31,44(44,69)	4.15,58(44,14)	5.00,94(45,36)	5.44,70(43,76)		
7	Markus Woxholt	99	SK Speed	(0,83)	5.48,26	228
	36,11(36,11)	1.18,62(42,51)	2.01,97(43,35)	2.46,29(44,32)		
	3.31,54(45,25)	4.17,21(45,67)	5.04,27(47,06)	5.48,26(43,99)		
8	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	(0,78)	5.50,33	224
	39,96(39,96)	1.23,76(43,80)	2.08,30(44,54)	2.52,27(43,97)		
	3.36,76(44,49)	4.21,28(44,52)	5.06,21(44,93)	5.50,33(44,12)		
9	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	(0,75)	5.58,65	209
	37,30(37,30)	1.20,84(43,54)	2.07,09(46,25)	2.52,86(45,77)		
	3.39,95(47,09)	4.27,82(47,87)	5.15,23(47,41)	5.58,65(43,42)		
10	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK		6.00,12	206
	40,57(40,57)	1.25,97(45,40)	2.12,18(46,21)	2.58,74(46,56)		
	3.44,85(46,11)	4.31,21(46,36)	5.17,75(46,54)	6.00,12(42,37)		
11	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	(0,99)	6.03,97	200
	41,62(41,62)	1.27,61(45,99)	2.14,03(46,42)	3.01,08(47,05)		
	3.47,85(46,77)	4.34,53(46,68)	5.21,26(46,73)	6.03,97(42,71)		
12	Joshua Welschhof	99	Oslo IL	(0,67)	6.11,05	189
	39,95(39,95)	1.27,44(47,49)	2.15,55(48,11)	3.03,69(48,14)		
	3.51,63(47,94)	4.39,55(47,92)	5.26,02(46,47)	6.11,05(45,03)		
13	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	(0,67)	6.14,36	184
	41,71(41,71)	1.29,65(47,94)	2.17,68(48,03)	3.05,80(48,12)		
	3.54,94(49,14)	4.43,25(48,31)	5.31,10(47,85)	6.14,36(43,26)		
14	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	(0,71)	6.22,88	172
	41,45(41,45)	1.29,11(47,66)	2.17,85(48,74)	3.06,21(48,36)		
	3.55,73(49,52)	4.44,71(48,98)	5.35,15(50,44)	6.22,88(47,73)		

15	Filip Gustafson	99	Oslo IL	(0,68)	6.25,87	168
	42,64(42,64)	1.31,35(48,71)	2.21,08(49,73)	3.10,90(49,82)		
	4.00,73(49,83)	4.50,62(49,89)	5.38,86(48,24)	6.25,87(47,01)		
16	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	(0,74)	6.35,22	156
	40,50(40,50)	1.31,27(50,77)	2.21,95(50,68)	3.12,98(51,03)		
	4.04,23(51,25)		5.45,01(1.40,78)	6.35,22(50,21)		
17	Nils Jore	99	Asker SK		7.25,44	109
	46,44(46,44)	1.40,76(54,32)	2.37,16(56,40)	3.34,31(57,15)		
	4.32,89(58,58)	5.28,82(55,93)	6.25,97(57,15)	7.25,44(59,47)		

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 1998

1p	Nathalie Kosiander	98	Skjetten Svømming	(0,82)	4.48,39	541
	32,91(32,91)	1.08,19(35,28)	1.44,59(36,40)	2.21,65(37,06)		
	2.58,77(37,12)	3.35,69(36,92)	4.12,30(36,61)	4.48,39(36,09)		
2p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,78)	4.52,34	519
	31,87(31,87)	1.07,85(35,98)	1.44,52(36,67)	2.22,02(37,50)		
	2.59,31(37,29)	3.37,06(37,75)	4.15,10(38,04)	4.52,34(37,24)		
3p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK		4.52,90	516
	33,24(33,24)	1.09,31(36,07)	1.45,97(36,66)	2.22,84(36,87)		
	3.00,52(37,68)	3.38,54(38,02)	4.16,20(37,66)	4.52,90(36,70)		
4	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	(0,86)	4.53,04	515
	33,41(33,41)	1.10,03(36,62)	1.47,04(37,01)	2.24,20(37,16)		
	3.01,52(37,32)	3.39,18(37,66)	4.17,25(38,07)	4.53,04(35,79)		
5	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	(0,91)	5.05,26	456
	33,51(33,51)	1.11,89(38,38)	1.50,13(38,24)	2.29,44(39,31)		
	3.08,31(38,87)	3.47,87(39,56)	4.26,95(39,08)	5.05,26(38,31)		
6	Andrea Skattenborg	98	Kongstensvømmerne	(1,03)	5.09,69	436
	34,93(34,93)	1.13,52(38,59)	1.53,67(40,15)	2.33,75(40,08)		
	3.14,35(40,60)	3.54,01(39,66)	4.33,32(39,31)	5.09,69(36,37)		
7	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	5.09,78	436
	35,90(35,90)	1.14,53(38,63)	1.54,06(39,53)	2.33,82(39,76)		
	3.13,92(40,10)	3.54,12(40,20)	4.33,38(39,26)	5.09,78(36,40)		
8	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	(0,79)	5.12,73	424
	34,89(34,89)	1.13,79(38,90)	1.53,96(40,17)	2.34,00(40,04)		
	3.14,03(40,03)	3.54,03(40,00)	4.34,25(40,22)	5.12,73(38,48)		
9	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK		5.13,36	421
	35,01(35,01)	1.13,07(38,06)	1.52,00(38,93)	2.31,92(39,92)		
	3.12,30(40,38)	3.53,67(41,37)	4.34,68(41,01)	5.13,36(38,68)		
10	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	(0,89)	5.13,95	419
	36,36(36,36)	1.15,77(39,41)	1.55,89(40,12)	2.36,05(40,16)		
	3.15,89(39,84)	3.55,71(39,82)	4.36,54(40,83)	5.13,95(37,41)		
11	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	(0,89)	5.15,05	415
	35,53(35,53)	1.14,13(38,60)	1.54,32(40,19)	2.34,66(40,34)		
	3.15,40(40,74)	3.56,29(40,89)	4.37,03(40,74)	5.15,05(38,02)		
12	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	(0,74)	5.16,58	409
	35,51(35,51)	1.14,88(39,37)	1.55,40(40,52)	2.35,87(40,47)		
	3.16,27(40,40)	3.56,57(40,30)	4.37,32(40,75)	5.16,58(39,26)		
13	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	(0,82)	5.16,60	409
	36,46(36,46)	1.15,56(39,10)	1.55,15(39,59)	2.35,29(40,14)		
	3.15,33(40,04)	3.55,81(40,48)	4.36,18(40,37)	5.16,60(40,42)		
14	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	(0,94)	5.17,46	405
	34,78(34,78)	1.13,71(38,93)	1.54,60(40,89)	2.35,50(40,90)		
	3.16,44(40,94)	3.57,54(41,10)	4.37,70(40,16)	5.17,46(39,76)		
15	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	(1,00)	5.18,43	402
	36,55(36,55)	1.16,92(40,37)	1.58,33(41,41)	2.38,87(40,54)		
	3.18,83(39,96)	3.59,12(40,29)	4.39,46(40,34)	5.18,43(38,97)		
16	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	(0,89)	5.20,72	393
	36,70(36,70)	1.17,05(40,35)	1.58,25(41,20)	2.39,44(41,19)		
	3.20,69(41,25)	4.01,60(40,91)	4.42,13(40,53)	5.20,72(38,59)		
17	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	(1,10)	5.23,95	381
	36,82(36,82)	1.17,21(40,39)	1.57,29(40,08)	2.38,68(41,39)		
	3.19,98(41,30)	4.01,39(41,41)	4.43,72(42,33)	5.23,95(40,23)		
18	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen		5.24,55	379
	37,03(37,03)	1.18,28(41,25)	2.00,03(41,75)	2.41,68(41,65)		
	3.23,46(41,78)	4.04,86(41,40)	4.45,77(40,91)	5.24,55(38,78)		

19	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	(0,71)	5.27,17	370
	36,24(36,24)	1.16,73(40,49)	1.58,61(41,88)	2.40,47(41,86)		
	3.22,00(41,53)	4.04,29(42,29)	4.47,07(42,78)	5.27,17(40,10)		
20	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	(0,75)	5.29,77	362
	37,24(37,24)	1.19,05(41,81)	2.02,36(43,31)	2.45,01(42,65)		
	3.26,39(41,38)	4.08,68(42,29)	4.50,31(41,63)	5.29,77(39,46)		
21	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	(0,80)	5.30,07	361
	37,46(37,46)	1.18,05(40,59)	1.59,52(41,47)	2.41,02(41,50)		
	3.23,60(42,58)	4.05,90(42,30)	4.47,29(41,39)	5.30,07(42,78)		
22	Karin Berg	98	Skjetten Svømming		5.36,87	339
	39,04(39,04)	1.21,44(42,40)	2.04,44(43,00)	2.46,77(42,33)		
	3.28,14(41,37)	4.10,67(42,53)	4.54,15(43,48)	5.36,87(42,72)		
23	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	(0,83)	5.38,09	335
	35,44(35,44)	1.16,34(40,90)	1.59,54(43,20)	2.42,53(42,99)		
	3.27,01(44,48)	4.11,84(44,83)	4.57,82(45,98)	5.38,09(40,27)		
24	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	(1,02)	5.46,98	310
	39,15(39,15)	1.21,47(42,32)	2.04,82(43,35)	2.48,71(43,89)		
	3.33,28(44,57)	4.17,93(44,65)	5.03,35(45,42)	5.46,98(43,63)		

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	(0,77)	4.49,79	396
	33,79(33,79)	1.09,81(36,02)	1.46,71(36,90)	2.23,73(37,02)		
	3.00,97(37,24)	3.38,72(37,75)	4.15,01(36,29)	4.49,79(34,78)		
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,55)	4.54,28	378
	34,13(34,13)	1.10,78(36,65)	1.48,50(37,72)	2.25,96(37,46)		
		3.41,65(1.15,69)	4.19,04(37,39)	4.54,28(35,24)		
3p	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	(0,78)	4.56,60	369
	33,43(33,43)	1.09,77(36,34)	1.47,02(37,25)	2.24,83(37,81)		
	3.03,26(38,43)	3.41,47(38,21)	4.19,78(38,31)	4.56,60(36,82)		
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	(0,76)	4.59,35	359
	34,73(34,73)	1.12,04(37,31)	1.49,85(37,81)	2.28,16(38,31)		
	3.06,39(38,23)	3.44,33(37,94)	4.23,10(38,77)	4.59,35(36,25)		
5	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming		5.02,61	348
	35,01(35,01)	1.12,60(37,59)	1.50,55(37,95)	2.28,77(38,22)		
	3.07,26(38,49)	3.45,81(38,55)	4.23,73(37,92)	5.02,61(38,88)		
6	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	(0,78)	5.07,07	333
	33,14(33,14)	1.09,74(36,60)	1.48,33(38,59)	2.27,56(39,23)		
	3.07,47(39,91)	3.47,66(40,19)	4.27,89(40,23)	5.07,07(39,18)		
7	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	(0,79)	5.08,69	327
	34,84(34,84)	1.13,18(38,34)	1.52,32(39,14)	2.32,23(39,91)		
	3.12,12(39,89)	3.51,61(39,49)	4.30,95(39,34)	5.08,69(37,74)		
8	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,83)	5.10,33	322
	34,20(34,20)	1.12,72(38,52)	1.52,53(39,81)	2.32,48(39,95)		
	3.12,64(40,16)	3.53,00(40,36)	4.33,23(40,23)	5.10,33(37,10)		
9	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	(0,67)	5.10,98	320
	34,01(34,01)	1.12,95(38,94)	1.52,16(39,21)	2.32,57(40,41)		
	3.12,86(40,29)	3.52,81(39,95)	4.32,66(39,85)	5.10,98(38,32)		
10	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL		5.29,24	270
	36,74(36,74)	1.18,05(41,31)				
	3.25,17(2.07,12)	4.07,57(42,40)		5.29,24(1.21,67)		
11	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	(0,67)	5.33,89	259
	35,84(35,84)	1.17,29(41,45)	1.59,39(42,10)	2.41,92(42,53)		
	3.25,82(43,90)	4.07,53(41,71)	4.50,52(42,99)	5.33,89(43,37)		
12	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	(0,80)	5.34,33	258
	35,98(35,98)	1.18,37(42,39)	2.01,09(42,72)	2.44,13(43,04)		
	3.26,91(42,78)	4.09,68(42,77)	4.53,13(43,45)	5.34,33(41,20)		
13	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	(0,86)	5.35,22	256
	36,80(36,80)	1.20,25(43,45)	2.04,46(44,21)	2.48,53(44,07)		
	3.31,37(42,84)	4.14,91(43,54)	4.56,76(41,85)	5.35,22(38,46)		
14	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	(0,80)	5.48,03	228 DF
	36,91(36,91)	1.20,32(43,41)	2.05,29(44,97)	2.50,51(45,22)		
	3.35,89(45,38)	4.21,03(45,14)	5.05,76(44,73)	5.48,03(42,27)		
15	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	(0,78)	5.48,03	228 DE
	37,55(37,55)	1.20,65(43,10)	2.05,91(45,26)	2.50,33(44,42)		
	3.35,54(45,21)	4.20,71(45,17)	5.05,80(45,09)	5.48,03(42,23)		

16	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	(0,82)	5.52,00	221
	37,94(37,94)	1.21,42(43,48)	2.06,51(45,09)	2.52,10(45,59)		
	3.37,97(45,87)	4.22,99(45,02)	5.08,23(45,24)	5.52,00(43,77)		
17	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL		6.00,96	205
	38,28(38,28)	1.22,02(43,74)	2.08,18(46,16)	2.54,44(46,26)		
	3.41,88(47,44)	4.29,76(47,88)	5.17,22(47,46)	6.00,96(43,74)		
18	Markus Sørлие	98	Kolbotn IL	(0,73)	6.24,76	169
	39,97(39,97)	1.28,25(48,28)	2.18,42(50,17)	3.09,18(50,76)		
	3.59,26(50,08)	4.49,40(50,14)	5.38,15(48,75)	6.24,76(46,61)		
19	Olav Matho Skålvoll	98	Oslo IL	(0,90)	6.49,18	141
	43,22(43,22)	1.34,17(50,95)	2.26,98(52,81)	3.20,40(53,42)		
	4.13,70(53,30)	5.07,36(53,66)	6.00,18(52,82)	6.49,18(49,00)		
20	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	7.05,43	125
	42,59(42,59)	1.34,82(52,23)	2.29,49(54,67)	3.25,93(56,44)		
	4.21,83(55,90)	5.17,79(55,96)		7.05,43(1.47,64)		

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 1997

1p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,98)	4.36,90	611
	32,88(32,88)	1.08,18(35,30)	1.43,01(34,83)	2.18,63(35,62)		
	2.52,86(34,23)	3.27,82(34,96)	4.03,01(35,19)	4.36,90(33,89)		
2p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,74)	4.46,18	553
	32,23(32,23)	1.07,84(35,61)	1.43,54(35,70)	2.19,70(36,16)		
	2.56,57(36,87)	3.33,66(37,09)	4.10,83(37,17)	4.46,18(35,35)		
3p	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK		4.51,29	525
	33,16(33,16)	1.09,40(36,24)	1.46,53(37,13)	2.24,20(37,67)		
	3.01,69(37,49)	3.38,71(37,02)	4.15,57(36,86)	4.51,29(35,72)		
4	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,90)	4.53,17	515
	32,77(32,77)	1.08,77(36,00)	1.45,96(37,19)	2.23,36(37,40)		
	3.01,08(37,72)	3.39,14(38,06)	4.16,77(37,63)	4.53,17(36,40)		
5	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(0,90)	4.54,10	510
	33,53(33,53)	1.09,77(36,24)	1.46,62(36,85)	2.23,94(37,32)		
	3.01,46(37,52)	3.39,45(37,99)	4.17,40(37,95)	4.54,10(36,70)		
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,82)	4.58,00	490
	33,51(33,51)	1.10,25(36,74)	1.48,13(37,88)	2.25,99(37,86)		
	3.04,09(38,10)	3.42,81(38,72)	4.21,08(38,27)	4.58,00(36,92)		
7	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,72)	4.59,22	484
	33,73(33,73)	1.10,60(36,87)	1.48,98(38,38)	2.27,04(38,06)		
	3.05,27(38,23)	3.44,05(38,78)	4.22,54(38,49)	4.59,22(36,68)		
8	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK		5.01,61	473
	33,62(33,62)	1.11,33(37,71)	1.50,08(38,75)	2.28,67(38,59)		
	3.06,76(38,09)	3.45,28(38,52)	4.24,12(38,84)	5.01,61(37,49)		
9	Tove Frøberg	97	Asker SK	(0,76)	5.05,88	453
	34,24(34,24)	1.11,79(37,55)	1.50,06(38,27)	2.29,13(39,07)		
	3.08,43(39,30)	3.48,19(39,76)	4.27,79(39,60)	5.05,88(38,09)		
10	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,87)	5.06,00	452
	33,45(33,45)	1.11,60(38,15)	1.51,62(40,02)	2.30,86(39,24)		
	3.10,24(39,38)	3.49,65(39,41)	4.28,49(38,84)	5.06,00(37,51)		
11	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	(0,94)	5.10,88	432
	36,64(36,64)	1.16,20(39,56)	1.56,10(39,90)	2.35,15(39,05)		
	3.15,09(39,94)	3.54,90(39,81)	4.34,00(39,10)	5.10,88(36,88)		
12	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	(0,86)	5.11,41	429
	35,23(35,23)	1.14,04(38,81)	1.53,58(39,54)	2.33,59(40,01)		
	3.14,20(40,61)	3.54,93(40,73)	4.33,87(38,94)	5.11,41(37,54)		
13	Ingelin Lima	97	Asker SK	(0,82)	5.12,19	426
	36,43(36,43)	1.16,44(40,01)	1.56,18(39,74)	2.37,11(40,93)		
	3.16,82(39,71)	3.56,75(39,93)	4.34,98(38,23)	5.12,19(37,21)		
14	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	(0,81)	5.13,53	421
	35,48(35,48)	1.13,84(38,36)	1.53,55(39,71)	2.34,14(40,59)		
	3.14,90(40,76)	3.55,10(40,20)	4.35,41(40,31)	5.13,53(38,12)		
15	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	(0,83)	5.14,15	418
	34,18(34,18)	1.12,48(38,30)	1.51,69(39,21)	2.31,93(40,24)		
	3.12,53(40,60)	3.53,67(41,14)	4.34,43(40,76)	5.14,15(39,72)		
16	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,80)	5.15,26	414
	35,65(35,65)	1.14,22(38,57)	1.53,29(39,07)	2.33,60(40,31)		
	3.14,08(40,48)	3.54,80(40,72)	4.35,29(40,49)	5.15,26(39,97)		

17	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	5.15,65	412
	36,05(36,05)	1.15,96(39,91)	1.55,68(39,72)	2.35,43(39,75)	
	3.14,83(39,40)	3.54,83(40,00)	4.35,59(40,76)	5.15,65(40,06)	
18	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,99)	5.19,17 399
	35,53(35,53)	1.15,53(40,00)	1.55,95(40,42)	2.36,64(40,69)	
	3.17,49(40,85)	3.58,58(41,09)	4.40,27(41,69)	5.19,17(38,90)	
19	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,83)	5.19,53 397
	36,71(36,71)	1.16,21(39,50)	1.56,21(40,00)	2.36,77(40,56)	
	3.17,50(40,73)	3.58,48(40,98)	4.39,75(41,27)	5.19,53(39,78)	
20	Elise Raen Bø	97	Bærumsvømmerne	(0,86)	5.19,54 397
	35,41(35,41)	1.14,48(39,07)	1.54,40(39,92)	2.34,81(40,41)	
	3.16,33(41,52)	3.57,69(41,36)	4.39,01(41,32)	5.19,54(40,53)	
21	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	(1,07)	5.21,11 392
	33,95(33,95)	1.13,15(39,20)	1.53,61(40,46)	2.34,61(41,00)	
	3.16,75(42,14)	3.58,48(41,73)	4.40,25(41,77)	5.21,11(40,86)	
22	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL		5.23,47 383
	35,78(35,78)	1.17,02(41,24)	1.59,04(42,02)	2.40,79(41,75)	
	3.22,05(41,26)	4.03,03(40,98)	4.44,55(41,52)	5.23,47(38,92)	
23	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,89)	5.26,89 371
	36,58(36,58)	1.16,92(40,34)	1.58,95(42,03)	2.41,04(42,09)	
	3.22,89(41,85)	4.05,09(42,20)	4.46,91(41,82)	5.26,89(39,98)	
24	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	(0,83)	5.40,72 328
	37,33(37,33)	1.19,24(41,91)	2.02,74(43,50)	2.46,87(44,13)	
	3.30,15(43,28)	4.14,24(44,09)	4.58,48(44,24)	5.40,72(42,24)	

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 1997

1p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,74)	4.25,45 515
	29,80(29,80)	1.02,38(32,58)	1.36,39(34,01)	2.10,12(33,73)	
	2.43,88(33,76)	3.17,97(34,09)	3.52,12(34,15)	4.25,45(33,33)	
2p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,90)	4.38,47 446
	31,04(31,04)	1.04,79(33,75)	1.40,42(35,63)	2.16,07(35,65)	
	2.52,52(36,45)	3.28,22(35,70)	4.04,53(36,31)	4.38,47(33,94)	
3p	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,72)	4.39,06 443
	30,77(30,77)	1.04,74(33,97)	1.40,36(35,62)	2.16,35(35,99)	
	2.52,96(36,61)	3.28,86(35,90)	4.05,20(36,34)	4.39,06(33,86)	
4	Ole Marius Bunæs	97	Haldens SK	(0,81)	4.39,54 441
	30,79(30,79)	1.04,50(33,71)	1.39,73(35,23)	2.15,68(35,95)	
	2.52,17(36,49)	3.28,72(36,55)	4.05,09(36,37)	4.39,54(34,45)	
5	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	(0,77)	4.48,15 403
	31,03(31,03)	1.06,09(35,06)	1.42,21(36,12)	2.19,34(37,13)	
	2.56,97(37,63)	3.34,41(37,44)	4.12,21(37,80)	4.48,15(35,94)	
6	Kristoffer Soot	97	Ski SK		4.48,85 400
	32,19(32,19)	1.08,22(36,03)	1.44,92(36,70)	2.21,85(36,93)	
	2.58,99(37,14)	3.36,26(37,27)	4.13,41(37,15)	4.48,85(35,44)	
7	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	(0,97)	4.49,53 397
	31,82(31,82)		1.46,30(1.14,48)	2.23,90(37,60)	
	3.00,78(36,88)	3.38,61(37,83)	4.16,13(37,52)	4.49,53(33,40)	
8	Arjan Nilsen	97	Ski SK	(0,55)	4.50,31 394
	33,31(33,31)	1.10,19(36,88)	1.47,13(36,94)	2.24,47(37,34)	
	3.02,00(37,53)	3.39,23(37,23)	4.15,72(36,49)	4.50,31(34,59)	
9	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,75)	4.51,32 390
	32,48(32,48)	1.08,90(36,42)	1.46,74(37,84)	2.24,32(37,58)	
	3.01,44(37,12)	3.38,84(37,40)	4.16,40(37,56)	4.51,32(34,92)	
10	Eirik Helgaker	97	Oslo IL		4.53,87 380
	32,12(32,12)	1.08,41(36,29)	1.45,78(37,37)	2.23,43(37,65)	
	3.01,28(37,85)	3.39,08(37,80)	4.17,08(38,00)	4.53,87(36,79)	
11	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	(0,62)	4.55,62 373
	33,33(33,33)	1.11,08(37,75)	1.49,34(38,26)	2.27,45(38,11)	
	3.05,98(38,53)	3.44,13(38,15)	4.21,45(37,32)	4.55,62(34,17)	
12	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	(0,81)	4.59,29 359
	34,34(34,34)	1.11,84(37,50)	1.50,56(38,72)	2.28,89(38,33)	
	3.06,90(38,01)	3.44,88(37,98)	4.22,70(37,82)	4.59,29(36,59)	
13	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,78)	4.59,84 357
	32,09(32,09)	1.08,79(36,70)	1.46,75(37,96)	2.24,80(38,05)	
	3.03,35(38,55)	3.42,52(39,17)	4.21,71(39,19)	4.59,84(38,13)	

14	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	5.02,87	347
	33,32(33,32)	1.11,07(37,75)	1.49,85(38,78)	2.29,15(39,30)	
	3.07,80(38,65)	3.46,74(38,94)	4.25,24(38,50)	5.02,87(37,63)	
15	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,78) 5.06,65	334
	33,07(33,07)	1.10,01(36,94)	1.48,16(38,15)	2.27,29(39,13)	
	3.06,75(39,46)	3.47,00(40,25)	4.27,29(40,29)	5.06,65(39,36)	
16	Soufian Boukili	97	SK Speed	5.07,38	332
	34,19(34,19)	1.12,73(38,54)	1.51,33(38,60)	2.30,29(38,96)	
	3.09,54(39,25)	3.49,05(39,51)	4.28,75(39,70)	5.07,38(38,63)	
17	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	(0,80) 5.10,73	321
	34,52(34,52)	1.11,79(37,27)	1.51,12(39,33)	2.30,43(39,31)	
	3.10,16(39,73)	3.49,87(39,71)	4.29,93(40,06)	5.10,73(40,80)	
18	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	5.21,75	289
	35,23(35,23)	1.15,68(40,45)	1.56,41(40,73)	2.37,67(41,26)	
	3.18,90(41,23)	4.01,47(42,57)	4.43,23(41,76)	5.21,75(38,52)	
19	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	5.25,90	278
	36,75(36,75)	1.17,40(40,65)	1.58,98(41,58)	2.40,30(41,32)	
	3.21,99(41,69)	4.03,58(41,59)	4.45,04(41,46)	5.25,90(40,86)	
20	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,77) 5.29,64	269
	36,30(36,30)	1.17,22(40,92)	1.59,40(42,18)	2.41,79(42,39)	
	3.24,28(42,49)	4.06,18(41,90)	4.49,07(42,89)	5.29,64(40,57)	
21	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	(0,83) 5.37,83	250
	35,84(35,84)	1.16,95(41,11)	2.00,42(43,47)	2.43,48(43,06)	
	3.27,91(44,43)	4.12,01(44,10)	4.55,96(43,95)	5.37,83(41,87)	
22	Jan Baur	97	Oslo IL	(0,59) 5.55,30	215
	39,45(39,45)	1.24,57(45,12)	2.11,13(46,56)	2.56,94(45,81)	
	3.43,73(46,79)	4.28,89(45,16)	5.13,61(44,72)	5.55,30(41,69)	
	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	BRUTT	
	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	DISK	

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 1996

1p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,81) 4.33,12	636
	31,94(31,94)	1.06,35(34,41)	1.40,73(34,38)	2.15,29(34,56)	
	2.49,74(34,45)	3.24,43(34,69)	3.59,05(34,62)	4.33,12(34,07)	
2p	Vår Celine Søgaaard	96	Lambertseter SK	(0,77) 4.36,61	613
	32,73(32,73)	1.07,50(34,77)	1.42,74(35,24)	2.18,13(35,39)	
	2.53,46(35,33)	3.29,00(35,54)	4.03,58(34,58)	4.36,61(33,03)	
3p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,92) 4.38,36	601
	31,52(31,52)	1.06,45(34,93)	1.41,84(35,39)	2.17,34(35,50)	
	2.52,77(35,43)	3.28,41(35,64)	4.03,79(35,38)	4.38,36(34,57)	
4	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	4.39,89	591
	31,50(31,50)	1.05,10(33,60)	1.40,14(35,04)	2.15,96(35,82)	
	2.52,10(36,14)	3.28,44(36,34)	4.04,17(35,73)	4.39,89(35,72)	
5	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,86) 4.43,49	569
	32,57(32,57)	1.07,52(34,95)	1.42,73(35,21)	2.18,23(35,50)	
	2.54,15(35,92)	3.30,71(36,56)	4.07,49(36,78)	4.43,49(36,00)	
6	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,71) 4.45,12	559
	31,16(31,16)	1.06,35(35,19)	1.42,37(36,02)	2.18,77(36,40)	
	2.55,30(36,53)	3.31,81(36,51)	4.08,78(36,97)	4.45,12(36,34)	
7	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,85) 4.47,11	548
	32,76(32,76)	1.09,32(36,56)	1.46,12(36,80)	2.22,82(36,70)	
	2.59,57(36,75)	3.36,29(36,72)	4.12,50(36,21)	4.47,11(34,61)	
8	Stina Victoria Nordberg	96	Ski SK	(0,68) 4.48,04	543
	31,75(31,75)	1.06,75(35,00)	1.42,61(35,86)	2.19,24(36,63)	
	2.56,19(36,95)		4.11,91(1.15,72)	4.48,04(36,13)	
9	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	(0,84) 4.49,04	537
	32,89(32,89)	1.09,05(36,16)	1.45,77(36,72)	2.22,67(36,90)	
	2.59,76(37,09)	3.36,98(37,22)	4.13,62(36,64)	4.49,04(35,42)	
10	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	4.57,14	494
	33,63(33,63)	1.10,08(36,45)	1.47,77(37,69)	2.26,08(38,31)	
	3.04,38(38,30)	3.42,96(38,58)	4.20,88(37,92)	4.57,14(36,26)	

11	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	5.02,05	470
	33,44(33,44)	1.09,95(36,51)	1.47,67(37,72)	2.26,10(38,43)	
	3.05,05(38,95)	3.44,35(39,30)	4.23,79(39,44)	5.02,05(38,26)	
12	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	5.03,44 464
	33,60(33,60)	1.10,47(36,87)	1.48,84(38,37)	2.27,96(39,12)	
	3.07,61(39,65)	3.46,78(39,17)	4.25,92(39,14)	5.03,44(37,52)	
13	Tiril Frøholm	96	Asker SK	(0,82)	5.08,39 442
	34,64(34,64)	1.12,92(38,28)	1.51,78(38,86)	2.31,05(39,27)	
	3.10,71(39,66)	3.50,65(39,94)	4.30,28(39,63)	5.08,39(38,11)	
14	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,77)	5.09,05 439
	35,10(35,10)	1.12,99(37,89)	1.51,91(38,92)	2.31,37(39,46)	
	3.10,78(39,41)	3.50,79(40,01)	4.30,31(39,52)	5.09,05(38,74)	
15	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,82)	5.13,42 421
	34,80(34,80)	1.12,80(38,00)	1.52,11(39,31)	2.32,09(39,98)	
	3.12,37(40,28)	3.53,42(41,05)	4.34,07(40,65)	5.13,42(39,35)	
16	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,67)	5.17,59 405
	33,88(33,88)	1.12,83(38,95)	1.52,06(39,23)	2.31,88(39,82)	
	3.13,01(41,13)	3.54,99(41,98)	4.37,17(42,18)	5.17,59(40,42)	
17	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	5.19,02 399
	35,40(35,40)	1.15,47(40,07)	1.56,05(40,58)	2.36,83(40,78)	
	3.17,73(40,90)	3.58,08(40,35)	4.38,08(40,00)	5.19,02(40,94)	
18	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,90)	5.20,08 395
	35,74(35,74)	1.15,34(39,60)	1.56,45(41,11)	2.37,80(41,35)	
	3.18,96(41,16)	4.00,36(41,40)	4.41,52(41,16)	5.20,08(38,56)	
19	Trude K Johannesen	96	Kongstenvømmerne	(1,08)	5.20,47 394
	34,85(34,85)	1.14,72(39,87)	1.56,05(41,33)	2.37,19(41,14)	
	3.18,64(41,45)	3.59,96(41,32)	4.41,94(41,98)	5.20,47(38,53)	
20	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,78)	5.20,69 393
	34,77(34,77)	1.13,42(38,65)	1.54,06(40,64)	2.34,90(40,84)	
	3.16,25(41,35)	3.57,68(41,43)	4.39,48(41,80)	5.20,69(41,21)	
21	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,87)	5.28,47 366
	35,38(35,38)	1.15,52(40,14)	1.58,44(42,92)	2.41,52(43,08)	
	3.24,39(42,87)	4.07,18(42,79)	4.50,01(42,83)	5.28,47(38,46)	
22	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	(0,79)	5.30,92 358
	34,57(34,57)	1.14,91(40,34)	1.57,27(42,36)	2.40,33(43,06)	
	3.23,15(42,82)	4.06,13(42,98)	4.49,23(43,10)	5.30,92(41,69)	
23	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	(0,94)	5.31,03 357
	35,13(35,13)	1.13,97(38,84)	1.54,90(40,93)	2.37,16(42,26)	
	3.19,82(42,66)	4.03,41(43,59)	4.47,79(44,38)	5.31,03(43,24)	
24	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne		5.43,17 321
	37,56(37,56)	1.19,65(42,09)	2.03,31(43,66)	2.47,02(43,71)	
	3.31,45(44,43)	4.15,39(43,94)	4.59,49(44,10)	5.43,17(43,68)	

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 1996

1p	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,78)	4.09,88 617
	29,00(29,00)	1.00,32(31,32)	1.32,01(31,69)	2.03,85(31,84)	
	2.35,47(31,62)	3.07,17(31,70)	3.39,46(32,29)	4.09,88(30,42)	
2p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,70)	4.12,13 601
	28,39(28,39)	59,77(31,38)	1.32,06(32,29)	2.04,25(32,19)	
	2.36,22(31,97)	3.08,64(32,42)	3.40,77(32,13)	4.12,13(31,36)	
3p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,75)	4.23,54 526
	29,07(29,07)	1.01,95(32,88)	1.34,97(33,02)	2.08,82(33,85)	
	2.42,72(33,90)	3.16,62(33,90)	3.50,50(33,88)	4.23,54(33,04)	
4	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	(0,79)	4.31,07 484
	30,21(30,21)	1.04,20(33,99)	1.38,58(34,38)	2.13,51(34,93)	
	2.48,13(34,62)	3.23,06(34,93)	3.57,94(34,88)	4.31,07(33,13)	
5	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL		4.31,91 479
	32,21(32,21)	1.06,43(34,22)	1.41,12(34,69)	2.15,96(34,84)	
	2.50,57(34,61)	3.25,18(34,61)	3.59,67(34,49)	4.31,91(32,24)	
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,66)	4.32,69 475
	29,67(29,67)	1.02,30(32,63)	1.36,05(33,75)	2.10,34(34,29)	
	2.45,49(35,15)	3.20,64(35,15)	3.56,53(35,89)	4.32,69(36,16)	
7	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	(0,74)	4.34,12 468
	30,39(30,39)	1.04,12(33,73)	1.38,63(34,51)	2.13,72(35,09)	
	2.48,57(34,85)	3.24,31(35,74)	3.59,88(35,57)	4.34,12(34,24)	

8	David Engen	96	Haldens SK	(0,76)	4.35,25	462
	29,61(29,61)	1.02,90(33,29)	1.37,41(34,51)	2.13,08(35,67)		
	2.48,65(35,57)	3.24,31(35,66)	4.00,04(35,73)	4.35,25(35,21)		
9	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	(0,77)	4.38,37	447
	29,90(29,90)	1.03,01(33,11)	1.37,89(34,88)	2.13,26(35,37)		
	2.49,15(35,89)	3.26,31(37,16)	4.03,03(36,72)	4.38,37(35,34)		
10	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	(0,71)	4.39,20	443
	30,92(30,92)	1.05,81(34,89)	1.41,68(35,87)	2.17,93(36,25)		
	2.53,63(35,70)	3.29,31(35,68)	4.05,07(35,76)	4.39,20(34,13)		
11	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne		4.42,66	427
	32,12(32,12)	1.06,80(34,68)	1.42,64(35,84)	2.19,16(36,52)		
	2.55,15(35,99)	3.31,39(36,24)	4.07,92(36,53)	4.42,66(34,74)		
12	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,84)	4.47,23	406
	31,30(31,30)	1.07,05(35,75)	1.43,62(36,57)	2.20,01(36,39)		
	2.57,11(37,10)	3.34,90(37,79)	4.11,51(36,61)	4.47,23(35,72)		
13	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,63)	4.48,33	402
	31,43(31,43)	1.07,87(36,44)	1.44,94(37,07)	2.21,96(37,02)		
	2.58,40(36,44)	3.35,12(36,72)	4.12,60(37,48)	4.48,33(35,73)		
14	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	(0,79)	4.51,30	390
	32,26(32,26)	1.08,67(36,41)	1.45,93(37,26)	2.23,44(37,51)		
	3.00,97(37,53)	3.38,68(37,71)	4.16,18(37,50)	4.51,30(35,12)		
15	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK		4.53,74	380
	32,46(32,46)	1.09,18(36,72)	1.47,08(37,90)	2.24,84(37,76)		
	3.02,29(37,45)	3.39,87(37,58)	4.17,38(37,51)	4.53,74(36,36)		
16	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,69)	4.55,40	374
	31,56(31,56)	1.06,99(35,43)	1.44,10(37,11)	2.21,74(37,64)		
	2.59,85(38,11)	3.38,25(38,40)	4.17,35(39,10)	4.55,40(38,05)		
17	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	(0,79)	5.00,21	356
	33,87(33,87)	1.11,41(37,54)	1.50,12(38,71)	2.28,76(38,64)		
	3.07,58(38,82)	3.45,91(38,33)	4.23,99(38,08)	5.00,21(36,22)		
18	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,83)	5.01,86	350
	33,34(33,34)	1.10,83(37,49)	1.49,88(39,05)	2.28,66(38,78)		
	3.07,50(38,84)	3.46,19(38,69)	4.24,46(38,27)	5.01,86(37,40)		
19	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	(0,92)	5.05,68	337
	34,05(34,05)	1.11,64(37,59)	1.50,42(38,78)	2.30,02(39,60)		
	3.10,24(40,22)	3.50,41(40,17)	4.29,46(39,05)	5.05,68(36,22)		
20	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,83)	5.06,77	334
	33,70(33,70)	1.11,75(38,05)	1.50,65(38,90)	2.29,98(39,33)		
	3.09,32(39,34)	3.48,09(38,77)	4.27,93(39,84)	5.06,77(38,84)		
21	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,80)	5.09,90	324
	32,26(32,26)	1.10,17(37,91)	1.50,41(40,24)	2.30,27(39,86)		
	3.10,59(40,32)	3.50,77(40,18)	4.31,00(40,23)	5.09,90(38,90)		
22	Alexander Orvik	96	Oslo IL	(0,74)	5.25,84	278
	33,15(33,15)	1.12,48(39,33)	1.53,14(40,66)	2.34,05(40,91)		
	3.16,26(42,21)	3.59,54(43,28)	4.44,06(44,52)	5.25,84(41,78)		
	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne		DISK	

Lørdag 12. februar 2011 kl 10.00**Øvelse 11. 100m rygg, jenter - født 2000**

1p	Stine Holm Røed	00	SK Speed	(0,67)	1.28,26	245
	42,50(42,50)	1.28,26(45,76)				
2p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	(0,89)	1.30,67	226
	43,73(43,73)	1.30,67(46,94)				
3p	Susann Hagmansen	00	SK Speed	(0,72)	1.30,99	224
	44,54(44,54)	1.30,99(46,45)				
4	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	(0,67)	1.31,99	216
	45,44(45,44)	1.31,99(46,55)				
5	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,73)	1.32,92	210
	46,21(46,21)	1.32,92(46,71)				
6	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	(0,78)	1.33,27	208
		1.33,27(1.33,27)				
7	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	(0,82)	1.34,40	200
	45,89(45,89)	1.34,40(48,51)				
8	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	(0,99)	1.45,12	145
		1.45,12(1.45,12)				
9	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.47,50	136
	52,36(52,36)	1.47,50(55,14)				
10	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	1.49,04	130
	51,81(51,81)	1.49,04(57,23)				
11	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,76)	1.51,65	121
		1.51,65(1.51,65)				
12	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	1.52,58	118
	54,90(54,90)	1.52,58(57,68)				
13	Cassandra Nymo	00	Oslo IL	(0,66)	1.52,78	117
	55,07(55,07)	1.52,78(57,71)				

Øvelse 12. 100m rygg, gutter - født 2000

1p	Alexander Spilde	00	Oslo IL	(0,60)	1.24,96	191
	41,12(41,12)	1.24,96(43,84)				
2p	David Endal	00	Ski SK	(0,77)	1.27,84	173
	42,38(42,38)	1.27,84(45,46)				
3p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	(0,74)	1.28,21	171
	42,71(42,71)	1.28,21(45,50)				
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	(0,84)	1.29,45	164
	43,47(43,47)	1.29,45(45,98)				
5	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	(0,75)	1.34,69	138
	46,45(46,45)	1.34,69(48,24)				
6	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	(0,61)	1.36,49	130
	46,61(46,61)	1.36,49(49,88)				
7	Martin Wold	00	Lambertseter SK	(0,92)	1.38,66	122
	48,68(48,68)	1.38,66(49,98)				
8	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	1.42,70	108
	47,94(47,94)	1.42,70(54,76)				
	Teo Sauthon	00	Oslo IL		DISK	

Øvelse 13. 200m rygg, jenter - født 1999

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(1,77)	2.38,49	436
	38,20(38,20)	1.18,58(40,38)	1.58,84(40,26)	2.38,49(39,65)		
2p	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,71)	2.40,16	423
	38,51(38,51)	1.19,03(40,52)	2.00,34(41,31)	2.40,16(39,82)		
3p	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	(0,63)	2.46,49	376
	39,33(39,33)	1.21,31(41,98)	2.04,30(42,99)	2.46,49(42,19)		
4	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	(0,85)	2.48,82	361
	40,24(40,24)	1.23,22(42,98)	2.06,52(43,30)	2.48,82(42,30)		
5	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,66)	2.53,80	331
	40,59(40,59)	1.24,47(43,88)	2.09,23(44,76)	2.53,80(44,57)		
6	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	(0,67)	2.56,47	316
	40,70(40,70)	1.26,11(45,41)	2.12,68(46,57)	2.56,47(43,79)		
7	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	(0,81)	2.58,31	306
	41,00(41,00)	1.24,87(43,87)	2.08,28(43,41)	2.58,31(50,03)		
8	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	(0,82)	3.07,91	262
	44,83(44,83)	1.32,28(47,45)	2.20,48(48,20)	3.07,91(47,43)		
9	Guro Skringdo Pettersen	99	Lambertseter SK	(0,44)	3.09,48	255
	46,58(46,58)	1.35,64(49,06)	2.24,69(49,05)	3.09,48(44,79)		
10	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	(0,71)	3.09,80	254
	43,36(43,36)	1.31,32(47,96)	2.21,41(50,09)	3.09,80(48,39)		
11	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,88)	3.11,14	249
	45,64(45,64)	1.34,18(48,54)	2.24,00(49,82)	3.11,14(47,14)		
12	Erle Gjestad	99	Oslo IL	(0,75)	3.11,64	247
	44,93(44,93)	1.33,70(48,77)	2.23,12(49,42)	3.11,64(48,52)		
13	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	3.11,89	246
	45,95(45,95)	1.35,21(49,26)	2.23,56(48,35)	3.11,89(48,33)		
14	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	(0,81)	3.16,39	229
	46,46(46,46)	1.37,33(50,87)	2.27,62(50,29)	3.16,39(48,77)		
15	Marie Nustad Trædal	99	Oslo IL	(0,68)	3.16,63	228
	44,01(44,01)	1.32,27(48,26)	2.24,96(52,69)	3.16,63(51,67)		
16	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	(0,77)	3.18,30	223
	45,83(45,83)		2.29,20(1.43,37)	3.18,30(49,10)		
17	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	(0,65)	3.21,65	212
	46,92(46,92)	1.37,97(51,05)	2.30,81(52,84)	3.21,65(50,84)		
18	Ane Marie Senning	99	Asker SK	(0,76)	3.31,63	183
	50,87(50,87)	1.45,76(54,89)	2.38,70(52,94)	3.31,63(52,93)		
19	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	(0,74)	3.34,89	175
	48,21(48,21)	1.43,21(55,00)	2.40,44(57,23)	3.34,89(54,45)		
20	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	(0,66)	3.35,59	173
	50,52(50,52)	1.46,44(55,92)		3.35,59(1.49,15)		
21	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	(0,78)	3.36,13	172
	50,37(50,37)	1.45,10(54,73)	2.41,66(56,56)	3.36,13(54,47)		
22	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	(0,83)	3.38,14	167
	50,68(50,68)	1.46,32(55,64)	2.44,03(57,71)	3.38,14(54,11)		
23	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	(0,72)	3.41,61	159
	50,81(50,81)	1.47,95(57,14)	2.44,80(56,85)	3.41,61(56,81)		
	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL		DISK	

Øvelse 14. 200m rygg, gutter - født 1999

1p	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	(0,61)	2.45,96	261
	38,27(38,27)	1.20,32(42,05)	2.03,15(42,83)	2.45,96(42,81)		
2p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	(0,68)	2.59,20	208
	41,12(41,12)	1.27,23(46,11)	2.13,71(46,48)	2.59,20(45,49)		
3p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	(0,76)	3.02,65	196
	43,40(43,40)	1.30,31(46,91)	2.17,88(47,57)	3.02,65(44,77)		

4	Erling Syversveen Lie 43,92(43,92)	99	Bærumsvømmerne 2.18,09(47,58)	(0,77)	3.03,35	194
5	Dag Fjelde 43,35(43,35)	99	Kolbotn IL 2.17,93(47,00)	(0,64)	3.03,63	193
6	Eivind Løkstad 43,51(43,51)	99	Lørenskog/Rælingen 2.18,71(48,00)	(0,65)	3.04,37	191
7	Markus Woxholt 42,99(42,99)	99	SK Speed 2.19,19(48,33)	(0,67)	3.05,40	187
8	Henrik Bjerke Olsen 45,57(45,57)	99	Kolbotn IL 2.22,43(49,22)	(0,44)	3.08,61	178
9	Magnus Arnesen 45,47(45,47)	99	Lambertseter SK 2.22,53(47,72)	(0,80)	3.09,60	175
10	Mathias Kristensen 45,94(45,94)	99	Kolbotn IL 2.23,66(48,84)	(0,94)	3.11,16	171
11	Magnus Midtbø 45,71(45,71)	99	Lambertseter SK 2.24,34(49,84)	(0,67)	3.11,23	171
12	Viktor Aanesen 46,30(46,30)	99	Skjetten Svømming 2.27,73(50,79)	(0,68)	3.15,24	161
13	Joshua Welschhof 47,08(47,08)	99	Oslo IL 2.27,87(50,60)	(0,70)	3.18,02	154
14	Alexander Korabelnikov 48,08(48,08)	99	Oslo IL 2.31,96(52,00)	(0,57)	3.20,50	148
15	Filip Gustafson 49,31(49,31)	99	Oslo IL 2.36,17(53,47)	(0,65)	3.27,92	133
16	Petter Basmo Bjerkli 49,44(49,44)	99	SK Speed 2.43,36(58,07)	(0,70)	3.36,18	118
	Nils Jore	99	Asker SK		DISK	

Øvelse 15. 200m rygg, jenter - født 1998

1p	Hanna Louise Berge 37,93(37,93)	98	SK Speed 1.58,87(40,29)	(0,82)	2.38,71	434
2p	Aurora Kamnes 38,46(38,46)	98	Lørenskog/Rælingen 1.59,68(40,94)	(0,72)	2.39,23	430
3p	Emilie Olsen Bakke 38,79(38,79)	98	Asker SK 2.00,37(41,09)	(0,77)	2.39,62	427
4	Inger-Ane Sætra Schefte 39,02(39,02)	98	Kolbotn IL 2.00,95(41,15)	(0,76)	2.41,29	414
5	Thea Kristine Nord 38,66(38,66)	98	Kolbotn IL 2.03,63(42,58)	(0,80)	2.43,98	394
5	Silje Mikkelsen 39,70(39,70)	98	Skjetten Svømming 2.03,87(41,87)	(0,73)	2.43,98	394
7	Karina Davidsen 39,25(39,25)	98	Lambertseter SK 2.02,97(42,40)	(0,70)	2.44,61	389
8	Anette Sommeling 39,57(39,57)	98	Lørenskog/Rælingen 2.04,66(42,59)	(0,75)	2.45,85	380
9	Caroline Rosmo 39,84(39,84)	98	Lambertseter SK 2.05,14(1.25,30)	(0,64)	2.48,01	366
10	Celin Eliassen 39,74(39,74)	98	Kongstensvømmerne 2.06,20(43,51)		2.48,26	364
11	Celia Lie Storstad 39,75(39,75)	98	Ski SK 2.05,15(43,00)	(0,69)	2.48,32	364
12	Madeleine Nesteby 40,91(40,91)	98	Bærumsvømmerne 2.07,46(42,96)	(0,86)	2.49,17	359
12	Andrea Skattenborg 39,17(39,17)	98	Kongstensvømmerne 2.06,84(44,77)	(1,05)	2.49,17	359
14	Anna Margrethe Søfteland 40,22(40,22)	98	Sarpsborg IL 2.09,15(44,84)	(0,88)	2.51,95	341
15	Marie Øseth 41,24(41,24)	98	Lambertseter SK 2.09,90(44,84)	(0,61)	2.53,38	333

16	Tine Herdal 39,57(39,57)	98	Skjetten Svømming 2.08,90(45,08)	(0,69)	2.53,44	333
17	Marthe Østlyngen Dalan 41,90(41,90)	98	Asker SK 2.11,51(44,67)	(0,73)	2.55,80	319
18	Benedikte Marie Sjøberg 42,93(42,93)	98	Sarpsborg IL 2.14,14(45,68)	(0,82)	2.57,56	310
19	Karin Berg 42,80(42,80)	98	Skjetten Svømming 2.13,45(45,48)	(0,88)	2.58,37	306
20	Anna-Lotta Melin 42,21(42,21)	98	Kolbotn IL 2.14,08(47,19)		2.59,27	301
21	Amalie Ottesen 41,38(41,38)	98	Kolbotn IL 2.13,62(46,55)	(0,66)	2.59,32	301
22	Katinka Johanne Holmerud 42,14(42,14)	98	Lørenskog/Rælingen 2.14,03(46,72)	(0,84)	3.00,22	297
23	Emilie Olaisen 42,72(42,72)	98	Kolbotn IL 2.18,08(48,17)	(0,85)	3.04,53	276
24	Maud Brandtzæg 42,89(42,89)	98	Lørenskog/Rælingen 2.18,41(48,38)	(0,83)	3.04,85	275
					3.04,85(46,44)	

Øvelse 16. 200m rygg, gutter - født 1998

1p	Fridtjov Mørk 36,61(36,61)	98	Lambertseter SK 1.55,66(39,57)	(0,66)	2.33,55	330
2p	Njål K. Olsen 37,61(37,61)	98	Kongstensvømmerne 1.58,30(40,82)	(0,67)	2.36,87	309
3p	Jan Fredrik Halvorsen 38,88(38,88)	98	Skjetten Svømming 1.58,93(39,94)	(0,76)	2.38,22	302
4	Thomas Latini 37,01(37,01)	98	Kolbotn IL 1.59,75(42,10)	(0,75)	2.41,84	282
5	Mikolaj Dobies 40,50(40,50)	98	Lambertseter SK 2.06,37(42,62)	(0,68)	2.43,81	272
6	Viktor Husø Richardsen 39,82(39,82)	98	Lambertseter SK 2.04,00(41,88)	(0,88)	2.44,37	269
7	Ole Jørgen Vastveit 38,32(38,32)	98	Sarpsborg IL 2.02,64(43,57)	(0,71)	2.45,11	265
8	Martin Ross Hemminghyth 40,20(40,20)	98	SK Speed 2.06,42(43,42)	(0,72)	2.47,81	253
9	Christian Manum Hagby 38,94(38,94)	98	Asker SK 2.05,91(43,93)	(0,76)	2.47,88	253
10	Theodor Hystad 39,87(39,87)	98	Sarpsborg IL 2.08,49(44,70)		2.50,00	243
11	Jonas Gulla 40,70(40,70)	98	Kolbotn IL 2.09,37(44,73)	(0,70)	2.52,05	235
12	Hans Markus Jahle 1.26,94(1.26,94)	98	Sarpsborg IL 1.26,94(1.26,94)	(0,65)	2.55,70	220
13	Carl-Fredrik Bengtsson 40,61(40,61)	98	Asker SK 2.11,48(45,90)	(0,86)	2.56,48	217
14	Jesper A. Pettersson 43,31(43,31)	98	Haldens SK 2.18,67(48,52)	(0,72)	3.03,72	193
15	Ruben Vinck Johansen 43,84(43,84)	98	Kolbotn IL 2.20,96(48,56)	(0,61)	3.09,14	177
16	Henrik Winther Pedersen 44,91(44,91)	98	Kolbotn IL 2.24,62(48,97)	(0,68)	3.10,94	172
17	Markus Sørлие 45,67(45,67)	98	Kolbotn IL 2.32,47(53,89)	(0,62)	3.22,22	144
18	Olav Matho Skålvoll 48,65(48,65)	98	Oslo IL 2.35,69(53,86)	(0,71)	3.27,19	134
19	Eirik Walle 48,56(48,56)	98	Lørenskog/Rælingen 1.42,75(54,19)		3.30,37	128
	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL		DISK	

Øvelse 17. 200m rygg, jenter - født 1997

1p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.27,13	545
	34,81(34,81)	1.11,87(37,06)	1.49,71(37,84)	2.27,13(37,42)	
2p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,66) 2.32,25	492
	34,82(34,82)	1.13,29(38,47)	1.53,48(40,19)	2.32,25(38,77)	
3p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,76) 2.33,58	479
	37,47(37,47)	1.16,00(38,53)	1.54,86(38,86)	2.33,58(38,72)	
4	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,84) 2.36,10	456
	36,20(36,20)	1.15,40(39,20)	1.56,56(41,16)	2.36,10(39,54)	
5	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,69) 2.37,06	448
	37,06(37,06)	1.16,13(39,07)	1.56,79(40,66)	2.37,06(40,27)	
6	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,87) 2.39,41	428
	37,56(37,56)	1.17,50(39,94)	1.58,19(40,69)	2.39,41(41,22)	
7	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,76) 2.41,17	415
	38,14(38,14)	1.19,11(40,97)	2.00,67(41,56)	2.41,17(40,50)	
8	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,68) 2.43,75	395
	38,80(38,80)	1.20,00(41,20)	2.02,42(42,42)	2.43,75(41,33)	
9	Ingelin Lima	97	Asker SK	(0,84) 2.45,20	385
	39,58(39,58)	1.21,87(42,29)	2.03,86(41,99)	2.45,20(41,34)	
10	Elise Raen Bø	97	Bærumsvømmerne	(0,81) 2.45,45	383
	38,56(38,56)	1.20,75(42,19)	2.03,54(42,79)	2.45,45(41,91)	
11	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	(0,76) 2.45,48	383
	38,43(38,43)	1.20,20(41,77)	2.03,03(42,83)	2.45,48(42,45)	
12	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,62) 2.47,48	369
	39,94(39,94)	1.22,18(42,24)	2.04,85(42,67)	2.47,48(42,63)	
13	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,60) 2.50,06	353
	40,80(40,80)	1.23,39(42,59)	2.06,83(43,44)	2.50,06(43,23)	
14	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	2.50,39	351
	40,57(40,57)	1.22,75(42,18)	2.07,28(44,53)	2.50,39(43,11)	
15	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	(0,88) 2.52,31	339
	41,73(41,73)	1.25,94(44,21)	2.09,85(43,91)	2.52,31(42,46)	
16	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	(0,68) 2.52,44	339
	40,20(40,20)	1.24,04(43,84)	2.08,68(44,64)	2.52,44(43,76)	
17	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	(0,80) 2.53,30	334
	40,79(40,79)	1.23,96(43,17)	2.09,24(45,28)	2.53,30(44,06)	
18	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	(0,82) 2.54,97	324
	41,46(41,46)	1.25,72(44,26)	2.11,53(45,81)	2.54,97(43,44)	
19	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	(0,96) 2.55,93	319
	40,63(40,63)	1.25,49(44,86)	2.11,74(46,25)	2.55,93(44,19)	
20	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(0,90) 2.56,38	316
	41,79(41,79)	1.26,37(44,58)	2.12,72(46,35)	2.56,38(43,66)	
21	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	(0,83) 2.57,27	312
	40,67(40,67)	1.25,50(44,83)	2.11,80(46,30)	2.57,27(45,47)	
22	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,80) 2.58,30	306
	41,73(41,73)	1.26,93(45,20)	2.13,01(46,08)	2.58,30(45,29)	
23	Tove Frøberg	97	Asker SK	(0,89) 3.02,71	285
	44,22(44,22)	1.31,11(46,89)	2.18,12(47,01)	3.02,71(44,59)	
24	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,67) 3.15,19	233
	45,66(45,66)	1.35,13(49,47)	2.25,83(50,70)	3.15,19(49,36)	

Øvelse 18. 200m rygg, gutter - født 1997

1p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,61)	2.21,86	418
	32,74(32,74)	1.08,69(35,95)	1.45,79(37,10)	2.21,86(36,07)		
2p	Ole Marius Bunæs	97	Haldens SK	(1,11)	2.23,53	404
	34,17(34,17)	1.10,98(36,81)	1.48,07(37,09)	2.23,53(35,46)		
3p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,78)	2.23,92	401
	33,21(33,21)	1.10,22(37,01)	1.48,92(38,70)	2.23,92(35,00)		
4	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	(0,61)	2.29,18	360
	36,02(36,02)	1.13,92(37,90)	1.51,57(37,65)	2.29,18(37,61)		
5	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,88)	2.30,45	351
	35,34(35,34)	1.13,52(38,18)	1.52,12(38,60)	2.30,45(38,33)		
6	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	(0,95)	2.34,29	325
	35,53(35,53)	1.14,30(38,77)	1.54,55(40,25)	2.34,29(39,74)		
7	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	(0,79)	2.35,51	318
	37,20(37,20)	1.17,03(39,83)	1.57,42(40,39)	2.35,51(38,09)		
8	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	(0,64)	2.36,25	313
	37,22(37,22)	1.16,41(39,19)	1.56,19(39,78)	2.36,25(40,06)		
9	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,75)	2.38,48	300
	36,45(36,45)	1.16,50(40,05)	1.57,52(41,02)	2.38,48(40,96)		
10	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,79)	2.38,72	299
	38,01(38,01)	1.18,49(40,48)	1.59,37(40,88)	2.38,72(39,35)		
11	Soufian Boukili	97	SK Speed	(0,31)	2.40,73	288
	37,46(37,46)	1.18,09(40,63)	1.59,92(41,83)	2.40,73(40,81)		
12	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	(0,65)	2.41,52	284
	38,32(38,32)	1.19,31(40,99)	2.01,13(41,82)	2.41,52(40,39)		
13	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,76)	2.44,90	266
	37,82(37,82)	1.20,10(42,28)	2.03,40(43,30)	2.44,90(41,50)		
14	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,88)	2.46,75	258
	38,74(38,74)	1.21,34(42,60)	2.04,20(42,86)	2.46,75(42,55)		
15	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	(0,70)	2.47,29	255
	40,18(40,18)	1.22,11(41,93)	2.05,11(43,00)	2.47,29(42,18)		
16	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	(0,89)	2.47,64	254
	40,02(40,02)	1.22,90(42,88)	2.06,29(43,39)	2.47,64(41,35)		
17	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	(0,77)	2.49,93	243
	38,33(38,33)	1.21,60(43,27)	2.06,84(45,24)	2.49,93(43,09)		
18	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	(0,91)	2.52,91	231
	41,42(41,42)	1.25,96(44,54)	2.10,13(44,17)	2.52,91(42,78)		
19	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	(0,91)	2.53,65	228
	41,04(41,04)	1.25,76(44,72)	2.10,59(44,83)	2.53,65(43,06)		
20	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	(0,20)	2.55,30	222
	41,34(41,34)	1.25,96(44,62)	2.11,49(45,53)	2.55,30(43,81)		
21	Arjan Nilsen	97	Ski SK	(0,72)	2.56,23	218
	42,18(42,18)	1.27,74(45,56)	2.13,21(45,47)	2.56,23(43,02)		
22	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	(0,68)	2.56,97	216
	42,03(42,03)	1.26,77(44,74)	2.12,12(45,35)	2.56,97(44,85)		
23	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,18)	3.06,37	185
	43,26(43,26)	1.30,42(47,16)	2.19,25(48,83)	3.06,37(47,12)		
24	Jan Baur	97	Oslo IL	(0,70)	3.10,73	172
	45,51(45,51)	1.33,37(47,86)	2.22,63(49,26)	3.10,73(48,10)		

Øvelse 19. 200m rygg, jenter - født 1996

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,68)	2.23,97	582
	33,98(33,98)	1.10,37(36,39)	1.47,12(36,75)	2.23,97(36,85)		
2p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,68)	2.26,93	547
	34,63(34,63)	1.10,90(36,27)	1.48,85(37,95)	2.26,93(38,08)		
3p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	2.27,84	537
	35,38(35,38)	1.13,25(37,87)	1.50,91(37,66)	2.27,84(36,93)		
4	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,72)	2.31,37	500
	36,75(36,75)	1.15,07(38,32)	1.54,04(38,97)	2.31,37(37,33)		
5	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,68)	2.33,44	480
	34,94(34,94)	1.13,14(38,20)	1.53,40(40,26)	2.33,44(40,04)		
6	Stina Victoria Nordberg	96	Ski SK	(0,66)	2.36,16	456
	36,02(36,02)	1.15,47(39,45)	1.55,80(40,33)	2.36,16(40,36)		
7	Helene Strømnes	96	Kongstenvømmerne	(0,80)	2.38,05	440
	35,58(35,58)	1.15,35(39,77)	1.57,04(41,69)	2.38,05(41,01)		
8	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,83)	2.38,74	434
	36,90(36,90)	1.17,57(40,67)	1.59,12(41,55)	2.38,74(39,62)		
9	Silje Sofie Moum	96	Kongstenvømmerne	(0,82)	2.39,48	428
	36,69(36,69)	1.16,73(40,04)	1.59,19(42,46)	2.39,48(40,29)		
10	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,79)	2.40,80	417
	38,38(38,38)	1.18,86(40,48)	2.00,22(41,36)	2.40,80(40,58)		
11	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	2.41,33	413
	37,01(37,01)	1.17,63(40,62)	2.00,11(42,48)	2.41,33(41,22)		
12	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.47,11	372
	38,82(38,82)	1.20,49(41,67)	2.03,79(43,30)	2.47,11(43,32)		
13	Trude K Johannesen	96	Kongstenvømmerne	(0,61)	2.47,79	367
	37,33(37,33)	1.20,09(42,76)	2.04,36(44,27)	2.47,79(43,43)		
14	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,76)	2.47,82	367
	39,38(39,38)	1.22,37(42,99)	2.05,70(43,33)	2.47,82(42,12)		
15	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,59)	2.48,04	366
	38,94(38,94)	1.21,36(42,42)	2.05,53(44,17)	2.48,04(42,51)		
16	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(1,06)	2.49,79	355
	40,27(40,27)	1.23,21(42,94)	2.07,22(44,01)	2.49,79(42,57)		
17	Tiril Frøholm	96	Asker SK	(0,81)	2.50,05	353
	40,89(40,89)	1.24,01(43,12)	2.07,57(43,56)	2.50,05(42,48)		
18	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,72)	2.50,30	351
	39,62(39,62)	1.22,58(42,96)	2.07,29(44,71)	2.50,30(43,01)		
19	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,77)	2.53,34	333
	41,42(41,42)	1.25,86(44,44)	2.10,53(44,67)	2.53,34(42,81)		
20	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	(0,70)	2.53,58	332
	39,62(39,62)	1.23,01(43,39)	2.08,42(45,41)	2.53,58(45,16)		
21	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,72)	2.57,22	312
	42,18(42,18)	1.26,83(44,65)	2.12,61(45,78)	2.57,22(44,61)		
22	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	(0,63)	3.00,02	298
	42,68(42,68)	1.27,98(45,30)	2.14,42(46,44)	3.00,02(45,60)		
23	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	(0,93)	3.03,00	283
	43,98(43,98)	1.29,60(45,62)	2.16,76(47,16)	3.03,00(46,24)		
24	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	(0,79)	3.11,22	248
	45,16(45,16)	1.33,42(48,26)	2.22,83(49,41)	3.11,22(48,39)		

Øvelse 20. 200m rygg, gutter - født 1996

1p	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,78)	2.16,40	471
	32,88(32,88)	1.07,30(34,42)	1.41,95(34,65)	2.16,40(34,45)		
2p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,66)	2.18,33	451
	32,74(32,74)	1.08,55(35,81)	1.43,92(35,37)	2.18,33(34,41)		
3p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,65)	2.18,58	449
	32,40(32,40)	1.07,55(35,15)	1.43,79(36,24)	2.18,58(34,79)		
4	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	(0,80)	2.19,07	444
	32,01(32,01)	1.06,65(34,64)	1.43,26(36,61)	2.19,07(35,81)		
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,64)	2.21,50	422
	31,47(31,47)	1.06,99(35,52)	1.43,91(36,92)	2.21,50(37,59)		
6	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	(0,70)	2.25,38	389
	33,47(33,47)	1.09,14(35,67)	1.47,32(38,18)	2.25,38(38,06)		
7	Steven Knutsson	96	Kongstenvømmerne	(0,71)	2.29,40	358
	34,17(34,17)	1.12,29(38,12)	1.51,88(39,59)	2.29,40(37,52)		
8	David Engen	96	Haldens SK	(0,72)	2.30,88	348
	34,11(34,11)	1.11,77(37,66)	1.51,58(39,81)	2.30,88(39,30)		
9	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.31,42	344
	35,90(35,90)	1.13,58(37,68)	1.52,79(39,21)	2.31,42(38,63)		
10	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,79)	2.31,92	341
	34,79(34,79)	1.14,04(39,25)	1.53,98(39,94)	2.31,92(37,94)		
11	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(0,75)	2.35,09	320
	34,30(34,30)	1.13,98(39,68)	1.55,76(41,78)	2.35,09(39,33)		
12	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.35,36	319
	35,98(35,98)	1.14,93(38,95)	1.55,08(40,15)	2.35,36(40,28)		
13	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	(1,11)	2.36,50	312
	37,57(37,57)	1.17,25(39,68)	1.56,93(39,68)	2.36,50(39,57)		
14	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	(0,96)	2.37,35	307
	38,78(38,78)	1.18,72(39,94)	1.58,67(39,95)	2.37,35(38,68)		
15	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,77)	2.38,04	303
	36,95(36,95)	1.16,60(39,65)	1.58,53(41,93)	2.38,04(39,51)		
16	Bendik Westby Evensen	96	Kongstenvømmerne	(1,08)	2.42,25	280
	38,95(38,95)	1.20,24(41,29)	2.01,58(41,34)	2.42,25(40,67)		
17	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	(0,66)	2.42,78	277
	37,51(37,51)	1.19,15(41,64)	2.01,18(42,03)	2.42,78(41,60)		
18	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	(0,57)	2.45,15	265
	39,18(39,18)	1.21,56(42,38)	2.04,82(43,26)	2.45,15(40,33)		
19	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,81)	2.46,77	258
	38,67(38,67)	1.20,28(41,61)	2.04,10(43,82)	2.46,77(42,67)		
20	Alexander Orvik	96	Oslo IL	(0,64)	2.48,19	251
	39,57(39,57)	1.23,73(44,16)	2.07,20(43,47)	2.48,19(40,99)		
21	Arman Balic	96	Kongstenvømmerne	(0,72)	2.51,81	236
	38,32(38,32)	1.22,88(44,56)	2.08,50(45,62)	2.51,81(43,31)		
22	Alexander Widnes	96	Kongstenvømmerne	(0,50)	2.52,38	233
	39,58(39,58)	1.23,01(43,43)	2.08,26(45,25)	2.52,38(44,12)		
23	Akshay Nayee	96	Kongstenvømmerne	(1,17)	2.58,49	210
	41,35(41,35)	1.26,49(45,14)	2.13,13(46,64)	2.58,49(45,36)		

Lørdag 12. februar 2011 kl 15.00**Øvelse 21. 100m bryst, jenter - født 2000**

1p	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	(0,66)	1.29,77	341
	42,64(42,64)	1.29,77(47,13)				
2p	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	(0,76)	1.37,49	266
	46,81(46,81)	1.37,49(50,68)				
3p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	(1,03)	1.42,57	228
	49,26(49,26)	1.42,57(53,31)				
4	Susann Hagmansen	00	SK Speed		1.43,66	221
	49,27(49,27)	1.43,66(54,39)				
5	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,81)	1.47,23	200
	51,40(51,40)	1.47,23(55,83)				
6	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	(1,07)	1.51,89	176
	53,34(53,34)	1.51,89(58,55)				
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed		1.52,51	173
	53,19(53,19)	1.52,51(59,32)				
8	Cassandra Nymo	00	Oslo IL	(0,77)	1.57,46	152
	55,63(55,63)	1.57,46(1.01,83)				
9	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	(0,86)	1.57,67	151
	55,78(55,78)	1.57,67(1.01,89)				
10	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	(1,02)	1.59,08	146
	54,77(54,77)	1.59,08(1.04,31)				
11	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL		2.03,37	131
	58,86(58,86)	2.03,37(1.04,51)				
12	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	2.06,97	120
	59,66(59,66)	2.06,97(1.07,31)				
13	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	(1,03)	2.10,41	111
	1.02,50(1.02,50)	2.10,41(1.07,91)				

Øvelse 22. 100m bryst, gutter - født 2000

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK		1.37,30	187
	46,34(46,34)	1.37,30(50,96)				
2p	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	(0,82)	1.37,60	185
	46,37(46,37)	1.37,60(51,23)				
3p	David Endal	00	Ski SK	(0,79)	1.46,82	141
	51,00(51,00)	1.46,82(55,82)				
4	Teo Sauthon	00	Oslo IL	(0,93)	1.47,69	138
	51,15(51,15)	1.47,69(56,54)				
5	Martin Wold	00	Lambertseter SK	(0,82)	1.48,68	134
	51,45(51,45)	1.48,68(57,23)				
6	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	(0,84)	1.56,07	110
	53,93(53,93)	1.56,07(1.02,14)				
7	Alexander Spilde	00	Oslo IL		2.02,05	95
	57,78(57,78)	2.02,05(1.04,27)				
8	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	2.03,34	92
	57,27(57,27)	2.03,34(1.06,07)				
	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed		DISK	

Øvelse 23. 200m bryst, jenter - født 1999

1p	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,96)	2.56,66	442
	40,58(40,58)	1.26,64(46,06)	2.12,22(45,58)	2.56,66(44,44)		
2p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(0,82)	3.00,18	417
	42,29(42,29)	1.28,15(45,86)	2.14,08(45,93)	3.00,18(46,10)		
3p	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	(0,74)	3.10,54	352
	43,09(43,09)	1.30,90(47,81)	2.20,79(49,89)	3.10,54(49,75)		
4	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	(0,92)	3.16,88	319
	43,79(43,79)	1.32,92(49,13)	2.24,75(51,83)	3.16,88(52,13)		
5	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne		3.20,80	301
	45,84(45,84)	1.37,95(52,11)	2.29,76(51,81)	3.20,80(51,04)		
6	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,80)	3.25,20	282
	47,70(47,70)	1.40,42(52,72)	2.32,95(52,53)	3.25,20(52,25)		
7	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	(0,90)	3.27,35	273
	47,97(47,97)	1.39,43(51,46)	2.33,81(54,38)	3.27,35(53,54)		
8	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL		3.30,34	262
	47,46(47,46)	1.41,65(54,19)	2.36,09(54,44)	3.30,34(54,25)		
9	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	(1,00)	3.34,53	247
	47,54(47,54)	1.42,62(55,08)	2.39,11(56,49)	3.34,53(55,42)		
10	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	(0,92)	3.34,76	246
	47,65(47,65)	1.41,62(53,97)	2.37,34(55,72)	3.34,76(57,42)		
11	Erle Gjestad	99	Oslo IL		3.35,88	242
	48,61(48,61)	1.43,91(55,30)	2.39,79(55,88)	3.35,88(56,09)		
12	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	(0,82)	3.39,12	232
	48,83(48,83)	1.45,39(56,56)	2.42,13(56,74)	3.39,12(56,99)		
13	Guro Skringdo Pettersen	99	Lambertseter SK	(0,83)	3.40,64	227
	50,33(50,33)	1.46,83(56,50)	2.45,61(58,78)	3.40,64(55,03)		
14	Marie Nustad Trædal	99	Oslo IL	(0,88)	3.45,10	214
	51,89(51,89)	1.49,48(57,59)	2.47,58(58,10)	3.45,10(57,52)		
15	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	(0,94)	3.45,40	213
	52,52(52,52)	1.49,83(57,31)	2.49,86(1.00,03)	3.45,40(55,54)		
16	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,89)	3.45,61	212
	51,14(51,14)	1.48,68(57,54)	2.46,94(58,26)	3.45,61(58,67)		
17	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	(0,93)	3.46,22	210
	51,03(51,03)	1.49,21(58,18)	2.48,59(59,38)	3.46,22(57,63)		
18	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK		3.48,20	205
	51,59(51,59)	1.50,51(58,92)	2.50,77(1.00,26)	3.48,20(57,43)		
19	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	(0,90)	3.49,34	202
	51,55(51,55)	1.50,35(58,80)	2.50,44(1.00,09)	3.49,34(58,90)		
20	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	(0,92)	3.49,73	201
	53,14(53,14)	1.51,77(58,63)	2.51,85(1.00,08)	3.49,73(57,88)		
21	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL		3.54,54	189
	54,31(54,31)	1.54,97(1.00,66)	2.55,23(1.00,26)	3.54,54(59,31)		
22	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	(0,62)	3.54,75	188
	55,97(55,97)	1.55,15(59,18)	2.55,46(1.00,31)	3.54,75(59,29)		
23	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	(0,96)	4.11,08	154
	57,18(57,18)	2.02,07(1.04,89)	3.07,36(1.05,29)	4.11,08(1.03,72)		
	Ane Marie Senning	99	Asker SK		DISK	

Øvelse 24. 200m bryst, gutter - født 1999

1p	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	(0,51)	3.15,19	236
	43,21(43,21)	1.33,15(49,94)	2.24,76(51,61)	3.15,19(50,43)		
2p	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	(0,71)	3.17,09	230
	44,60(44,60)	1.35,19(50,59)	2.26,58(51,39)	3.17,09(50,51)		
3p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	(0,74)	3.18,40	225
	44,95(44,95)	1.35,51(50,56)	2.27,86(52,35)	3.18,40(50,54)		
4	Markus Woxholt	99	SK Speed	(0,84)	3.22,99	210
	46,42(46,42)	1.38,56(52,14)	2.31,21(52,65)	3.22,99(51,78)		
5	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	(0,79)	3.27,33	197
	48,53(48,53)	1.41,44(52,91)	2.34,95(53,51)	3.27,33(52,38)		

6	Floyd Guldhav 50,91(50,91)	99	Kolbotn IL 2.42,98(55,88)	(0,89)	3.36,54	173
7	Henrik Bjerke Olsen 52,08(52,08)	99	Kolbotn IL 2.43,23(55,00)	(0,64)	3.38,51	168
8	Dag Fjelde 51,16(51,16)	99	Kolbotn IL 2.45,03(56,60)	(0,73)	3.40,26	164
9	Alexander Korabelnikov 47,83(47,83)	99	Oslo IL 2.43,23(58,53)	(0,74)	3.41,72	161
10	Filip Gustafson 50,77(50,77)	99	Oslo IL 2.47,02(58,58)	(0,80)	3.44,61	155
11	Petter Basmo Bjerkli 51,39(51,39)	99	SK Speed 2.50,26(1.00,03)		3.50,49	143
12	Viktor Aanesen 53,83(53,83)	99	Skjetten Svømming 2.54,96(1.00,38)	(0,64)	3.52,37	140
13	Magnus Midtbø 54,72(54,72)	99	Lambertseter SK 2.57,75(1.00,53)		3.56,28	133
14	Mathias Kristensen 55,13(55,13)	99	Kolbotn IL 2.58,66(1.02,26)		3.57,74	131
15	Joshua Welschhof 56,38(56,38)	99	Oslo IL 3.01,80(1.02,65)	(0,72)	4.03,37	122
16	Nils Jore 55,32(55,32)	99	Asker SK 3.01,03(1.02,86)	(0,89)	4.03,94	121
17	Eivind Løkstad 55,40(55,40)	99	Lørenskog/Rælingen 3.02,28(1.03,51)	(0,91)	4.04,92	120

Øvelse 25. 200m bryst, jenter - født 1998

1p	Hanna Louise Berge 38,74(38,74)	98	SK Speed 2.08,31(45,80)	(0,80)	2.54,18	461
2p	Silje Mikkelborg 39,76(39,76)	98	Skjetten Svømming 2.12,01(46,59)	(0,76)	2.58,82	426
3p	Thea Kristine Nord 40,72(40,72)	98	Kolbotn IL 2.16,05(48,63)	(1,09)	3.04,81	386
4	Caroline Rosmo 42,00(42,00)	98	Lambertseter SK 2.17,33(48,06)	(0,79)	3.06,03	379
5	Aurora Kamnes 43,62(43,62)	98	Lørenskog/Rælingen 2.20,21(48,73)	(0,74)	3.08,53	364
6	Anna Margrethe Søfteland 42,19(42,19)	98	Sarpsborg IL 2.19,44(49,10)	(1,13)	3.08,69	363
7	Emilie Olaisen 43,18(43,18)	98	Kolbotn IL 2.20,18(48,77)	(0,80)	3.08,80	362
8	Celia Lie Storstad 42,96(42,96)	98	Ski SK 2.20,66(49,78)	(0,80)	3.10,38	353
9	Maud Brandtzæg 41,52(41,52)	98	Lørenskog/Rælingen 2.21,79(51,08)	(0,90)	3.11,96	345
10	Inger-Ane Sætra Schefte 45,81(45,81)	98	Kolbotn IL 2.23,74(49,31)	(0,88)	3.12,10	344
11	Marthe Østlyngen Dalan 43,23(43,23)	98	Asker SK 2.23,15(50,39)	(0,75)	3.14,36	332
12	Amalie Ottesen 43,51(43,51)	98	Kolbotn IL 2.23,49(49,86)	(0,97)	3.14,42	332
13	Celin Eliassen 45,29(45,29)	98	Kongstensvømmerne 2.25,49(50,35)	(1,01)	3.15,26	327
14	Anette Sommeling 45,10(45,10)	98	Lørenskog/Rælingen 2.26,49(51,38)		3.17,02	319
15	Karin Berg 45,70(45,70)	98	Skjetten Svømming 2.27,36(51,53)	(1,02)	3.18,64	311
16	Andrea Skattenborg 45,21(45,21)	98	Kongstensvømmerne 2.30,85(54,62)	(1,03)	3.23,99	287
17	Anna-Lotta Melin 45,60(45,60)	98	Kolbotn IL 2.32,53(54,14)	(0,73)	3.25,91	279
18	Tine Herdal 47,03(47,03)	98	Skjetten Svømming 2.34,67(54,74)	(0,89)	3.27,93	271
19	Emilie Olsen Bakke 48,46(48,46)	98	Asker SK 2.36,34(54,64)	(0,98)	3.29,40	265

20	Katinka Johanne Holmerud 47,70(47,70)	98	Lørenskog/Rælingen 2.35,55(53,88)	(1,06)	3.30,89	260
21	Madeleine Nesteby 48,42(48,42)	98	Bærumsvømmerne 2.38,87(55,46)	(0,93)	3.32,63	253
22	Karina Davidsen 48,01(48,01)	98	Lambertseter SK 2.39,01(56,77)	(0,58)	3.34,55	247
23	Marie Øseth 50,09(50,09)	98	Lambertseter SK 2.43,02(56,66)	(0,79)	3.39,29	231
24	Benedikte Marie Sjøberg 54,87(54,87)	98	Sarpsborg IL 3.00,96(1.03,90)	(0,90)	4.05,44	165
					4.05,44(1.04,48)	

Øvelse 26. 200m bryst, gutter - født 1998

1p	Mikolaj Dobies 37,28(37,28)	98	Lambertseter SK 2.05,28(44,03)	(0,79)	2.47,77	372
2p	Njål K. Olsen 40,20(40,20)	98	Kongstensvømmerne 2.11,57(46,16)	(0,92)	2.56,25	321
3p	Fridtjov Mørk 43,10(43,10)	98	Lambertseter SK 2.19,54(48,51)	(0,59)	3.07,05	268
4	Viktor Husø Richardsen 43,46(43,46)	98	Lambertseter SK 2.20,41(48,99)		3.08,22	264
5	Christian Manum Hagby 43,16(43,16)	98	Asker SK 2.21,71(50,10)	(0,73)	3.12,03	248
6	Hans Markus Jahle 45,78(45,78)	98	Sarpsborg IL 2.30,87(53,07)	(0,77)	3.22,23	212
7	Jan Fredrik Halvorsen 48,61(48,61)	98	Skjetten Svømming 2.32,43(52,29)	(0,71)	3.22,88	210
8	William Stey Hjertaker 43,98(43,98)	98	Oslo IL 2.30,38(54,03)	(0,80)	3.23,08	210
9	Martin Ross Hemminghyth 46,87(46,87)	98	SK Speed 2.32,37(52,79)		3.24,24	206
10	Ruben Vinck Johansen 47,30(47,30)	98	Kolbotn IL 2.34,34(53,74)	(0,70)	3.26,17	201
11	Ole Jørgen Vastveit 47,51(47,51)	98	Sarpsborg IL 2.36,75(54,75)	(0,76)	3.27,75	196
12	Thomas Latini 46,12(46,12)	98	Kolbotn IL 2.34,84(55,10)	(0,80)	3.29,20	192
13	Theodor Hystad 45,74(45,74)	98	Sarpsborg IL 2.37,84(56,67)	(0,83)	3.33,87	180
14	Jesper A. Pettersson 49,03(49,03)	98	Haldens SK 2.39,30(55,15)	(0,81)	3.33,96	179
15	Jonas Gulla 48,42(48,42)	98	Kolbotn IL 2.40,86(56,00)	(0,62)	3.34,80	177
16	Henrik Winther Pedersen 50,53(50,53)	98	Kolbotn IL 2.43,75(56,78)	(0,83)	3.39,12	167
17	Markus Sørli 52,78(52,78)	98	Kolbotn IL 2.55,57(1.01,83)	(0,73)	3.56,82	132
18	Olav Matho Skålvoll 57,13(57,13)	98	Oslo IL 3.03,19(1.01,24)		4.04,32	120
19	Carl-Fredrik Bengtsson 58,56(58,56)	98	Asker SK 3.05,12(1.03,38)	(0,75)	4.09,28	113
20	Eirik Walle 59,72(59,72)	98	Lørenskog/Rælingen 3.16,83(1.08,89)	(0,79)	4.25,86	94
					4.25,86(1.09,03)	

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 1997

1p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,84)	2.46,17	531
	38,32(38,32)	1.20,76(42,44)	2.03,32(42,56)	2.46,17(42,85)		
2p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,87)	2.52,63	474
	39,08(39,08)	1.22,46(43,38)	2.07,57(45,11)	2.52,63(45,06)		
3p	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	(0,89)	2.54,97	455
	40,64(40,64)	1.25,29(44,65)	2.10,06(44,77)	2.54,97(44,91)		
4	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,79)	2.55,30	452
	40,24(40,24)	1.25,37(45,13)	2.10,50(45,13)	2.55,30(44,80)		
5	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,90)	2.55,54	451
	40,85(40,85)	1.25,65(44,80)	2.11,05(45,40)	2.55,54(44,49)		
6	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,90)	3.00,99	411
	41,34(41,34)	1.27,03(45,69)	2.13,50(46,47)	3.00,99(47,49)		
7	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,93)	3.09,71	357
	43,59(43,59)	1.31,58(47,99)	2.20,27(48,69)	3.09,71(49,44)		
8	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,86)	3.10,22	354
	43,58(43,58)	1.32,32(48,74)	2.22,03(49,71)	3.10,22(48,19)		
9	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,74)	3.11,19	349
	42,85(42,85)	1.31,81(48,96)	2.21,85(50,04)	3.11,19(49,34)		
10	Tove Frøberg	97	Asker SK	(0,92)	3.12,62	341
	43,02(43,02)	1.32,46(49,44)	2.23,44(50,98)	3.12,62(49,18)		
11	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	(0,94)	3.14,54	331
	43,24(43,24)	1.32,57(49,33)	2.24,32(51,75)	3.14,54(50,22)		
12	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,92)	3.16,00	324
	44,33(44,33)	1.34,30(49,97)	2.25,51(51,21)	3.16,00(50,49)		
13	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,76)	3.17,51	316
	46,22(46,22)	1.36,58(50,36)	2.27,37(50,79)	3.17,51(50,14)		
14	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	(0,85)	3.18,15	313
	45,99(45,99)	1.36,36(50,37)	2.27,95(51,59)	3.18,15(50,20)		
15	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	(1,06)	3.20,38	303
	46,67(46,67)	1.37,56(50,89)	2.29,32(51,76)	3.20,38(51,06)		
16	Ingelin Lima	97	Asker SK	(0,77)	3.22,94	292
	45,72(45,72)	1.36,25(50,53)	2.28,96(52,71)	3.22,94(53,98)		
17	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,90)	3.26,56	277
	46,19(46,19)	1.37,79(51,60)	2.31,21(53,42)	3.26,56(55,35)		
18	Elise Raen Bø	97	Bærumsvømmerne	(0,99)	3.28,37	269
	46,57(46,57)	1.39,79(53,22)	2.34,80(55,01)	3.28,37(53,57)		
19	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne		3.29,33	266
	48,58(48,58)	1.41,22(52,64)	2.34,92(53,70)	3.29,33(54,41)		
20	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	(0,94)	3.29,67	264
	47,49(47,49)	1.39,90(52,41)	2.34,60(54,70)	3.29,67(55,07)		
21	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,92)	3.31,48	258
	45,80(45,80)	1.39,65(53,85)	2.35,17(55,52)	3.31,48(56,31)		
22	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(1,00)	3.35,45	244
	48,49(48,49)	1.43,45(54,96)	2.40,30(56,85)	3.35,45(55,15)		
23	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	(0,95)	3.38,90	232
	47,84(47,84)	1.44,25(56,41)	2.41,65(57,40)	3.38,90(57,25)		

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 1997

1p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,77)	2.33,03	490
	33,87(33,87)	1.12,66(38,79)	1.52,71(40,05)	2.33,03(40,32)		
2p	Ole Marius Bunæs	97	Haldens SK	(0,84)	2.47,32	375
	38,39(38,39)	1.20,93(42,54)	2.04,01(43,08)	2.47,32(43,31)		
3p	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	(0,73)	2.53,31	338
	40,12(40,12)	1.24,74(44,62)	2.09,05(44,31)	2.53,31(44,26)		
4	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	(0,66)	2.53,82	335
	39,89(39,89)	1.24,38(44,49)	2.09,31(44,93)	2.53,82(44,51)		
5	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,88)	2.56,89	317
	40,33(40,33)	1.26,18(45,85)	2.11,88(45,70)	2.56,89(45,01)		
6	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,86)	2.59,28	305
	39,90(39,90)	1.26,31(46,41)	2.11,89(45,58)	2.59,28(47,39)		
7	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	(0,92)	2.59,41	304
	40,29(40,29)	1.28,10(47,81)	2.15,85(47,75)	2.59,41(43,56)		
8	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,79)	3.00,27	300
	40,96(40,96)	1.26,67(45,71)	2.12,65(45,98)	3.00,27(47,62)		
9	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,90)	3.00,64	298
	40,66(40,66)	1.26,94(46,28)	2.13,83(46,89)	3.00,64(46,81)		
10	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,73)	3.04,90	278
	41,24(41,24)	1.28,26(47,02)	2.15,75(47,49)	3.04,90(49,15)		
11	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,76)	3.06,87	269
	41,86(41,86)	1.29,25(47,39)	2.19,19(49,94)	3.06,87(47,68)		
12	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	(0,80)	3.07,64	266
	40,69(40,69)	1.28,84(48,15)	2.18,44(49,60)	3.07,64(49,20)		
13	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	(0,65)	3.08,26	263
	43,26(43,26)	1.31,81(48,55)	2.20,91(49,10)	3.08,26(47,35)		
14	Martin Hjelmsstad	97	Skjetten Svømming	(0,59)	3.09,22	259
	42,91(42,91)	1.31,18(48,27)	2.20,45(49,27)	3.09,22(48,77)		
15	Soufian Boukili	97	SK Speed	(0,79)	3.10,02	256
	43,00(43,00)	1.31,73(48,73)	2.21,40(49,67)	3.10,02(48,62)		
16	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	(0,83)	3.11,58	250
	44,69(44,69)	1.33,33(48,64)	2.22,40(49,07)	3.11,58(49,18)		
17	Arjan Nilsen	97	Ski SK	(0,72)	3.11,94	248
	44,47(44,47)	1.33,20(48,73)	2.23,19(49,99)	3.11,94(48,75)		
18	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	(0,82)	3.17,23	229
	44,02(44,02)	1.32,52(48,50)	2.24,96(52,44)	3.17,23(52,27)		
19	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	(1,03)	3.19,70	221
	44,38(44,38)	1.35,83(51,45)	2.27,53(51,70)	3.19,70(52,17)		
20	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	(0,83)	3.24,96	204
	47,18(47,18)	1.38,78(51,60)	2.31,80(53,02)	3.24,96(53,16)		
21	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	(0,82)	3.25,04	204
	46,62(46,62)	1.39,10(52,48)	2.31,78(52,68)	3.25,04(53,26)		
22	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	(0,80)	3.30,53	188
	46,17(46,17)	1.39,31(53,14)	2.34,51(55,20)	3.30,53(56,02)		
23	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,68)	3.42,41	160
	47,75(47,75)	1.44,95(57,20)	2.43,62(58,67)	3.42,41(58,79)		
24	Jan Baur	97	Oslo IL	(0,70)	3.45,49	153
	51,01(51,01)	1.48,11(57,10)	2.46,75(58,64)	3.45,49(58,74)		

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 1996

1p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,79)	2.35,72	645
	35,89(35,89)	1.15,31(39,42)	1.54,92(39,61)	2.35,72(40,80)		
2p	Stina Victoria Nordberg	96	Ski SK	(0,64)	2.47,52	518
	37,94(37,94)	1.20,88(42,94)	2.04,66(43,78)	2.47,52(42,86)		
3p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,85)	2.48,13	513
	39,11(39,11)	1.21,94(42,83)	2.04,88(42,94)	2.48,13(43,25)		
4	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,77)	2.50,80	489
	38,83(38,83)	1.22,16(43,33)	2.06,05(43,89)	2.50,80(44,75)		
5	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,98)	2.54,38	460
	39,55(39,55)	1.23,68(44,13)	2.08,33(44,65)	2.54,38(46,05)		
6	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,81)	2.57,80	434
	40,54(40,54)	1.26,05(45,51)	2.12,25(46,20)	2.57,80(45,55)		
7	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,85)	2.57,87	433
	40,34(40,34)	1.26,14(45,80)	2.12,32(46,18)	2.57,87(45,55)		
8	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,92)	3.03,11	397
	41,67(41,67)	1.27,73(46,06)	2.15,03(47,30)	3.03,11(48,08)		
9	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(0,94)	3.05,35	383
	41,89(41,89)	1.29,44(47,55)	2.17,51(48,07)	3.05,35(47,84)		
10	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,90)	3.05,69	381
	41,48(41,48)	1.28,71(47,23)	2.17,17(48,46)	3.05,69(48,52)		
11	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,84)	3.06,44	376
	40,80(40,80)	1.28,40(47,60)	2.17,63(49,23)	3.06,44(48,81)		
12	Tiril Frøholm	96	Asker SK	(0,87)	3.06,79	374
	43,12(43,12)	1.30,48(47,36)	2.18,82(48,34)	3.06,79(47,97)		
13	Helene Strømnes	96	Kongstenvømmerne	(0,82)	3.09,75	357
	42,66(42,66)	1.30,92(48,26)	2.20,64(49,72)	3.09,75(49,11)		
14	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,75)	3.10,23	354
	42,75(42,75)	1.30,92(48,17)	2.20,70(49,78)	3.10,23(49,53)		
15	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,92)	3.13,26	338
	44,30(44,30)	1.33,25(48,95)	2.23,26(50,01)	3.13,26(50,00)		
16	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,86)	3.16,53	321
	43,34(43,34)	1.33,17(49,83)	2.24,50(51,33)	3.16,53(52,03)		
17	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,85)	3.16,93	319
	43,29(43,29)	1.33,06(49,77)	2.24,95(51,89)	3.16,93(51,98)		
18	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,86)	3.18,63	311
	46,54(46,54)	1.38,47(51,93)	2.29,43(50,96)	3.18,63(49,20)		
19	Silje Sofie Moum	96	Kongstenvømmerne	(0,86)	3.23,98	287
	46,60(46,60)	1.38,73(52,13)	2.31,42(52,69)	3.23,98(52,56)		
20	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	(0,89)	3.24,69	284
	44,30(44,30)	1.36,50(52,20)	2.30,42(53,92)	3.24,69(54,27)		
21	Trude K Johannesen	96	Kongstenvømmerne	(1,10)	3.25,80	280
	43,41(43,41)	1.35,02(51,61)	2.30,75(55,73)	3.25,80(55,05)		
22	Hege Starli	96	Kolbotn IL	(0,82)	3.28,55	269
	46,46(46,46)	1.39,53(53,07)	2.34,50(54,97)	3.28,55(54,05)		
23	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	(0,99)	3.30,50	261
	48,11(48,11)	1.41,38(53,27)	2.36,32(54,94)	3.30,50(54,18)		
24	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	(1,05)	3.41,25	225
	50,26(50,26)	1.46,15(55,89)	2.43,57(57,42)	3.41,25(57,68)		

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 1996

1p	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,75)	2.33,12	489
	35,37(35,37)	1.14,90(39,53)	1.53,72(38,82)	2.33,12(39,40)		
2p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,68)	2.34,03	481
	34,11(34,11)	1.13,12(39,01)	1.53,05(39,93)	2.34,03(40,98)		
3p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,76)	2.37,03	454
	35,30(35,30)	1.15,20(39,90)	1.55,99(40,79)	2.37,03(41,04)		
4	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,61)	2.37,51	450
	34,84(34,84)	1.14,40(39,56)	1.55,44(41,04)	2.37,51(42,07)		
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,80)	2.42,10	413
	37,07(37,07)	1.19,34(42,27)	2.01,08(41,74)	2.42,10(41,02)		
6	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	(0,76)	2.46,88	378
	36,24(36,24)	1.18,44(42,20)	2.02,51(44,07)	2.46,88(44,37)		
7	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,70)	2.51,28	350
	37,28(37,28)	1.21,05(43,77)	2.06,26(45,21)	2.51,28(45,02)		
8	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	(0,76)	2.52,04	345
	38,37(38,37)	1.22,72(44,35)	2.07,27(44,55)	2.52,04(44,77)		
9	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	(0,65)	2.52,55	342
	37,98(37,98)	1.21,90(43,92)	2.07,27(45,37)	2.52,55(45,28)		
10	David Engen	96	Haldens SK	(0,78)	2.53,86	334
	37,23(37,23)	1.20,97(43,74)	2.07,17(46,20)	2.53,86(46,69)		
11	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	(0,84)	2.54,10	333
	39,50(39,50)	1.24,22(44,72)	2.09,31(45,09)	2.54,10(44,79)		
12	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,82)	2.56,09	322
	39,02(39,02)	1.25,46(46,44)	2.12,24(46,78)	2.56,09(43,85)		
13	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	(0,81)	2.56,11	322
	39,24(39,24)	1.23,92(44,68)	2.10,45(46,53)	2.56,11(45,66)		
14	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,80)	2.58,73	308
	38,89(38,89)	1.23,89(45,00)	2.11,50(47,61)	2.58,73(47,23)		
15	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	(0,81)	2.58,81	307
	39,76(39,76)	1.24,85(45,09)	2.12,37(47,52)	2.58,81(46,44)		
16	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	(0,97)	3.05,18	277
	40,17(40,17)	1.26,24(46,07)	2.16,37(50,13)	3.05,18(48,81)		
17	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	(0,82)	3.07,44	267
	42,68(42,68)	1.31,01(48,33)	2.19,48(48,47)	3.07,44(47,96)		
18	Alexander Orvik	96	Oslo IL	(0,77)	3.08,25	263
	40,94(40,94)	1.29,44(48,50)	2.19,73(50,29)	3.08,25(48,52)		
19	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	(0,68)	3.08,72	261
	43,67(43,67)	1.32,36(48,69)	2.21,54(49,18)	3.08,72(47,18)		
20	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,94)	3.17,37	229
	44,79(44,79)	1.35,30(50,51)	2.26,65(51,35)	3.17,37(50,72)		
21	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,93)	3.21,79	214
	45,65(45,65)	1.36,70(51,05)	2.28,61(51,91)	3.21,79(53,18)		
22	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	(0,98)	3.33,43	181
	49,04(49,04)	1.43,10(54,06)	2.38,79(55,69)	3.33,43(54,64)		
	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne		DISK	

Søndag 13. februar 2011 kl 10.00**Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - født 2000**

1p	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	(0,76)	38,55	253
2p	Stine Holm Røed	00	SK Speed		39,51	235
3p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	(0,83)	41,97	196
4	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	(0,79)	42,21	193
5	Susann Hagmansen	00	SK Speed	(0,65)	44,25	167
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	(0,83)	44,86	161
7	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,86)	51,16	108
8	Cassandra Nymo	00	Oslo IL	(0,74)	51,83	104
9	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,89)	53,53	94
10	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	(1,14)	53,67	94
11	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	(1,04)	55,86	83
12	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,97)	55,98	83
13	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	56,76	79

Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - født 2000

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	(0,76)	37,82	192
2p	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	(0,92)	39,33	170
3p	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	(0,90)	40,42	157
4	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	42,21	138
5	Martin Wold	00	Lambertseter SK	(0,78)	43,50	126
6	Alexander Spilde	00	Oslo IL	(0,71)	44,33	119
7	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	(1,00)	46,44	103
8	Teo Sauthon	00	Oslo IL	(1,02)	47,59	96
	David Endal	00	Ski SK		DISK	

Øvelse 33. 100m butterfly, jenter - født 1999

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(0,84)	1.15,86	382
	36,40(36,40)	1.15,86(39,46)				
2p	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	(0,71)	1.16,24	376
	36,08(36,08)	1.16,24(40,16)				
3p	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,87)	1.17,05	365
	35,80(35,80)	1.17,05(41,25)				
4	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	(0,89)	1.22,54	297
	38,59(38,59)	1.22,54(43,95)				
5	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,88)	1.24,34	278
	39,46(39,46)	1.24,34(44,88)				
6	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	(0,88)	1.26,66	256
	38,24(38,24)	1.26,66(48,42)				
7	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	(0,89)	1.28,60	240
	38,04(38,04)	1.28,60(50,56)				
8	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	(0,93)	1.30,85	222
	39,21(39,21)	1.30,85(51,64)				
9	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	(0,82)	1.31,57	217
	43,56(43,56)	1.31,57(48,01)				
10	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	(0,74)	1.33,62	203
	43,01(43,01)	1.33,62(50,61)				
11	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	1.38,18	176
	47,10(47,10)	1.38,18(51,08)				
12	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,85)	1.39,58	169
	45,62(45,62)	1.39,58(53,96)				

13	Zsofia Fedorcsak 43,38(43,38)	99	Oslo IL	(0,82)	1.41,00	162
14	Erle Gjestad 45,95(45,95)	99	Oslo IL	(0,66)	1.41,45	160
15	Milli Famestad 48,09(48,09)	99	Elverum Svømming	(1,05)	1.41,53	159
16	Ane Marie Senning 46,71(46,71)	99	Asker SK	(0,82)	1.43,23	152
17	Amanda Skogan 47,95(47,95)	99	Elverum Svømming	(0,97)	1.46,49	138
18	Marie Nustad Trædal 49,38(49,38)	99	Oslo IL	(0,83)	1.47,38	135
19	Isabelle A. Dragnes 49,89(49,89)	99	Gjøvik SK	(0,74)	1.47,98	133
20	Silje Marie Linnestad 47,33(47,33)	99	Asker SK	(0,93)	1.48,95	129
21	Moira Reinholdt Belsvik 51,40(51,40)	99	Oslo IL	(0,81)	1.52,13	118
22	Rebekka Lund Danielsen 53,07(53,07)	99	Oslo IL	(1,00)	1.53,69	114
23	Oda Eriksen 51,04(51,04)	99	Skjetten Svømming	(0,98)	1.56,60	105
24	Pernille Rasch Bakke 57,36(57,36)	99	Elverum Svømming	(1,00)	2.05,06	85

Øvelse 34. 100m butterfly, gutter - født 1999

1p	Dag Fjelde 36,17(36,17)	99	Kolbotn IL	(0,54)	1.18,47	236
2p	Erling Syversveen Lie 39,38(39,38)	99	Bærumsvømmerne	(0,81)	1.22,28	205
3p	Sondre Wikberg 38,97(38,97)	99	Oslo IL	(0,80)	1.29,02	162
4	Markus Woxholt 39,10(39,10)	99	SK Speed	(0,84)	1.31,16	150
5	Floyd Guldhav 42,30(42,30)	99	Kolbotn IL	(1,06)	1.36,50	127
6	Eivind Løkstad 44,67(44,67)	99	Lørenskog/Rælingen	(0,83)	1.42,06	107
7	Magnus Midtbø 46,45(46,45)	99	Lambertseter SK	(0,71)	1.42,12	107
8	Viktor Aanesen 48,35(48,35)	99	Skjetten Svømming	(0,76)	1.46,44	94
9	Magnus Arnesen 46,66(46,66)	99	Lambertseter SK	(0,78)	1.46,46	94
10	Mathias Kristensen 49,93(49,93)	99	Kolbotn IL	(0,95)	1.47,86	91
11	Tinius Jensen 51,68(51,68)	99	Lambertseter SK	(0,81)	1.51,40	82
12	Alexander Korabelnikov 50,39(50,39)	99	Oslo IL	(0,66)	1.51,60	82
13	Henrik Bjerke Olsen 51,99(51,99)	99	Kolbotn IL		1.51,87	81
14	Filip Gustafson 52,68(52,68)	99	Oslo IL	(0,87)	1.59,35	67
15	Nils Jore 56,79(56,79)	99	Asker SK	(0,92)	2.03,06	61
	Joshua Welschhof	99	Oslo IL		DISK	
	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed		DISK	

Øvelse 35. 100m butterfly, jenter - født 1998

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,80)	1.11,61	454
	33,85(33,85)	1.11,61(37,76)				
2p	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	(0,84)	1.13,27	424
	34,47(34,47)	1.13,27(38,80)				
3p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	(0,83)	1.15,50	388
	34,50(34,50)	1.15,50(41,00)				
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	(0,83)	1.16,79	368
	36,51(36,51)	1.16,79(40,28)				
5	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.17,22	362
	36,14(36,14)	1.17,22(41,08)				
6	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	(0,81)	1.17,81	354
	36,80(36,80)	1.17,81(41,01)				
7	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	(0,76)	1.21,13	312
	38,45(38,45)	1.21,13(42,68)				
8	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	(0,84)	1.22,17	301
	38,60(38,60)	1.22,17(43,57)				
9	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	(0,79)	1.22,33	299
	37,98(37,98)	1.22,33(44,35)				
10	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	(0,91)	1.23,27	289
	37,88(37,88)	1.23,27(45,39)				
11	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	(0,87)	1.23,67	285
	38,38(38,38)	1.23,67(45,29)				
12	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	(1,08)	1.23,89	283
	37,70(37,70)	1.23,89(46,19)				
13	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	(1,01)	1.24,44	277
	38,94(38,94)	1.24,44(45,50)				
14	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	(0,73)	1.25,41	268
	38,82(38,82)	1.25,41(46,59)				
15	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	(0,96)	1.25,59	266
	39,20(39,20)	1.25,59(46,39)				
16	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	(0,98)	1.26,04	262
	40,54(40,54)	1.26,04(45,50)				
17	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	(0,71)	1.28,42	241
	40,07(40,07)	1.28,42(48,35)				
18	Andrea Skattenborg	98	Kongstensvømmerne	(0,99)	1.28,91	237
	41,17(41,17)	1.28,91(47,74)				
19	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	(0,89)	1.30,59	224
	39,97(39,97)	1.30,59(50,62)				
20	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.33,88	202
	43,79(43,79)	1.33,88(50,09)				
21	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	1.34,65	197
	43,06(43,06)	1.34,65(51,59)				
22	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	(1,07)	1.35,44	192
	43,23(43,23)	1.35,44(52,21)				
23	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	(0,95)	1.48,34	131
	46,13(46,13)	1.48,34(1.02,21)				

Øvelse 36. 100m butterfly, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstensvømmerne	(0,86)	1.12,14	304
	33,28(33,28)	1.12,14(38,86)				
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,63)	1.17,43	245
	36,99(36,99)	1.17,43(40,44)				
3p	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	(1,03)	1.17,83	242
	37,22(37,22)	1.17,83(40,61)				
4	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	(0,78)	1.18,65	234
	35,97(35,97)	1.18,65(42,68)				
5	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,79)	1.23,87	193
	38,98(38,98)	1.23,87(44,89)				
6	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	(0,71)	1.24,22	191
	40,23(40,23)	1.24,22(43,99)				
7	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	(0,84)	1.24,33	190
	38,29(38,29)	1.24,33(46,04)				

8	Hans Markus Jahle 41,46(41,46)	98	Sarpsborg IL	(0,80)	1.29,55	159
9	Mikolaj Dobies 39,06(39,06)	98	Lambertseter SK	(0,75)	1.30,18	155
10	Carl-Fredrik Bengtsson 41,68(41,68)	98	Asker SK	(0,86)	1.31,10	151
11	Henrik Winther Pedersen 42,80(42,80)	98	Kolbotn IL	(0,80)	1.34,61	135
12	William Stey Hjertaker 42,95(42,95)	98	Oslo IL	(0,76)	1.35,40	131
13	Theodor Hystad 43,89(43,89)	98	Sarpsborg IL	(0,95)	1.36,00	129
14	Jesper A. Pettersson 43,98(43,98)	98	Haldens SK	(0,84)	1.38,91	118
15	Ruben Vinck Johansen 45,78(45,78)	98	Kolbotn IL	(0,68)	1.41,27	110
16	Jonas Gulla 51,08(51,08)	98	Kolbotn IL	(0,79)	1.53,28	78
17	Eirik Walle 52,97(52,97)	98	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	1.54,99	75
18	Markus Sørli 59,88(59,88)	98	Kolbotn IL	(0,62)	2.16,52	45
	Thomas Latini	98	Kolbotn IL		DISK	

Øvelse 37. 100m butterfly, jenter - født 1997

1p	Ida Amalie Myhr 33,30(33,30)	97	Lambertseter SK	(0,79)	1.12,35	441
2p	Karla Ruud 34,07(34,07)	97	Lambertseter SK	(0,72)	1.13,70	417
3p	Vilje Mohagen 33,87(33,87)	97	Skjetten Svømming	(0,76)	1.14,65	401
4	Ida Jordan 34,64(34,64)	97	Elverum Svømming	(1,00)	1.15,53	387
5	Lotte Stubdal 34,66(34,66)	97	Lambertseter SK	(0,80)	1.16,09	379
6	Line Henanger 36,10(36,10)	97	Lambertseter SK	(0,92)	1.17,85	354
7	Helene Joyce Nilsen 36,03(36,03)	97	Kolbotn IL	(0,93)	1.19,11	337
8	Ada Jakobsen Avlund 36,45(36,45)	97	Lambertseter SK	(0,92)	1.19,36	334
9	Majken Antonie Smith 35,71(35,71)	97	Asker SK	(0,90)	1.20,40	321
10	Isabell Bjerregaard 37,70(37,70)	97	Haldens SK	(0,84)	1.21,07	313
11	Ingelin Lima 37,34(37,34)	97	Asker SK	(0,81)	1.21,53	308
12	Kine Hvidsten 37,65(37,65)	97	Bærumsvømmerne	(0,85)	1.22,32	299
13	Elise Raaen Bø 36,37(36,37)	97	Bærumsvømmerne	(0,89)	1.22,57	296
14	Thea Sagen 37,69(37,69)	97	Oslo IL	(0,89)	1.22,69	295
15	Tove Frøberg 37,87(37,87)	97	Asker SK	(0,92)	1.23,89	283
16	Rebecca Karlsson 37,56(37,56)	97	Asker SK	(0,89)	1.24,36	278
17	Kamilla Øverås 39,86(39,86)	97	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.24,57	276
18	Sunniva Feng Høyer 39,87(39,87)	97	Asker SK	(0,92)	1.25,54	267
19	Sofie Forsstrøm 39,40(39,40)	97	Haldens SK	(0,95)	1.26,02	262

20	Natalie Harackiewicz 39,52(39,52)	97	Haldens SK	(0,81)	1.28,39	242
21	Kristin Paulsen Lindgård 40,94(40,94)	97	Lambertseter SK	(0,84)	1.30,60	224
22	Seva Grinnhaug 41,02(41,02)	97	Hamar IL	(0,87)	1.31,49	218
23	Mathilde Siggerud Borch 39,47(39,47)	97	Sarpsborg IL	(0,93)	1.31,67	217
24	Marte Eriksen 47,22(47,22)	97	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.45,34	143

Øvelse 38. 100m butterfly, gutter - født 1997

1p	Mads Henry Steinland 31,32(31,32)	97	Bærumsvømmerne	(0,78)	1.08,29	358
2p	Nils Lervik 32,33(32,33)	97	Asker SK	(0,84)	1.10,15	330
3p	Eirik Helgaker 33,56(33,56)	97	Oslo IL	(0,70)	1.10,76	322
4	Ole Marius Bunæs 33,17(33,17)	97	Haldens SK	(0,77)	1.10,94	319
5	Martin Hjelmstad 32,19(32,19)	97	Skjetten Svømming	(0,61)	1.11,40	313
6	Håkon B Lund 33,70(33,70)	97	Elverum Svømming	(0,96)	1.13,47	287
7	Kristoffer Soot 34,69(34,69)	97	Ski SK	(0,89)	1.13,74	284
8	Daniel Gabrielsen 35,54(35,54)	97	Sarpsborg IL	(0,90)	1.15,17	268
9	Jonas Hagmansen 35,26(35,26)	97	SK Speed	(0,76)	1.17,45	245
10	Ulrik Rasch Bakke 34,94(34,94)	97	Elverum Svømming	(0,77)	1.17,75	242
11	Sivert Skarning 35,58(35,58)	97	Sarpsborg IL	(1,00)	1.18,16	239
12	Juel Petter Bergseth 36,33(36,33)	97	Haldens SK	(0,81)	1.18,56	235
13	Bror Vebjørn Remen 35,90(35,90)	97	Bærumsvømmerne	(0,86)	1.19,33	228
14	Erlend Lystad Karlsen 36,54(36,54)	97	Hamar IL	(0,95)	1.19,34	228
15	Truls-Petter Müller 37,43(37,43)	97	Bærumsvømmerne	(0,94)	1.22,91	200
16	Marius Nygård 38,67(38,67)	97	Lambertseter SK	(0,66)	1.24,38	190
17	Erik Torp Myhre 39,03(39,03)	97	SK Speed	(0,82)	1.24,59	188
18	Simen Flood Kvien 38,29(38,29)	97	SK Speed	(0,75)	1.26,08	179
19	Teodor Grøndalen 41,66(41,66)	97	Skjetten Svømming	(0,89)	1.31,35	149
20	Soufian Boukili 40,10(40,10)	97	SK Speed	(0,80)	1.32,47	144
21	Andre Rognaldsen 40,64(40,64)	97	Bærumsvømmerne	(0,88)	1.32,57	144
	Jan Baur	97	Oslo IL		DISK	
	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL		DISK	
	Arjan Nilsen	97	Ski SK		DISK	

Øvelse 39. 100m butterfly, jenter - født 1996

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,85)	1.03,68	646
	30,84(30,84)	1.03,68(32,84)				
2p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,71)	1.06,67	563
	30,48(30,48)	1.06,67(36,19)				
3p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,76)	1.08,34	523
	31,50(31,50)	1.08,34(36,84)				
4	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,76)	1.10,59	474
	32,63(32,63)	1.10,59(37,96)				
5	Stina Victoria Nordberg	96	Ski SK	(0,71)	1.11,12	464
	33,11(33,11)	1.11,12(38,01)				
6	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,92)	1.11,15	463
	33,78(33,78)	1.11,15(37,37)				
7	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,72)	1.14,30	407
	34,96(34,96)	1.14,30(39,34)				
8	Helene Strømnes	96	Kongstenvømmerne	(0,77)	1.14,87	398
	34,01(34,01)	1.14,87(40,86)				
9	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	(0,77)	1.15,10	394
	34,85(34,85)	1.15,10(40,25)				
10	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,84)	1.15,17	393
	34,58(34,58)	1.15,17(40,59)				
11	Silje Sofie Møum	96	Kongstenvømmerne	(0,87)	1.16,19	377
	35,01(35,01)	1.16,19(41,18)				
12	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	1.16,70	370
	35,02(35,02)	1.16,70(41,68)				
13	Trude K Johannesen	96	Kongstenvømmerne	(1,00)	1.19,36	334
	35,47(35,47)	1.19,36(43,89)				
14	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,94)	1.19,63	330
	36,70(36,70)	1.19,63(42,93)				
15	Tiril Frøholm	96	Asker SK	(0,86)	1.22,14	301
	36,05(36,05)	1.22,14(46,09)				
16	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,89)	1.25,54	267
	37,37(37,37)	1.25,54(48,17)				
17	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,79)	1.27,57	248
	39,52(39,52)	1.27,57(48,05)				
18	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,83)	1.27,84	246
	40,10(40,10)	1.27,84(47,74)				
19	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	(0,85)	1.28,27	243
	38,99(38,99)	1.28,27(49,28)				
20	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(0,90)	1.28,53	240
	40,43(40,43)	1.28,53(48,10)				
21	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,96)	1.30,70	224
	41,48(41,48)	1.30,70(49,22)				
22	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,85)	1.30,74	223
	38,20(38,20)	1.30,74(52,54)				
23	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	(0,86)	1.31,77	216
	40,16(40,16)	1.31,77(51,61)				
24	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	(1,02)	1.37,27	181
	44,04(44,04)	1.37,27(53,23)				

Øvelse 40. 100m butterfly, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer 28,37(28,37)	96	Oslo IL	(0,70)	1.01,25	496
2p	Knut Oscar Skipperud 30,15(30,15)	96	Askimsvømmerne	(0,81)	1.03,66	442
3p	Jacob W. Berger 30,16(30,16)	96	Haldens SK	(0,80)	1.04,24	430
4	Sigve Ekeli Nystuen 31,08(31,08)	96	Asker SK	(0,75)	1.06,10	395
5	Henrik Christiansen 30,31(30,31)	96	Skjetten Svømming	(0,78)	1.06,46	388
6	Daniel Nesbø 30,90(30,90)	96	Skjetten Svømming	(0,72)	1.06,47	388
7	David Engen 30,72(30,72)	96	Haldens SK	(0,83)	1.06,74	383
8	Steven Knutsson 31,32(31,32)	96	Kongstensvømmerne	(0,83)	1.07,22	375
9	Bendik Søfteland 32,21(32,21)	96	Sarpsborg IL	(0,77)	1.08,19	359
10	Morgan B. Johansen 32,85(32,85)	96	Skjetten Svømming	(0,76)	1.11,48	312
11	Kai Arne S Myklebust 32,30(32,30)	96	Bærumsvømmerne	(0,64)	1.11,65	310
12	Henrik Kristiansen 34,84(34,84)	96	Kolbotn IL	(0,91)	1.14,20	279
13	Henrik Syversveen Lie 34,24(34,24)	96	Bærumsvømmerne	(0,80)	1.14,47	276
14	Akshay Nayee 33,80(33,80)	96	Kongstensvømmerne	(1,01)	1.14,81	272
15	Marcus Heggveit Løvø 35,21(35,21)	96	Asker SK	(0,81)	1.16,33	256
16	Jonas Strand Aasberg 34,46(34,46)	96	Kolbotn IL	(0,63)	1.16,64	253
17	Arman Balic 34,57(34,57)	96	Kongstensvømmerne	(0,84)	1.17,72	243
18	Alexander Widnes 35,36(35,36)	96	Kongstensvømmerne	(0,83)	1.17,88	241
19	Kristoffer Rosmo 35,83(35,83)	96	Lambertseter SK	(0,73)	1.18,36	237
20	Sverre Kristian Wium 34,78(34,78)	96	Askimsvømmerne	(1,04)	1.18,60	235
21	Alexander Orvik 35,69(35,69)	96	Oslo IL	(0,82)	1.19,23	229
22	Martin Fuglesang 35,06(35,06)	96	Elverum Svømming	(0,94)	1.19,64	226
23	Bendik Westby Evensen 37,45(37,45)	96	Kongstensvømmerne	(1,02)	1.24,55	189

Søndag 13. februar 2011 kl 14.00

Øvelse 41. 200m individuell medley, jenter - født 2000

1p	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	(0,77)	3.04,69	307
	41,04(41,04)	1.30,84(49,80)	2.22,16(51,32)	3.04,69(42,53)		
2p	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	(0,97)	3.13,46	267
	46,12(46,12)	1.34,45(48,33)	2.31,77(57,32)	3.13,46(41,69)		
3p	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	(0,71)	3.13,66	266
	43,99(43,99)	1.35,37(51,38)	2.29,40(54,03)	3.13,66(44,26)		
4	Stine Holm Røed	00	SK Speed		3.18,42	248
	42,59(42,59)	1.30,37(47,78)	2.31,43(1.01,06)	3.18,42(46,99)		
5	Susann Hagmansen	00	SK Speed	(0,76)	3.22,56	233
	46,51(46,51)	1.38,01(51,50)	2.34,65(56,64)	3.22,56(47,91)		
6	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	(0,83)	3.25,75	222
	52,94(52,94)	1.44,24(51,30)	2.42,08(57,84)	3.25,75(43,67)		
7	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	(0,79)	3.26,94	218
	48,74(48,74)	1.38,76(50,02)	2.42,27(1.03,51)	3.26,94(44,67)		
8	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	(1,22)	3.43,39	174
	54,28(54,28)	1.54,55(1.00,27)	2.52,30(57,75)	3.43,39(51,09)		
9	Cassandra Nymo	00	Oslo IL	(0,78)	3.45,71	168
	52,85(52,85)	1.49,88(57,03)	2.53,53(1.03,65)	3.45,71(52,18)		
10	Vilde Linnea Gullovsen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	3.57,14	145
	57,62(57,62)	1.58,84(1.01,22)	3.05,13(1.06,29)	3.57,14(52,01)		
11	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	(1,06)	3.57,69	144
	1.00,26(1.00,26)	1.58,56(58,30)	3.05,63(1.07,07)	3.57,69(52,06)		
12	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	(0,97)	4.05,61	131
	59,06(59,06)	2.02,42(1.03,36)	3.10,34(1.07,92)	4.05,61(55,27)		
	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen		DISK	

Øvelse 42. 200m individuell medley, gutter - født 2000

1p	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	(0,81)	3.02,32	229
	41,35(41,35)	1.27,36(46,01)	2.22,01(54,65)	3.02,32(40,31)		
2p	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne		3.06,03	216
	41,86(41,86)	1.30,53(48,67)	2.23,64(53,11)	3.06,03(42,39)		
3p	Teo Sauthon	00	Oslo IL	(0,86)	3.14,46	189
	48,04(48,04)	1.35,27(47,23)	2.33,87(58,60)	3.14,46(40,59)		
4	David Endal	00	Ski SK	(0,78)	3.15,25	186
	46,76(46,76)	1.35,17(48,41)	2.32,38(57,21)	3.15,25(42,87)		
5	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	(0,87)	3.19,79	174
	44,68(44,68)	1.38,86(54,18)	2.39,37(1.00,51)	3.19,79(40,42)		
6	Martin Wold	00	Lambertseter SK	(0,98)	3.24,40	163
	46,56(46,56)	1.39,43(52,87)	2.38,79(59,36)	3.24,40(45,61)		
7	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	(0,82)	3.37,79	134
	49,94(49,94)	1.41,25(51,31)	2.49,98(1.08,73)	3.37,79(47,81)		
8	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	3.39,04	132
	46,74(46,74)	1.40,94(54,20)	2.51,98(1.11,04)	3.39,04(47,06)		
	Alexander Spilde	00	Oslo IL		DISK	

Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter - født 1999

1p	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,89)	2.36,81	502
	35,27(35,27)	1.15,96(40,69)	2.01,19(45,23)	2.36,81(35,62)		
2p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(0,82)	2.41,25	461
	36,04(36,04)	1.16,22(40,18)	2.03,08(46,86)	2.41,25(38,17)		
3p	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	(0,94)	2.51,32	385
	36,79(36,79)	1.19,95(43,16)	2.12,47(52,52)	2.51,32(38,85)		
4	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	(1,02)	2.52,72	375
	39,78(39,78)	1.24,65(44,87)	2.15,66(51,01)	2.52,72(37,06)		
5	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	(0,83)	2.54,05	367
	37,68(37,68)	1.23,41(45,73)	2.14,02(50,61)	2.54,05(40,03)		
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	(0,92)	2.56,10	354
	39,42(39,42)	1.24,92(45,50)	2.17,05(52,13)	2.56,10(39,05)		
7	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,87)	3.00,55	329
	39,32(39,32)	1.25,46(46,14)	2.18,84(53,38)	3.00,55(41,71)		
8	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	(0,93)	3.04,11	310
	39,74(39,74)	1.24,52(44,78)	2.21,60(57,08)	3.04,11(42,51)		
9	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	(0,90)	3.10,35	280
	43,27(43,27)	1.31,28(48,01)	2.28,11(56,83)	3.10,35(42,24)		
10	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	(0,86)	3.10,67	279
	44,19(44,19)	1.34,18(49,99)	2.30,80(56,62)	3.10,67(39,87)		
11	Erle Gjestad	99	Oslo IL		3.17,46	251
	47,32(47,32)	1.35,94(48,62)	2.30,68(54,74)	3.17,46(46,78)		
12	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	(0,90)	3.17,78	250
	45,31(45,31)	1.35,69(50,38)	2.32,89(57,20)	3.17,78(44,89)		
13	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	(0,89)	3.17,88	250
	44,90(44,90)	1.38,29(53,39)	2.33,11(54,82)	3.17,88(44,77)		
14	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	(0,87)	3.18,28	248
	44,05(44,05)	1.33,83(49,78)	2.35,22(1.01,39)	3.18,28(43,06)		
15	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	(0,66)	3.20,91	239
	52,62(52,62)	1.41,50(48,88)	2.36,78(55,28)	3.20,91(44,13)		
16	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	(0,94)	3.21,94	235
	46,68(46,68)	1.37,68(51,00)	2.33,79(56,11)	3.21,94(48,15)		
17	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	(0,89)	3.24,66	226
	51,29(51,29)	1.40,68(49,39)	2.41,24(1.00,56)	3.24,66(43,42)		
18	Susanne Høivik Børja	99	Lørenskog/Rælingen	(1,08)	3.25,32	223
	50,54(50,54)	1.39,79(49,25)	2.42,42(1.02,63)	3.25,32(42,90)		
19	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	(1,01)	3.28,21	214
	46,70(46,70)	1.41,80(55,10)	2.41,68(59,88)	3.28,21(46,53)		
20	Marie Nustad Trædal	99	Oslo IL	(0,86)	3.28,82	212
	46,82(46,82)	1.34,99(48,17)	2.38,37(1.03,38)	3.28,82(50,45)		
21	Ane Marie Senning	99	Asker SK	(0,80)	3.28,87	212
	50,27(50,27)	1.49,35(59,08)	2.45,57(56,22)	3.28,87(43,30)		
22	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	(1,10)	3.30,49	207
	49,53(49,53)	1.43,28(53,75)	2.42,98(59,70)	3.30,49(47,51)		
23	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	(0,87)	3.31,12	206
	50,61(50,61)	1.44,38(53,77)	2.44,50(1.00,12)	3.31,12(46,62)		
24	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	(1,04)	3.44,75	170
	56,81(56,81)	1.56,10(59,29)	2.55,03(58,93)	3.44,75(49,72)		

Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter - født 1999

1p	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	(0,80)	2.54,81	260
	39,53(39,53)	1.22,36(42,83)	2.14,94(52,58)	2.54,81(39,87)		
2p	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	(0,74)	2.55,49	257
	38,99(38,99)	1.26,15(47,16)	2.16,16(50,01)	2.55,49(39,33)		
3p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL		2.58,82	243
	40,44(40,44)	1.25,83(45,39)	2.20,59(54,76)	2.58,82(38,23)		
4	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	(0,76)	3.02,82	227
	36,97(36,97)	1.23,93(46,96)	2.22,04(58,11)	3.02,82(40,78)		
5	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	(0,84)	3.07,71	210
	46,48(46,48)	1.34,06(47,58)	2.24,10(50,04)	3.07,71(43,61)		
6	Markus Woxholt	99	SK Speed	(0,81)	3.08,28	208
	41,72(41,72)	1.32,01(50,29)	2.26,21(54,20)	3.08,28(42,07)		
7	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	(0,87)	3.10,21	202
	49,37(49,37)	1.36,05(46,68)	2.30,05(54,00)	3.10,21(40,16)		
8	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		3.15,27	186
	47,97(47,97)	1.36,42(48,45)	2.33,93(57,51)	3.15,27(41,34)		
9	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen		3.15,84	185
	41,96(41,96)	1.32,01(50,05)	2.34,88(1.02,87)	3.15,84(40,96)		
10	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	(0,68)	3.23,96	164
	50,06(50,06)	1.40,63(50,57)	2.41,25(1.00,62)	3.23,96(42,71)		
11	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	(0,70)	3.23,97	164
	48,29(48,29)	1.39,12(50,83)	2.40,40(1.01,28)	3.23,97(43,57)		
12	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	(0,97)	3.24,19	163
	49,79(49,79)	1.39,51(49,72)	2.41,22(1.01,71)	3.24,19(42,97)		
13	Joshua Welschhof	99	Oslo IL	(0,60)	3.25,42	160
	49,86(49,86)	1.41,13(51,27)	2.41,69(1.00,56)	3.25,42(43,73)		
14	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	(0,77)	3.27,09	156
	49,95(49,95)	1.43,41(53,46)	2.41,41(58,00)	3.27,09(45,68)		
15	Filip Gustafson	99	Oslo IL	(0,81)	3.30,55	149
	50,81(50,81)	1.46,14(55,33)	2.44,94(58,80)	3.30,55(45,61)		
16	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed		3.41,25	128
	55,17(55,17)		2.53,88(1.58,71)	3.41,25(47,37)		
	Nils Jore	99	Asker SK		DISK	

Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter - født 1998

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,79)	2.35,12	518
	33,89(33,89)	1.13,63(39,74)	1.59,06(45,43)	2.35,12(36,06)		
2p	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	2.40,63	467
	35,51(35,51)	1.16,37(40,86)	2.04,30(47,93)	2.40,63(36,33)		
3p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	(0,95)	2.42,38	452
	36,15(36,15)	1.16,50(40,35)	2.06,76(50,26)	2.42,38(35,62)		
4	Silje Mikkeltborg	98	Skjetten Svømming	(0,77)	2.43,16	445
	37,88(37,88)	1.20,06(42,18)	2.06,03(45,97)	2.43,16(37,13)		
5	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	(0,81)	2.43,51	443
	36,90(36,90)	1.19,12(42,22)	2.07,23(48,11)	2.43,51(36,28)		
6	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	(0,78)	2.46,67	418
	37,83(37,83)	1.20,85(43,02)	2.08,93(48,08)	2.46,67(37,74)		
7	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	(0,71)	2.47,20	414
	35,01(35,01)	1.16,83(41,82)	2.10,21(53,38)	2.47,20(36,99)		
8	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	(0,94)	2.47,88	409
	37,17(37,17)	1.19,90(42,73)	2.08,08(48,18)	2.47,88(39,80)		
9	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	(0,78)	2.51,13	386
	37,84(37,84)	1.22,29(44,45)	2.11,64(49,35)	2.51,13(39,49)		
10	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	(1,04)	2.51,49	384
	37,88(37,88)	1.21,99(44,11)	2.12,60(50,61)	2.51,49(38,89)		
11	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	(0,84)	2.53,60	370
	36,89(36,89)	1.19,74(42,85)	2.14,00(54,26)	2.53,60(39,60)		
12	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	(0,99)	2.54,67	363
	38,47(38,47)	1.24,76(46,29)	2.15,75(50,99)	2.54,67(38,92)		
13	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	(0,81)	2.55,13	360
	38,86(38,86)	1.25,54(46,68)	2.15,29(49,75)	2.55,13(39,84)		

14	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	(0,90)	2.55,63	357
	38,22(38,22)	1.23,37(45,15)	2.15,61(52,24)	2.55,63(40,02)		
15	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	(0,85)	2.55,69	357
	40,32(40,32)	1.23,80(43,48)	2.17,60(53,80)	2.55,69(38,09)		
16	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	(1,02)	2.55,91	355
	38,24(38,24)	1.24,08(45,84)	2.16,34(52,26)	2.55,91(39,57)		
17	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	(0,84)	2.57,44	346
	44,25(44,25)	1.28,03(43,78)	2.19,62(51,59)	2.57,44(37,82)		
18	Andrea Skattenborg	98	Kongstenvømmerne	(1,05)	2.58,61	339
	41,48(41,48)	1.27,40(45,92)	2.20,67(53,27)	2.58,61(37,94)		
19	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	(1,04)	3.02,49	318
	43,78(43,78)	1.31,80(48,02)	2.21,78(49,98)	3.02,49(40,71)		
20	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	(0,78)	3.04,68	307
	41,20(41,20)	1.25,52(44,32)	2.23,67(58,15)	3.04,68(41,01)		
21	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	(0,98)	3.08,75	288
	39,79(39,79)	1.27,51(47,72)	2.29,76(1.02,25)	3.08,75(38,99)		
22	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	(0,90)	3.09,83	283
	45,42(45,42)	1.32,11(46,69)	2.26,88(54,77)	3.09,83(42,95)		
23	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	(0,85)	3.10,41	280
	45,55(45,55)	1.33,17(47,62)	2.28,48(55,31)	3.10,41(41,93)		

Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter - født 1998

1p	Njål K. Olsen	98	Kongstenvømmerne	(0,75)	2.35,05	372
	33,24(33,24)	1.14,30(41,06)	1.58,47(44,17)	2.35,05(36,58)		
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,55)	2.38,15	351
	35,51(35,51)	1.14,94(39,43)	2.02,90(47,96)	2.38,15(35,25)		
3p	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	(0,82)	2.43,64	317
	40,87(40,87)	1.22,85(41,98)	2.06,85(44,00)	2.43,64(36,79)		
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	(0,95)	2.44,63	311
	36,64(36,64)	1.19,02(42,38)	2.08,83(49,81)	2.44,63(35,80)		
5	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	(0,76)	2.50,30	281
	35,68(35,68)	1.17,83(42,15)	2.13,87(56,04)	2.50,30(36,43)		
6	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	(0,73)	2.51,66	274
	38,15(38,15)	1.22,37(44,22)	2.13,54(51,17)	2.51,66(38,12)		
7	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	(0,72)	2.52,56	270
	39,73(39,73)	1.22,82(43,09)	2.14,52(51,70)	2.52,56(38,04)		
8	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	(0,80)	2.53,53	266
	40,61(40,61)	1.20,83(40,22)	2.16,67(55,84)	2.53,53(36,86)		
9	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,70)	2.53,59	265
	39,27(39,27)	1.21,23(41,96)	2.16,56(55,33)	2.53,59(37,03)		
10	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL	(0,82)	2.57,32	249
	40,97(40,97)	1.25,13(44,16)	2.16,67(51,54)	2.57,32(40,65)		
11	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	(0,74)	2.59,36	241
	41,74(41,74)	1.27,41(45,67)	2.19,96(52,55)	2.59,36(39,40)		
12	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	(0,87)	3.08,98	206
	41,98(41,98)	1.28,91(46,93)	2.26,30(57,39)	3.08,98(42,68)		
13	Jesper A. Pettersson	98	Haldens SK	(0,77)	3.09,95	203
	44,88(44,88)	1.33,25(48,37)	2.28,42(55,17)	3.09,95(41,53)		
14	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	(0,80)	3.09,96	202
	42,49(42,49)	1.34,27(51,78)	2.32,38(58,11)	3.09,96(37,58)		
15	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	(0,97)	3.12,12	196
	40,48(40,48)	1.25,11(44,63)	2.30,35(1.05,24)	3.12,12(41,77)		
16	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	(0,73)	3.12,69	194
	46,96(46,96)	1.35,24(48,28)	2.32,39(57,15)	3.12,69(40,30)		
17	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	(0,87)	3.14,67	188
	48,85(48,85)	1.36,78(47,93)	2.33,27(56,49)	3.14,67(41,40)		
18	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	(0,63)	3.37,79	134
	59,15(59,15)	1.50,39(51,24)	2.50,98(1.00,59)	3.37,79(46,81)		
19	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen	(0,78)	3.45,72	121
	53,50(53,50)	1.46,83(53,33)	2.54,17(1.07,34)	3.45,72(51,55)		

Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter - født 1997

1p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,92)	2.30,81	564
	34,56(34,56)	1.14,52(39,96)	1.56,39(41,87)	2.30,81(34,42)		
2p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,80)	2.36,46	505
	33,63(33,63)	1.12,08(38,45)	1.57,81(45,73)	2.36,46(38,65)		
3p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,75)	2.37,48	495
	33,76(33,76)	1.12,63(38,87)	2.02,31(49,68)	2.37,48(35,17)		
4	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,89)	2.37,62	494
	35,02(35,02)	1.16,15(41,13)	2.01,28(45,13)	2.37,62(36,34)		
5	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,89)	2.40,40	469
	37,13(37,13)	1.18,36(41,23)	2.04,68(46,32)	2.40,40(35,72)		
6	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,74)	2.42,46	451
	34,91(34,91)	1.16,94(42,03)	2.05,39(48,45)	2.42,46(37,07)		
7	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,97)	2.42,90	447
	35,67(35,67)	1.17,15(41,48)	2.05,88(48,73)	2.42,90(37,02)		
8	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	(0,94)	2.44,07	438
	36,84(36,84)	1.18,85(42,01)	2.05,31(46,46)	2.44,07(38,76)		
9	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,83)	2.44,21	437
	34,96(34,96)	1.17,49(42,53)	2.04,47(46,98)	2.44,21(39,74)		
10	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,96)	2.46,27	421
	35,68(35,68)	1.18,29(42,61)	2.08,95(50,66)	2.46,27(37,32)		
11	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	(1,07)	2.49,57	397
	34,88(34,88)	1.18,35(43,47)	2.10,28(51,93)	2.49,57(39,29)		
12	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	(0,82)	2.50,70	389
	38,86(38,86)	1.23,38(44,52)	2.14,35(50,97)	2.50,70(36,35)		
13	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	(0,78)	2.51,02	387
	37,93(37,93)	1.21,75(43,82)	2.14,65(52,90)	2.51,02(36,37)		
14	Elise Raen Bø	97	Bærumsvømmerne	(0,90)	2.51,60	383
	36,50(36,50)	1.20,30(43,80)	2.12,53(52,23)	2.51,60(39,07)		
15	Ingelin Lima	97	Asker SK	(0,80)	2.52,05	380
	37,47(37,47)	1.20,82(43,35)	2.12,16(51,34)	2.52,05(39,89)		
16	Tove Frøberg	97	Asker SK	(0,92)	2.54,71	363
	36,75(36,75)	1.26,53(49,78)	2.16,17(49,64)	2.54,71(38,54)		
17	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,85)	2.55,33	359
	39,99(39,99)	1.25,18(45,19)	2.14,68(49,50)	2.55,33(40,65)		
18	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,84)	2.55,56	358
	37,59(37,59)	1.23,38(45,79)	2.15,30(51,92)	2.55,56(40,26)		
19	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	(1,00)	2.56,69	351
	39,80(39,80)	1.27,16(47,36)	2.19,76(52,60)	2.56,69(36,93)		
20	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	(0,84)	2.57,87	344
	41,12(41,12)	1.25,59(44,47)	2.18,43(52,84)	2.57,87(39,44)		
21	Sunniva Feng Høyen	97	Asker SK	(0,92)	3.00,25	330
	38,57(38,57)	1.22,83(44,26)	2.18,07(55,24)	3.00,25(42,18)		
22	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,97)	3.00,52	329
	39,79(39,79)	1.28,91(49,12)	2.21,70(52,79)	3.00,52(38,82)		
23	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	(0,97)	3.05,12	305
	39,21(39,21)	1.25,34(46,13)	2.23,22(57,88)	3.05,12(41,90)		
24	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	(0,98)	3.16,20	256
	46,61(46,61)	1.34,90(48,29)	2.30,65(55,75)	3.16,20(45,55)		

Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter - født 1997

1p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,76)	2.19,30	514
	31,25(31,25)	1.08,19(36,94)	1.46,37(38,18)	2.19,30(32,93)		
2p	Ole Marius Bunæs	97	Haldens SK	(0,77)	2.28,26	426
	33,55(33,55)	1.10,55(37,00)	1.54,18(43,63)	2.28,26(34,08)		
3p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,90)	2.30,10	410
	33,14(33,14)	1.09,63(36,49)	1.58,12(48,49)	2.30,10(31,98)		
4	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,89)	2.32,15	394
	32,44(32,44)	1.12,05(39,61)	1.57,47(45,42)	2.32,15(34,68)		
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	(0,64)	2.32,66	390
	33,09(33,09)	1.13,40(40,31)	1.57,49(44,09)	2.32,66(35,17)		
6	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	(0,78)	2.33,55	383
	34,49(34,49)	1.13,63(39,14)	1.59,69(46,06)	2.33,55(33,86)		
7	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,85)	2.36,36	363
	34,47(34,47)	1.14,62(40,15)	2.00,48(45,86)	2.36,36(35,88)		
8	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	(0,64)	2.40,08	338
	33,23(33,23)	1.13,43(40,20)	2.02,41(48,98)	2.40,08(37,67)		
9	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	(0,83)	2.41,23	331
	36,15(36,15)	1.18,04(41,89)	2.05,09(47,05)	2.41,23(36,14)		
10	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,79)	2.42,38	324
	35,87(35,87)	1.15,99(40,12)	2.04,05(48,06)	2.42,38(38,33)		
11	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	(0,86)	2.42,46	324
	35,67(35,67)	1.17,02(41,35)	2.06,44(49,42)	2.42,46(36,02)		
12	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	(0,97)	2.44,44	312
	36,48(36,48)	1.23,05(46,57)	2.09,49(46,44)	2.44,44(34,95)		
13	Arjan Nilsen	97	Ski SK	(0,75)	2.46,00	303
	35,83(35,83)	1.19,50(43,67)	2.09,71(50,21)	2.46,00(36,29)		
14	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,92)	2.46,01	303
	36,56(36,56)	1.19,98(43,42)	2.09,86(49,88)	2.46,01(36,15)		
15	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	(0,64)	2.46,81	299
	37,90(37,90)	1.21,31(43,41)	2.09,80(48,49)	2.46,81(37,01)		
16	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	(0,85)	2.47,04	298
	36,10(36,10)	1.17,82(41,72)	2.10,94(53,12)	2.47,04(36,10)		
17	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	(0,86)	2.49,30	286
	36,67(36,67)	1.23,42(46,75)	2.12,12(48,70)	2.49,30(37,18)		
18	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	(0,84)	2.53,23	267
	40,63(40,63)	1.21,73(41,10)	2.12,37(50,64)	2.53,23(40,86)		
19	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	(0,82)	2.53,27	267
	39,49(39,49)	1.26,70(47,21)	2.15,54(48,84)	2.53,27(37,73)		
20	Soufian Boukili	97	SK Speed	(0,77)	2.53,59	265
	41,10(41,10)	1.23,82(42,72)	2.16,02(52,20)	2.53,59(37,57)		
21	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	(0,69)	2.56,70	252
	38,94(38,94)	1.24,85(45,91)	2.17,80(52,95)	2.56,70(38,90)		
22	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	(0,94)	2.56,83	251
	40,91(40,91)	1.24,49(43,58)	2.17,18(52,69)	2.56,83(39,65)		
23	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	(0,76)	3.09,52	204
	42,50(42,50)	1.31,47(48,97)	2.29,40(57,93)	3.09,52(40,12)		
24	Jan Baur	97	Oslo IL	(0,66)	3.15,89	185
	44,58(44,58)	1.34,89(50,31)	2.33,73(58,84)	3.15,89(42,16)		

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 1996

1p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,75)	2.24,04	647
	32,39(32,39)	1.09,65(37,26)	1.50,66(41,01)	2.24,04(33,38)		
2p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	2.25,39	629
	31,01(31,01)	1.07,85(36,84)	1.51,71(43,86)	2.25,39(33,68)		
3p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,77)	2.25,74	625
	31,39(31,39)	1.08,17(36,78)	1.52,65(44,48)	2.25,74(33,09)		
4	Stina Victoria Nordberg	96	Ski SK	(0,71)	2.32,75	543
	32,74(32,74)	1.13,99(41,25)	1.57,68(43,69)	2.32,75(35,07)		
5	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,80)	2.34,42	525
	32,46(32,46)	1.12,17(39,71)	1.58,70(46,53)	2.34,42(35,72)		
6	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,91)	2.35,74	512
	34,15(34,15)	1.14,60(40,45)	2.00,70(46,10)	2.35,74(35,04)		
7	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,84)	2.37,75	493
	34,62(34,62)	1.16,03(41,41)	2.01,03(45,00)	2.37,75(36,72)		
8	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,85)	2.37,78	492
	35,29(35,29)	1.14,24(38,95)	2.02,49(48,25)	2.37,78(35,29)		
9	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	(0,83)	2.38,96	482
	34,01(34,01)	1.14,46(40,45)	2.02,68(48,22)	2.38,96(36,28)		
10	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	2.42,39	452
	35,00(35,00)	1.16,20(41,20)	2.04,99(48,79)	2.42,39(37,40)		
11	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	(0,89)	2.45,26	429
	35,41(35,41)	1.17,48(42,07)	2.08,99(51,51)	2.45,26(36,27)		
12	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,70)	2.45,85	424
	35,49(35,49)	1.17,95(42,46)	2.08,06(50,11)	2.45,85(37,79)		
13	Tiril Frøholm	96	Asker SK	(0,83)	2.47,91	409
	36,91(36,91)	1.21,08(44,17)	2.10,61(49,53)	2.47,91(37,30)		
14	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,80)	2.48,50	404
	37,70(37,70)	1.21,85(44,15)	2.10,26(48,41)	2.48,50(38,24)		
15	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,83)	2.50,41	391
	40,88(40,88)	1.27,88(47,00)	2.11,97(44,09)	2.50,41(38,44)		
16	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,80)	2.50,45	391
	38,52(38,52)	1.23,36(44,84)	2.13,05(49,69)	2.50,45(37,40)		
17	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	(1,02)	2.50,86	388
	35,31(35,31)	1.18,00(42,69)	2.11,72(53,72)	2.50,86(39,14)		
18	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	(0,81)	2.51,00	387
	35,93(35,93)	1.19,93(44,00)	2.13,24(53,31)	2.51,00(37,76)		
19	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(0,95)	2.51,18	386
	40,14(40,14)	1.23,81(43,67)	2.11,70(47,89)	2.51,18(39,48)		
20	Iselin Svendsen	96	Sarpsborg IL	(0,93)	2.53,54	370
	37,34(37,34)	1.21,77(44,43)	2.13,04(51,27)	2.53,54(40,50)		
21	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,99)	2.54,40	365
	39,48(39,48)	1.25,17(45,69)	2.15,62(50,45)	2.54,40(38,78)		
22	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	(1,01)	3.06,32	299
	42,23(42,23)	1.29,15(46,92)	2.23,15(54,00)	3.06,32(43,17)		
23	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	(1,10)	3.06,37	299
	41,08(41,08)	1.28,55(47,47)	2.26,56(58,01)	3.06,37(39,81)		
24	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	(0,81)	3.06,43	299
	41,03(41,03)	1.27,41(46,38)	2.22,86(55,45)	3.06,43(43,57)		

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 1996

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,67)	2.16,58	545
	28,31(28,31)	1.03,72(35,41)	1.43,89(40,17)	2.16,58(32,69)		
2p	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,78)	2.17,73	531
	31,58(31,58)	1.06,23(34,65)	1.46,92(40,69)	2.17,73(30,81)		
3p	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,75)	2.19,16	515
	31,09(31,09)	1.05,63(34,54)	1.46,30(40,67)	2.19,16(32,86)		
4	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,64)	2.20,17	504
	29,43(29,43)	1.06,31(36,88)	1.49,28(42,97)	2.20,17(30,89)		
5	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	(0,81)	2.23,34	471
	31,15(31,15)	1.07,86(36,71)	1.48,39(40,53)	2.23,34(34,95)		
6	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	(0,77)	2.27,17	435
	31,31(31,31)		1.53,41(1.22,10)	2.27,17(33,76)		
7	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	(0,86)	2.27,27	435
	32,33(32,33)	1.10,62(38,29)	1.55,97(45,35)	2.27,27(31,30)		
8	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.29,34	417
	32,86(32,86)	1.13,11(40,25)	1.54,75(41,64)	2.29,34(34,59)		
9	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,80)	2.34,34	378
	32,62(32,62)	1.11,85(39,23)	2.00,13(48,28)	2.34,34(34,21)		
10	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,77)	2.35,11	372
	31,93(31,93)	1.14,54(42,61)	1.58,93(44,39)	2.35,11(36,18)		
11	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	(0,76)	2.35,64	368
	34,60(34,60)	1.13,80(39,20)	2.00,58(46,78)	2.35,64(35,06)		
12	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	(0,83)	2.36,56	362
	34,92(34,92)	1.16,76(41,84)	2.03,84(47,08)	2.36,56(32,72)		
13	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	(0,69)	2.37,62	354
	35,85(35,85)	1.16,11(40,26)	2.01,19(45,08)	2.37,62(36,43)		
14	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(1,00)	2.39,53	342
	35,26(35,26)	1.14,78(39,52)	2.04,45(49,67)	2.39,53(35,08)		
15	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,81)	2.40,17	338
	34,99(34,99)	1.16,91(41,92)	2.03,26(46,35)	2.40,17(36,91)		
16	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	(0,70)	2.40,83	334
	34,63(34,63)	1.18,09(43,46)	2.06,04(47,95)	2.40,83(34,79)		
17	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	(0,83)	2.41,63	329
	35,50(35,50)	1.18,06(42,56)	2.03,98(45,92)	2.41,63(37,65)		
18	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	(1,10)	2.46,12	303
	34,68(34,68)	1.19,15(44,47)	2.08,03(48,88)	2.46,12(38,09)		
19	Alexander Orvik	96	Oslo IL	(0,75)	2.48,19	292
	35,63(35,63)	1.19,92(44,29)	2.09,24(49,32)	2.48,19(38,95)		
20	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	(0,87)	2.50,08	282
	36,20(36,20)	1.21,19(44,99)	2.12,81(51,62)	2.50,08(37,27)		
21	Bendik Westby Evensen	96	Kongstensvømmerne	(0,96)	2.50,74	279
	39,13(39,13)	1.21,52(42,39)	2.15,86(54,34)	2.50,74(34,88)		
22	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	(0,87)	2.57,49	248
	35,58(35,58)	1.18,84(43,26)	2.15,82(56,98)	2.57,49(41,67)		
	David Engen	96	Haldens SK		DISK	