



GSK KLUBBSTEVNER VINTEREN OG VÅREN 2012

Tid og sted

GSK skal arrangere 4 klubbstevner i løpet av 1. halvår 2012. Stevnene blir arrangert i Gjøvik Svømmehall (Fjellhallen) siste torsdag i hver måned fra og med februar til og med mai.

Datoene for stevnene blir da 23. februar, 29. mars, 26. april og 31. mai.

Øvelser

Alle stevnene blir gjennomført etter samme modell og med de samme øvelser som tidligere klubbstevner, men for de som er født i 2002 eller tidligere vil en av 50m øvelsene bli erstattet med tilsvarende 100m slik at på det først klubbstevnet blir det 100m rygg i stedet for 50m rygg, på det 2. klubbstevnet blir det 100m butterfly i stedet for 50m butterfly, osv ... Se oppsettet nedenfor.

FØDT 2003 OG SENERE SAMT NYBEGYNNERE

Innsvømming fra kl. 18.00 - Stevnestart kl. 18.15

Jenter		Gutter	
1	50 m Bryst	2	50 m Bryst
3	50 m Fri	4	50 m Fri
5	25 m Rygg	6	25 m Rygg
7	25 m Btrfly	8	25 m Btrfly
9	25 m Bryst	10	25 m Bryst
11	25 m Fri	12	25 m Fri

FØDT 2002 OG TIDLIGERE

Innsvømming fra kl. 19.00 - Stevnestart kl. 19.30

Jenter		Gutter	
1	100 m Medley	2	100 m Medley
3	50 m Rygg (100m på 1. stvn)	4	50 m Rygg (100m på 1. stvn)
5	50 m Btrfly (100m på 2. stvn)	6	50 m Btrfly (100m på 2. stvn)
7	50 m Bryst (100m på 3. stvn)	8	50 m Bryst (100m på 3. stvn)
9	50 m Fri (100m på 4. stvn)	10	50 m Fri (100m på 4. stvn)
Supersprint 2012 !			
11	25 m Rygg	12	25 m Rygg
13	25 m Butterfly	14	25 m Butterfly
15	25 m Bryst	16	25 m Bryst
17	25 m Fri	18	25 m Fri

Organisering

Det er ingen startkontingent og heller ingen forhåndspåmelding. Svømmerne møter opp bak startpallene og trenerne organiserer heat mens funksjonærer noterer navn på svømmere i hver bane. Det vil være en tidtaker pr bane for manuell tidtaking. Tider vil bli registrert og resultater lagt ut på klubbens web-sider så snart som mulig etter hvert stevne.

Premiering

Premiering blir som følger:

- Førstepremie til de som har deltatt på minst 3 øvelser på alle 4 stevner
- Andrepremie til de som har deltatt på minst 3 øvelser på 3 stevner
- Tredjepremie til de som har deltatt på minst 3 øvelser på 2 stevner

Premieutdeling vil bli gjennomført på klubbens felles sommeravslutning i juni.

SVØMMING ER GØY!

GJØVIK SVØMMEKLUBB