

# HELT I HUNDRE ! – 4x100m MEDLEY

pr. 1.juli 2010

- Sammenlagt all-time\* rankingliste for alle som i GSK har svømt alle 4 artene av 100m !
- For svømmerne er det angitt år og alder for siste registrerte tid.
- Tider oppgitt med **rødt** er topp 3 – blant de med 4 svømte 100m arter.

## JENTER:

	<b>Svømmer:</b>	<b>ÅR</b>	<b>FRI</b>	<b>BRYST</b>	<b>RYGG</b>	<b>B.FLY</b>	<b>TOTALT</b>
1	Tone Wold Eriksrud	2007 – 19	<b>1:05.03</b>	<b>1:25.99</b>	<b>1:20.30</b>	<b>1:12.94</b>	<b>5:04.26</b>
2	<b>Rebecca Karlsson</b>	2010 – 13	<b>1:09.69</b>	<b>1:25.15</b>	<b>1:23.76</b>	1:37.32	<b>5:33.92</b>
3	Sigrd Røstø Grøtberg	2009 – 16	1:14.63	1:45.40	<b>1:23.89</b>	<b>1:36.43</b>	<b>6:00.35</b>
4	Guro Helgesen	2009 – 16	<b>1:10.33</b>	<b>1:39.66</b>	1:47.54	<b>1:30.31</b>	<b>6:07.84</b>
5	<b>Solveig Waterloo Dybvik</b>	2010 – 11	1:21.06	1:44.68	1:30.77	1:44.36	<b>6:20.87</b>

## GUTTER:

	<b>Svømmer:</b>	<b>ÅR</b>	<b>FRI</b>	<b>BRYST</b>	<b>RYGG</b>	<b>B.FLY</b>	<b>TOTALT</b>
1	Bjørn Emil Evensen	2009 – 18	<b>0:55.08</b>	<b>1:07.87</b>	<b>1:05.29</b>	<b>0:59.04</b>	<b>4:07.28</b>
2	Eirik Ravnan	2004 – 15	<b>0:58.32</b>	<b>1:17.56</b>	<b>1:08.57</b>	<b>1:10.60</b>	<b>4:35.05</b>
3	Magnus Smestad Aamodt	2009 – 17	<b>0:56.71</b>	1:25.16	1:12.09	<b>1:02.66</b>	<b>4:36.62</b>
4	Jonas Kirkeberg Jostad	2004 – 12	1:07.23	1:28.25	1:19.72	1:30.05	<b>5:25.25</b>
5	<b>Sebastian Ivan Hansen</b>	2010 – 12	1:11.19	1:32.28	1:22.08	1:21.08	<b>5:26.63</b>
6	Eivind Kristoffersen	2009 – 17	1:02.60	1:48.53	<b>1:07.01</b>	1:28.54	<b>5:26.68</b>
7	<b>Vemund Waterloo Dybvik</b>	2010 – 15	1:06.89	<b>1:23.97</b>	1:35.67	1:38.03	<b>5:44.56</b>
8	Sigurd Ravnan	2004 – 13	1:21.94	1:34.32	1:35.59	1:43.00	<b>6:14.85</b>

\* Basert på tider f.o.m. år 2000.