

RETNINGSLINJER FOR TILRETTELAGT SVØMMETRENING FOR FUNKSJONSHEMMEDE/UTVIKLINGSHEMMEDE I GJØVIK SVØMMEKLUBB

Funksjonshemmede / utviklingshemmede

Det kan lett bli begrepsforvirring. Vi ønsker at de som har behov for tilrettelagt bade/svømmetilbud skal nåes. Ordet funksjonshemmede oppfattes for mange som rent fysiske funksjonshemninger. Mennesker med utviklingshemming (kognitiv funksjonsnedsettelse) kan derfor falle utenfor ”funksjonshemmedegruppen”. Derfor velger vi å bruke begge begrep.

Ikke kurs, men trening

- Treningen er ment å være kontinuerlig over år.
- Svømmerne i denne gruppen betaler kontingent på lik linje med andre.
- Mulighet for å konkurrere på stevner.

Alder

For at aldersforskjellen ikke skal bli for stor gir vi tilbud til barn og unge i grunnskolen. Aldersforskjellen er stor nok!

Ledsagere

- Det er nødvendig at barna har egne ledsagere.
- Foreldre, søsken, bekjente, støttekontakter.
- Barn med spesielle behov stiller få krav om trening og deltagelse på fritid.
- Bevisstgjøring av foreldre på denne viktige rollen.

Det er fint at barnet får støtte etter behov i garderoben

- Ledsageren følger opp trenerens forslag i bassenget.

Individuell trening

- Barna befinner seg på forskjellig nivå og trenger en- til- en trening.
- Trenerne setter av tid til den enkelte alt etter hvor mange barn som deltar.
- Ledsageren følger opp etterpå.

Felles lek og moro er viktig!

- Mulighet for overgang til vanlige treningsgrupper alt etter nivå.

Trening med funksjonsfriske

Dette er en forutsetning for å kalle det et integrert tilbud!

- Se! Og bli sett!
- Samvær med andre i garderobe og basseng er viktig.
- De to gruppene trener parallelt med hver sine trenere.
- De to parallelle gruppene kan avslutte treninga med felles lek
- Deltagelse på sosiale arrangement i klubben.
- Foreldre deltar på dugnad i klubben.

Trenerkvalifikasjoner

Minstekrav er trenerkurs

- Fordel med spesialkurs.
- Trenerne må ha lyst og motivasjon for å trene denne gruppen!
- Personlig egnethet.
- Fordel med mulighet til veiledning av fysioterapeut ved behov.